

広報きつき

Public Relations Magazine of Kitsuki City

令和7年
11月号
2025.11.01
No.242

広報きつき



杵築市公式ウェブサイト
<http://www.city.kitsuki.jp/>

編集・発行 杵築市役所 総務課
〒873-0001 大分県杵築市大字杵築372番地1

☎0978-62-1800

印刷 有限会社三晃堂印刷
この広報誌は再生紙を使用しています

〔表紙写真〕
10月17日、「るるパーク」での素敵な一枚。
撮影日当日は、子ども連れのご家族も何組が見かけ、パーク内
でのお散歩にピッタリな秋らしい気温となっていました。
毎年、10月中旬頃に見頃を迎える「るるパーク」のヨキアは、今
の時期だけでなく8月頃の「グリーンヨキア」もおおすすめです。



新杵築市制施行20周年

受け継ぐ誇り、
紡ぐ未来

ふるさときつきの味と香り便り

全コース 一口 6,000円 送料・消費税込で **お得**

※北海道、東北地方への配送については、別途送料一律1,000円(税込)
ご負担いただきます

Aコース 杵築特産品詰合せ

限定
60セット



温州みかん (約1kgネット)
きつき茶煎茶 (60g)
きつき紅茶ペにふうぎティーバッグ (2g×12)
智恵美人 純米酒 (300ml)
あま酒 (900ml)
あわせみそ (800g)
椎茸どんこ (50g)
きつきシャリ羊羹 (250g)
◆賞味期限 (製造日より) 40日～1年 **8種類**

Bコース ハウス美娘

JAおおいた杵築柑橘選果場



ハウス美娘 秀 8~12玉 約2.5kg化粧箱
※玉の指定はできません

果汁が豊富で瑞々しく、糖度と酸味のバランスが良いのが特長です。

Cコース 純米酒飲み比べ (有)中野酒造



智恵美人純米酒 720ml×1 **2種類**
ちえびじん純米酒 720ml×1
◆賞味期限 (製造日より) 1年

伝統ある中野酒造純米酒飲み比べはいかがですか?

Dコース 杵築産ハモと大分産車エビ しゃぶしゃぶ (株)絆屋



骨切りハモ切身 (180g)
車エビ (5尾)
もみじおろし (5g×4袋)
出し昆布 (1枚)
かぼすポン酢 (70ml×1) **冷凍**
◆賞味期限 (製造日より) 30日

杵築産の鰯と大分産の車エビをしゃぶしゃぶ用にセットしました。豪華な大分の海鮮しゃぶセットをご賞味ください。

Eコース 温泉うなぎ蒲焼 大分水産(有)

限定
100ケース



温泉うなぎ蒲焼 70g×3パック
タレ・山椒3袋 **冷凍**
◆賞味期限 (製造日より) 90日

「日本ギフト大賞 大分賞」受賞商品。
杵築の天然温泉で育った完全無投薬養殖です。

Fコース おおいた豊後牛 すき焼き用 (株)Aコープ九州やまが店



豊後牛肩ロース (400g) **冷凍**
◆賞味期限 (発送日より) 25日

風味豊かで柔らかくてとろけるような味わいが特長。すき焼き、炒め物などお楽しみください。

申込
締切

11月28日(金)

発送(出荷)
予定

12月9日(火)

※お届け希望日の指定はできません

※BコースおよびFコースは準備でき次第順次発送

※お届け日ではありません

【申込方法】

専用申込書に現金を添えて来館(来庁)申込、または専用振込依頼書によりお申込みください。(※電話申込不可)

【申込・問い合わせ】 杵築ふるさと産業館 ☎0978-62-2000、商工観光課 ☎0978-62-1808

※Aコース販売元…JAおおいた杵築柑橘選果場、農事組合法人きつき茶生産組合、きつき紅茶、(有)中野酒造、大分県農業協同組合、綾部味噌醸造元、椎茸問屋 徳一、Stand-7 木付や

※都合により品目が変更になる場合があります。写真はすべてイメージです。

※自然災害等により、商品の配送に遅延が発生する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

永松市政 4期目

市長就任あいさつ

10月23日から、引き続き市政の重責を担うことになりました。「みんなで創り好きになる健康都市きつき」の実現に向け、全身全霊で取り組んで参ります。

様々な課題がありますが、ご協力をいただきながら皆さんの声を大切に、一つひとつ着実に解決して参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



永松 悟

これまでを大切に 今後成長を

から、「深く体験し、滞在する」観光へ。古民家や空き家を改装した宿泊施設を整備し、食や文化に触れる質の高い体験商品を充実させ、多様化する旅行ニーズに応え、一人ひとりの満足度を高めていきます。

また、旅の楽しみを広げるため、「るるパーク」や「風の郷」「横岳」などの市内の優れた観光地や、人気の温泉地別府、また県域を超えた団体と連携した「広域周遊観光」も推進。その魅力を国内外に力強く発信し、世界から選ばれる観光地を目指すことで、まち全体の賑わいを創出します。



国指定史跡の杵築城跡

また、経済的な支援だけでなく、子育てのあらゆる悩みにワンストップで対応する全世代支援センター「まるっと」や、こどもたちが放課後も安全に過ごせる「放課後児童クラブ」、「こども第三の居場所」の運営など、多様なサポート

こども・子育て施策

杵築市は、子育て世代に寄り添い、「こどもを産み、育てたい」と心から思えるまちの実現を目指します。経済的な負担軽減と、安心して相談できる環境づくりの両面から、切れ目のない支援を届けていきます。

経済支援の大きな柱は、「保育料・給食費・高校生までの医療費」のトリプル無償化です。さらに、妊娠・出産時や小中学校入学時にはそれぞれ5万円分の商品券を配布し、子育て世帯の家計を直接サポートしています。

現在、経済的な支援だけでなく、子育てのあらゆる悩みにワンストップで対応する全世代支援センター「まるっと」や、こどもたちが放課後も安全に過ごせる「放課後児童クラブ」、「こども第三の居場所」の運営など、多様なサポート



ベリーーツ(いちご)収穫の様子

一次産業の振興

杵築市では、地域農業の担い手を確保するため、現役の農家の方にコーチになってもらい、技術や経営を習得する「ファーマーズスクール」を開設しています。

現在、ハウスみかんやイチゴ、ホオズキやヤマジノギクなど園芸品目を中心として、就農コーチの農園で実際に働

2025年4月から、杵築市の新たな10か年計画「第3次杵築市総合計画」が開始しました。

『みんなで創り好きになる健康都市きつき』の実現に向け、未来への「種まき」となる『わくわくプロジェクト』を前進させます。

JR杵築駅の 周辺整備

JR杵築駅が、もっと便利で楽しい「まちの中心」となるよう整備を進めます。日々の暮らしを豊かにする機能と、快適な移動を支える交通ネットワークを一体的に整備し、誰もが暮らしやすい、未来志向のまちづくりを駅前から推進します。

駅周辺は、誘導することで、持続的に居住環境が維持できると見込まれる「居住誘導区域」です。ここに商業施設やカフェ、子育て支援機能といった生活利便施設を集積させるとともに、バスやタクシー網

を再編・連携させる「コンパクト・プラス・ネットワーク」を推進。交通の「ハブ拠点」として、大分空港やハーモニーランド、城下町ともスムーズに繋がりが、市民も観光客も快適に移動できる環境を整えます。

民間活力の導入による施設誘致や、周辺の遊休農地の活用も推進。デジタル技術も活用し、国東半島の玄関口にふさわしい、活気ある賑わいと高い利便性を兼ね備えた新しい駅前の実現を目指します。

「移動の自由」を すべての人に

誰もが、行きたい場所へ、行きたい時に自由に移動できるよう、すべての市民の「移動の自由」を確保し、豊かな市民生活を支えることを、市政の重要な柱と考えています。

その実現に向け、スマートフォンなどから手軽に予約でき、AIが最適なルートで配車する「AIオンデマンド交

通」などの新技術の活用を推進します。また、「定額乗り放題(サブスクリプション)」の導入も検討し、これまで以上に便利で使いやすい交通サービスを目指します。

同時に、地域にある資源も最大限に活かします。スクールバスや通院支援、福祉送迎といった既存の移動サービスと効果的に連携させ、より多くの人が利用できる仕組みを構築。地域の交通を支える運転手の確保・育成にも力を入れ、市民の皆さまとともに地域全体で支え合う、持続可能な交通ネットワークを築いてまいります。

歴史を守り未来 の観光をつくる

杵築城跡(国指定史跡)を中心に広がる城下町。国が「後世に継承すべきまち」と認めたこの歴史的空間の魅力を未来へ輝かせるため、観光のあり方を大きく進化させます。

これまでの「見て歩く」観光整備による水害対策、砂防施設・治山施設の整備等による土砂災害対策を実施してきました。

また、ソフト面では、自助・共助を基本とした地域防災力の向上や、地域や学校への防災教育の推進、自治協や自主防災組織への支援、市民警察等との連携強化、そして防災士の育成などを行っています。

今後は、ケーブルの断線に影響されない防災ラジオのFM化、被災者台帳システムの活用、災害時もドローンによる被害状況確認、地区レベルの防災計画策定、防災教育の充実など、市民の安心・安全を最優先に、継続的に防災・減災対策に取り組みます。



台風10号による被害(令和6年9月)

地域巡回健診のお知らせ

健診会場の混雑解消のため、下記のとおり受付時間を小学校区ごとに分けています。
なるべく指定の時間にご来場のうえ、受付をお願いします。
健診当日に体調がすぐれない方は、受診をご遠慮ください。

実施日	会場	受付時間	対象校区・地区	健診内容							
				基本・特定・ 後期高齢者 健診	結核 肺がん	大腸 がん	胃 がん	子宮 がん	乳がん マンモ グラフィ	超音波 検査	骨 密度
11月4日(火)	健康推進館	8:30～ 9:15	杵築小学校区	●	●	●	●	●	●		●
		9:15～ 10:00	杵築小学校区以外								
12月7日(日)	健康推進館	8:30～ 9:15	杵築小学校区以外	●	●	●	●	●	●	●	●
		9:15～ 10:00	杵築小学校区								

※詳細は、広報きつき4月号折り込み「令和7年度 健診のお知らせ」、または市公式ウェブサイトをご覧ください。

※問診票(検診受診票または検診票)や検尿容器、検便容器をお持ちでない方は、健康推進館、市役所各庁舎(市民生活課、山香振興課、大田振興課)でお受け取りください。

※受診される方は必ず被保険者証または個人番号カード(加入保険情報が確認できるものに限る)または資格確認書をお持ちください。

※特定健診と後期高齢者健診を受ける方は、健診受診券をお持ちください。

※乳がん超音波検査は電話予約が必要です。下記の問い合わせ先(健康長寿あんしん課)へお早めにご連絡ください。

※乳がん検診、子宮がん検診を受診希望の方は、大きめのタオルをご持参ください。

※健診セットを郵送でお受け取りになった方へ：同封した「令和7年度 杵築市集団健診受診項目確認票」の前立腺がん検査自己負担金の表記に誤りがありました。誤2,340円→正2,390円。訂正してお詫び申し上げます。

☎ 健康長寿あんしん課 (☎0978-64-2540)

「減塩と野菜あと一皿」レシピを紹介します！

☎ 健康長寿あんしん課 市民健康係 ☎0978-64-2540

成人1日あたりの目標「食塩摂取量 男性7.5g未満、女性6.5g未満」、「野菜摂取量350g以上」の実現に向けて、旬の野菜の減塩レシピを紹介します。

さつまいものみぞれ和え

1食あたり：エネルギー 107kcal、食塩相当量0.5g、野菜50g

さつまいもが美味しくなる旬の時期は、秋から冬にかけての10月から1月です。収穫は8月から11月頃ですが、収穫直後は水分が多く甘みが少ないため、2～3か月ほど貯蔵します。貯蔵によって水分が抜けて甘みが増し、より濃厚な風味を楽しめます。今月のレシピはこれから旬を迎える大根を組み合わせたみぞれ和えです。さつまいものホクホクした食感、時に飲み込みにくい場合があります。みぞれ和えにすることでしっとりとした食感に変わり、ご高齢の方でも食べやすくなります。

【材料(4人分)】

さつまいも	中1本(180g)	(A) $\left\{ \begin{array}{l} \cdot \text{酢} \\ \cdot \text{砂糖} \\ \cdot \text{薄口しょうゆ} \\ \cdot \text{すりごま} \end{array} \right.$	小さじ5(25cc)
大根	約4cm(180g)		小さじ4(12g)
大根の葉	3～4枚(20g)		小さじ2(12g)
揚げ油	適量		小さじ2(4g)

【作り方】

- ①大根の葉は約2分ゆでて水にさらし、水気を絞って小口切りにする。
 - ②さつまいもはよく洗って皮ごと1cm角のサイコロ型に切り、キッチンペーパーで水気をとる。160～170℃の油でカリッと揚げる。
 - ③大根は皮をむいておろし金でおろし、ザルにのせて軽く水気を切ってボウルに入れ、(A)の調味料を混ぜ合わせる。
 - ④③に②のさつまいもを混ぜ合わせて器に盛り、大根の葉を上添える。
- ★ 大根おろしは鬼おろしを使うと、大根の食感が残り出る水分も少ないのでお勧めです。
- ★ 大根の葉の代わりに小松菜(小)1株でもよいです。



11月12日(水)～25日(火)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、性別やお互いの間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

街頭啓発キャンペーン

杵築市では、女性に対するあらゆる暴力をなくし、暴力のない社会づくりを進めていくことを考える機会として、下記の場所で啓発活動を行います。当日は市職員、人権擁護委員、女性団体が啓発グッズを配布します。

【期日】 11月14日(金)

【場所】 10時～ Aコープきつき店前
11時～ 神田薬市前
16時～ サンリブ杵築前

☎ 人権啓発・部落差別解消推進課 ☎0978-62-4799

「杵築市男女共同参画まちづくり講演会」

【日時】 11月13日(木)10時～12時

【場所】 杵築市健康福祉センター 多目的ホール

【演題】

「セクハラ・パワハラ・ハラっぱいの現代社会」

【講師】 松本 久美子さん

※参加申込無料。

※託児あります。

(申込は11月10日(月)までに下記までお申込みください)

☎ 人権啓発・部落差別解消推進課 ☎0978-62-4799



杵築城パープル・ライトアップ

運動期間中、女性に対する暴力根絶のシンボルである「パープルリボン」にちなんで杵築城をパープル(紫色)にライトアップします。パープル・ライトアップには、被害者に対して「一人で悩まず、まずは相談してください。」というメッセージが込められています。

☎ 人権啓発・部落差別解消推進課 ☎0978-62-4799



12月4日(木)～10日(水)は「人権週間」です

昭和23(1948)年12月10日、国際連合第3回総会において「世界人権宣言」が採択され、その翌年に日本では法務省と全国人権擁護委員連合会が毎年12月10日を最終日とする1週間を「人権週間」と定めました。

人権とは、誰もが人間らしく生きることのできる権利であり、生まれながら持っている権利です。人権が尊重される社会を維持するために、私たち一人ひとりが自分自身の人権だけでなく、みんなの人権を尊重し大切にすることを意識し続けることが必要です。

杵築市人権フェスティバル

入場
無料

【日時】 12月6日(土)13時～16時

【会場】 杵築市健康福祉センター 多目的ホール

【内容】

13時～ 人権作文・人権標語表彰式、人権学習発表他
14時30分～「市民人権・同和教育講演会」

【演題】 「つながる力の向こう側」
～部落差別から人権を考える～

【講師】 部落解放同盟鳥取県連合会女性部部長
坂田 かおりさん

【入場料】 無料

☎ 人権啓発・部落差別解消推進課 ☎0978-62-4799

人権なんでも相談所

相談
無料

杵築人権擁護委員協議会と大分地方法務局杵築支局では、人権週間(12月4日～10日)の取組として無料相談所を開設します。◎秘密厳守

【日時】 12月5日(金)10時～15時

【会場】 きつき生涯学習館、山香中央公民館、大田庁舎

【相談内容】 身の回りの困りごと等

【担当者】 人権擁護委員・法務局職員

☎ 大分地方法務局 杵築支局 ☎0978-62-2271

navigation

離乳食相談会のお知らせ

健康長寿あんしん課 市民健康係 0978-64-2540

離乳食の作り方のポイントや、お子さんに合わせた離乳食の進め方についての相談会です。試食を通して離乳食の固さや形状などを確認したり、離乳食の悩みなどを栄養士に相談できます。お気軽にお申込みください。

- 【日時】 11月27日(木) 10時30分～12時
※10時～10時25分 に受付・体重測定を行います。
- 【場所】 杵築市健康推進館
- 【対象】 赤ちゃんと保護者(離乳食未開始の方も参加できます)
※概ね1歳6か月まで
- 【定員】 10組
- 【内容】 離乳食の試食と個別相談
- 【持ち物】
母子健康手帳、スプーン(保護者と赤ちゃん用)、バスタオル、ウェットティッシュ
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 11月20日(木)
- 【お問い合わせ・申込】
健康長寿あんしん課 市民健康係(0978-64-2540)

navigation

あなたのお口は健康ですか？1年に一度は歯科健診を受けましょう！

健康長寿あんしん課 市民健康係 0978-64-2540

11月8日は「いい歯の日」です。
フロス オア ダイ “Floss or Die!”という言葉聞いたことがありますか？
この言葉を直訳すると「デンタルフロスをするか、それとも死ぬか」と極端な表現で、1998年アメリカ歯周病学会の標語になった言葉です。
デンタルフロスとは、歯ブラシだけでは磨けない歯と歯の間の歯垢を除去する道具のことです。歯と歯の間は、磨き残しが多い部位の一つであり、歯肉に炎症が起こりやすく歯周病になりやすい部位でもあります。そして、この炎症から生じた毒素が血管内に侵入し、全身に悪影響をおよぼします。また、歯周病は痛みや自覚症状がほぼないのが特徴で、気づかないうちに重症化します。
このことから、フロス オア ダイ “Floss or Die!”が決して大げさな表現ではないことも納得できます。

navigation

杵築市立幼稚園 園児募集
(令和8年4月入園)

教育委員会 教育総務課 0977-75-2410

- 【募集する園および園児】
募集する園 杵築幼稚園、東幼稚園
- ①1年保育児…令和2年4月2日～令和3年4月1日までに生まれた幼児
②2年保育児…令和3年4月2日～令和4年4月1日までに生まれた幼児
- 【募集期間】 11月17日(月)～12月12日(金)
※各園定員に満たない場合は以後随時受付
- 【提出書類】
「入園願書」「子どものための教育・保育給付認定、子育てのための施設等利用給付認定申込書兼利用申込書」「預かり保育利用申込書」等
※提出書類は、各幼稚園または教育総務課(山香庁舎)に準備しています。右記二次元コードからもダウンロードできます。
- 【書類の提出先】
●入園願書、預かり保育申込書…希望する幼稚園
●子どものための教育・保育給付認定、子育てのための施設等利用給付認定申込書兼利用申込書…[本庁舎]市民生活課 年金・福祉・子ども窓口係または、[山香庁舎]福祉事務所 子育て支援室 こども政策係



navigation

「就学援助制度(入学準備金)」の申請を受け付けています

教育委員会 教育総務課 0977-75-2410

- 「就学援助制度」とは、お子様の小・中学校就学に関して、経済的な理由でお困りの方に対して学用品費等の一部を援助する制度です。今回は令和8年度に杵築市立小・中学校へ入学するお子様がいる世帯を対象に入学準備金の援助を行います。
- 【援助を受ける事が出来る世帯(認定基準)】
- 杵築市内に住所を有していること(令和8年3月末日以前に杵築市外へ転出する予定者を除く)
 - 令和8年4月に杵築市立小・中学校へ入学予定である児童生徒がいる世帯
 - 次のいずれかに該当する世帯で援助が必要と市教育委員会が認定した世帯
 - ①生活保護を停止または廃止された世帯
 - ②市民税の減免または非課税世帯
 - ③国民年金の保険料を減免されている世帯
 - ④国民健康保険料の減免または徴収を猶予されている世帯
 - ⑤児童扶養手当を支給されている世帯
 - ⑥上記の項目に該当しないが、経済的に困難な世帯

- 【援助の内容】 入学準備金
- 【申請期限】 11月28日(金)まで
- 【申請について】
学校を通じて配布する申請書に必要事項を記入のうえ、教育総務課へ直接提出してください。申請書がお手元ない場合は教育総務課で再配布を行いますので、直接お問い合わせください。

※申請には個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。(未就学児を除く)

認定基準の③により申請する場合は減免通知書の写しを添付してください(同一世帯内で国民年金加入義務がある方全員分)。ねんきん定期便及び控除証明書等は不可です。

今回の申請は入学準備金**のみ**の申請手続きです。既に令和7年度の就学援助を支給されている方も申請が必要です。また、令和8年度の入学準備金以外の就学援助を受給希望される方は別途申請(令和8年2月頃受付開始)を行う必要があります。

- 【認定について】
援助の認定の可否は、「認定基準」により教育委員会が決定します。

navigation

こども園等の新年度新規入園申込みを受け付けます(令和8年度4月入所)

福祉事務所 子育て支援室 0977-75-2408

- 【申込受付期間】 11月17日(月)～12月12日(金) 期限厳守
- 【書類配布・受付窓口】
本庁舎 市民生活課 年金・福祉・子ども窓口係、
山香庁舎 福祉事務所 子育て支援室、大田庁舎 大田振興課
- こども園(幼稚園部分)・幼稚園
- 【提出書類】
子どものための教育・保育給付認定、子育てのための施設等利用給付認定申請書兼利用申込書
- 【対象児童】
市内公立こども園…
4・5歳児(令和8年4月1日時点で4歳以上の児童)
市内私立こども園…
3～5歳児(令和8年4月1日時点で3歳以上の児童)
- こども園(保育園部分)・保育園
- 【提出書類】
①子どものための教育・保育給付認定、子育てのための施設等利用給付認定申請書兼利用申込書
②就労や出産などで保育が必要と認められる各種証明書類
- 【入園基準】
市が定める保育が必要な基準を満たしていなければ入園できません。

▼対象施設一覧(私:私立 公:公立 幼保:幼保連携型 保:保育所型)

●こども園		
私	恵城こども園(幼保)	 0978-62-2787
私	大正こども園(幼保)	 0978-62-3059
私	松栄こども園(幼保)	 0978-62-2461
私	浄願寺こども園(幼保)	 0978-62-2855
私	中央こども園(幼保)	 0978-62-3366
私	山香こども園(幼保)	 0977-75-0425
私	東こども園(保)	 0977-75-2308
私	立石こども園(幼保)	 0977-76-2922
公	大田こども園(幼保)	 0978-52-2078

●事業所内保育所		
私	さくら保育園	 0978-68-8855

※上記の期間で、各施設の定員に満たない場合は、期間以降でも随時受け付けます。
※保育園(こども園保育園部分)等への入園は、保育を必要とする事由で入園の優先順位が決定します。受付順ではありませんが、上記期間以降の提出は入園の優先順位が下がる場合がありますのでご了承ください。
※市外の園を希望する場合は、希望する園の所在する市町村により締切日が異なりますので、お早めに子育て支援室にご相談ください。

図書館だより



《干支を描こう》 来年の干支を描いてみませんか 蛸(ろう)と絵の具を使った作品にも挑戦！

【日時】 11月15日(土) 10時～12時
【場所】 杵築市立図書館 多目的室
【講師】 加藤 真知子氏(大分県美術協会会員)
【対象】 大人
【定員】 20人 先着順
【申込】 11月14日(金)まで 本館カウンターまたは電話
【材料費】 500円



《としょかん いいね ～図書館ソングお披露目コンサート～》 女性コーラス「エーデルきつき」作詞作曲の「杵築市立 図書館ソング」と懐かしい曲をいろいろお届けします

【日時】 12月6日(土) 14時～15時
【場所】 杵築市立図書館 エントランスホール
【出演】 女性コーラス「エーデルきつき」
【対象】 どなたでも ※事前申込み不要
【定員】 60人程度

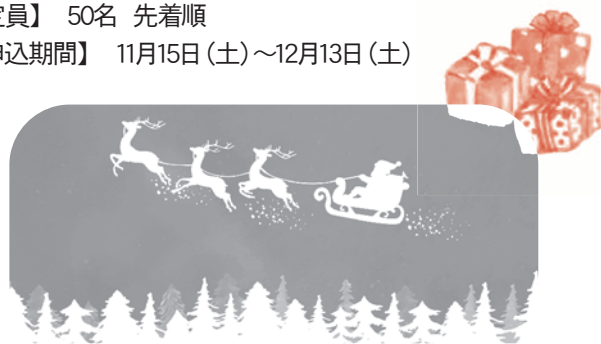


《クリスマスイベント》 「100にんのサンタがくらすまちへ ～158の国をこえて～」

ねえねえ サンタさんはひとりじゃないって知ってた！？
みんなでサンタさんのまちへいこう。

【日時】 12月14日(日) 11時～12時
【場所】 杵築市立図書館 知識の広場
【対象】 小学生以下(付き添い可)
【定員】 50名 先着順
【申込期間】 11月15日(土)～12月13日(土)

プレゼントもあるよ！



11月 の カ レ ン ダ ー	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

- 定期休館日
〔杵築 本館〕 ☎0978-62-4362
毎週火曜日、祝日、年末年始
〔山香図書館〕 ☎0977-75-1055
毎週火曜日、祝日、年末年始
〔大田図書館〕 ☎0978-52-3111
毎週火・土・日曜日、祝日、年末年始
- 開館時間
各館にお問い合わせください。



図書館公式サイト

【今月の特集】11月テーマ「道具から何が見える？」
私たちの生活に欠かせない“道具”にスポットを当てまし
た。様々な道具の便利で正しい使い方を知るチャンスです。

『杉でつくる家具』
グループ モノ・モノ / 編 グラフィック社 他 80冊

【知識の広場 知恵の泉】11月テーマ「舞台の世界」
芸術の秋、絵画や映画に伝統芸能・・・あなたはどんな芸
術がお好きですか。いろいろな芸術の本に触れてみま
しょう。

『魅惑のミュージカル鑑賞入門 保存版
人気の50作品を徹底ガイド』
中島 薫 監修 / 世界文化社 他 80冊

《上映会》 ※多目的室での開催です。

【キッズシアター】
日時：11月16日(日)13時30分～15時
「映画 ざんねんないきもの事典」(約91分)

【木曜上映会】
日時：11月20日(木)13時30分～15時40分
「こわれること いきること」(126分)

《読み聞かせ》 ※11時からおはなし室での開催です。

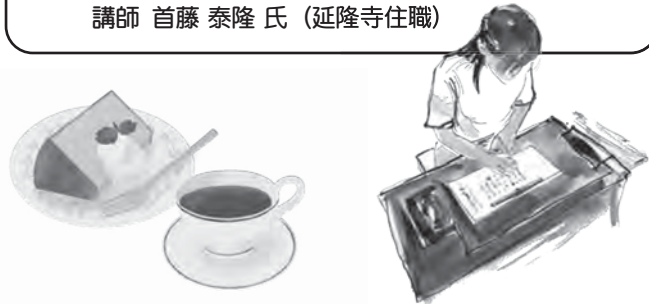
ボランティアれいんぼーのおはなし会
11月15日(土)

0・1・2歳のためのおはなし会
11月22日(土)



申し込み受付中

《杵築市立図書館来館者 50 万人突破記念講演会》
11月30日(日) 13 時 30 分～ 15 時
講師 小笠原 正典 氏 (フリーアナウンサー)
★飲食スペースに麦の穂さんが出店!!
シフォンケーキ・石垣餅・おにぎらずなど
《朝活から終活まで ～写経体験と法話～》
11月16日(日) 9 時 30 分～ 12 時
講師 首藤 泰隆 氏 (延隆寺住職)



navigation

令和8年度ごみカレンダーの広告を募集します

☎ 市民生活課 環境衛生係 ☎0978-62-1807

【広告料】 1枠30,000円(最大6枠)

【募集期間】 11月4日(火)～28日(金)〔必着〕 ※先着順

【申込方法】
必要書類を下記提出先まで郵送または直接お持ちください。
申込書は市公式ウェブサイトからダウンロードもできます。

【必要書類】
・杵築市ごみカレンダー広告掲載申込書
・広告の案
・広告に関する事業の説明資料
※その他、必要資料を提出いただく場合があります。

【提出先】 市民生活課 環境衛生係(〒873-0001 杵築市大字杵築377番地1)



navigation

体重やおなかまわりが気になるあなたにおすすめ！ 冬のちょいトレ教室 参加者募集

☎ 市民生活課 国保保健事業係 ☎0978-62-1807

冬の季節、健康が気になる方も多いと思います。そこで、皆さんの健康づくりや体力づくりに役立つ運動教室を開催します。
運動が苦手な方や、運動不足の方でも楽しめるプログラムです。

【対象】 40～74歳の方で、令和7年度の特定健診を受診済みまたは受診予定で、①および②の条件にあてはまる方
①腹囲 男性：85cm以上 女性：90cm以上
②拡張期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上
空腹時血糖110mg/dL以上
中性脂肪150mg/dL以上 または HDL40mg/dL未満
いずれかにあてはまる方

【参加費】 2回目と4回目のみ350円/回(トレーニング室利用料)

【定員】 各回15人(多数の場合は抽選となる可能性あり)

【プログラム】 5回シリーズ(参加できる回のみ参加可)

【開催時間】 13時30分～15時30分(受付13時～)

回	日程	会場	内容
1	11月28日(金)	杵築市健康推進館	体力測定、カロリーを消費できる運動、健康アプリ紹介
2	12月18日(木)	杵築市文化体育館	骨密度測定、トレーニング室利用体験
3	12月25日(木)	杵築市健康推進館	足裏バランス測定、効果的なウォーキング術
4	令和8年 1月15日(木)	杵築市文化体育館	尿中塩分測定、味覚チェック、トレーニング室利用体験
5	1月29日(木)	杵築市文化体育館	血管年齢測定、栄養講話、カロリーを消費できる運動

【申込方法と期日】 下記の①または②の方法で、11月19日(水)までに、お申し込みください。

- ①インターネット(右記二次元コードからお申込みできます)
- ②電話：0978-62-1806(市民生活課 国保保健事業係)

※参加のお申込みをいただいた方には改めて教室のご案内を送付いたします。

※自分が対象者なのかわからない、対象ではないけれど教室に興味があるという方は、上記までお問い合わせください。



参加者の声

- とても身近な体操で、運動習慣をつけるきっかけになった。
- トレーニングのやり方がわかってよかった。
- いろんな測定ができたのが良かった。など

〈二次元コード〉



9/9 有限会社 石川建設さんが「令和7年度 優秀健康経営事業所知事顕彰」を受賞！



有限会社 石川建設さんが「令和7年度 優秀健康経営事業所知事顕彰」を受賞されました。本顕彰は、大分県内で社員の健康づくりに積極的に取り組む事業所を対象に表彰するものです。石川建設さんは、令和6年度の取り組み実績が特に優秀で、他の事業所の模範となるということで、今回の受賞となりました。

9/10～16 世界自殺予防デー 自殺予防週間街頭キャンペーン



自殺予防週間に合わせ、市民に自殺や精神疾患について正しい知識を普及・啓発するため、杵築駅前などで市職員が街頭キャンペーンを行いました。この活動は、自殺の危険を示すサインや、身近な人の変化に気づいたときの対処法についての理解を促進することを目的としています。

8/30 伊藤 エミさん(中)が満100歳に



伊藤エミさんが100歳を迎えました。エミさんは洋裁が趣味で、娘さんの洋服や通っていた中学校の制服も作られたそうです。99歳の時に、大きな怪我を負い手術をされましたが、エミさんのたゆまないリハビリで怪我をする前の状態まで回復されています。

9/10 江口 テル子さん(高中)が満100歳に



江口テル子さんが100歳を迎えました。長寿の秘訣は、早寝早起きで3食しっかり食べることと規則正しい生活を送っていたこと。テル子さんは現在でも家の周りの草取りや掃除をするそうで、当日も素敵な笑顔をお祝いに来訪した皆さんに見せてくれました。

9/14 若宮楽 (大分県無形民俗文化財)



若宮楽とは、楽打と呼ばれる民俗芸能の一種で、杵築市では毎年9月15日頃の若宮八幡宮仲秋祭で、風害除けと五穀豊穡を願って奉納されます。今年は9月14日に開催され、杵築小学校から8名、北杵築小学校から5名、計13名の子どもたちが踊り手として参加し、所作をしっかり合わせて演じ切りました。

10/4・5 6市町村コラボ 世界農業遺産マルシェ @ るるパーク



少しずつ涼しさが増し、コキアが見頃を迎えつつある「るるパーク」で、くにさき半島・宇佐エリア6市町村コラボによる「世界農業遺産マルシェ」が開催されました。1日目は不安定なお天気でしたが、ご家族連れやペット連れなど、2日間で約7300人の来場がありました。

9/20 高橋 朝子さん(中)が満100歳に



高橋朝子さんが100歳を迎えました。ご出身は由布市で、結婚するまでは福岡県の久留米市でお仕事をされていました。朝子さんは前向きで明るい性格。趣味は詩吟や編み物だったそうで若いころはご主人と農業をされていました。

9/30 川野 八重子さん(妙善坊)が満100歳に



川野八重子さんが100歳を迎えました。八重子さんは結婚後、ご主人と農業をしながら「エビネ愛好会」を立ち上げ活動されました。現在は入院中のため、主治医の先生や看護師さんとおしゃべりをしたり、好きな歌を歌ったりして過ごされています。

9/21 新杵築市制施行20周年記念 財前直見 × 石丸謙二郎 トークセッション



新杵築市制施行20周年を記念し、杵築市に縁の深い財前直見さんと石丸謙二郎さんをお招きし司会進行に山香町ご出身のテレビ大分アナウンサー、小西綾音さんをお迎えてトークセッションが開催されました。財前さんはご実家がある大田で現在も農業を楽しまれており、石丸さんは幼少期にお父様のお仕事で杵築に来られ、「大原邸」にお住まいでした。おふたりのユーモアあふれる軽快なトークは観客を魅了し、あっという間の1時間でした。約600人のご来場者は、杵築で育まれた感性を大切にされているおふたりが語られる熱い地元愛に杵築の魅力を感じていました。



10/3 中野 トミエさん(二ノ坂)が満100歳に



中野トミエさんが100歳を迎えました。トミエさんは現在、一人暮らしで、身の回りの事は基本全て自分でやっています。小学校の先生をしていたことから、市長とも昔話で盛り上がっていました。趣味は茶道(裏千家)と華道(池坊)です。

8/21 杵築市文化体育館に新しい柔道畳を設置 スポーツ振興くじ助成事業



スポーツ振興くじ助成事業を活用した全日本柔道連盟公認の柔道畳が文化体育館に設置され、既存の柔道畳と合わせ、2試合場分が使用可能となりました。9月23日に開催された「杵築市柔道連盟杯少年柔道錬成大会」では、さっそく新しい畳の上で白熱した試合が繰り広げられました。

こども家庭センター ハートペアルームより

11月は「児童虐待防止推進月間」です
～オレンジリボンキャンペーン～

令和7年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」
標語 最優秀作品 「知らせよう あなたが あの子の声になる」

～オレンジリボンとは～

オレンジリボンには、「子どもに対する虐待を防止する」というメッセージが込められており、オレンジ色は里親家庭で育った子どもたちが「子どもたちの明るい未来を示す色」として選んだと言われています。

～児童虐待とは～

児童虐待は大きく分けて4種類あります。

身体的虐待… 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、縄などにより一室に拘束する など

性的虐待… こどもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触る又は触らせる、パルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト… 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待… 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう (DV)、きょうだいに虐待行為を行う など

～気になることは、ためらわず通報を～

子育てには、地域の皆さまのあたたかい見守りや支援が必要です。子育てに困っている方に気づいたら、お声かけやサポートをお願いします。

また、虐待かな？心配だな・・・と思ったら、迷わず通告・相談をお願いします。内容が間違いであったとしても責任を問われることはありません。

なお、通報者の情報を漏らすこともありませんので、安心して、下記の相談先までご連絡ください。

相談先:大分県中央児童相談所 TEL:097-544-2016

児童相談所虐待対応ダイヤル(無料)「189 (いちばやく)」

※緊急時には110番または大分県杵築日出警察署 TEL:0977-72-2131

●ハートペアルーム ☎0978-64-2525 杵築市猪尾956番地(健康推進館内)

開所時間:平日8:30～17:00(年末年始・祝日を除く)

夜間・休日の場合などは

●いつでも子育てほっとライン ☎0120-462-110

こどもの健診・教室

問こども家庭センター

☎0978-64-2525

健診

【健診会場】

杵築市健康推進館：全地域の方

●4・5か月児健診

対象:令和7年6・7月生まれ

12月5日(金) 12時30分～13時受付

●9～11か月児健診

対象の方には、個別通知をしています。

医療機関に予約して、各自で受診してください。

●1歳6か月児健診

対象:令和6年5・6月生まれ

12月19日(金) 12時30分～13時受付

●2歳児歯科健診

対象:令和5年4・5月生まれ

11月20日(木) 13時～13時30分受付

●3歳児健診

対象:令和4年4・5月生まれ

11月21日(金) 12時20分～13時受付

教室

●ママバパクラス 要予約

対象:妊娠中の方とその家族

(お一人での参加も歓迎します)

12月14日(日) 9時30分～12時

場所:杵築市健康推進館

内容:①産前に聞いてほしい「赤ちゃんとの暮らし」

②小さな命を育むための大切なポイント

③ママ/パパ体験

●すくすく広場

対象:概ね1歳未満の赤ちゃんと保護者

11月17日(月) 10時～12時

場所:さくらんぼ(山香こども園)

内容:身体計測・育児相談・栄養相談

●親の会「わいわい」 新規要予約

対象:障がいのあるお子さんの保護者

11月18日(火) 10時～12時

場所:杵築市健康推進館

内容:座談会

お母さん教室

●mamアップパーク

by健幸スマイルスタジオ 要予約

対象:妊娠16週～3歳未満の乳幼児を育児中の母親

11月4日(火) 13時30分～15時10分

場所:杵築市健康推進館

内容:簡単ストレッチ・育児相談等

眠っても疲れが取れない…
それ、睡眠時無呼吸症候群
(SAS)かもしれません

臨床検査科

副臨床検査技師長・臨床工学士

山脇 晴美

時の頭痛がある

・高血圧・糖尿病・不整脈・脳卒中の既往がある

・首が太い・体重が増えた／顎が小さいと言われる

●検査はかんたん。まずは「自宅でSASの検査は痛みもなく、どなたでも簡単に受けられます。まずは自宅で『簡易検査』から始めます。鼻と指に小さなセンサーを装着して一晩眠るだけで、呼吸の状態や酸素の変化を測定します。この結果で睡眠時無呼吸が疑われる場合は、より詳しい『終夜睡眠ポリグラフ(PSG)検査』を行います。この検査では、脳波・呼吸・心電図・いびき・酸素濃度などを総合的に測定し、無呼吸の回数や眠りの質を詳しく調べます。検査は安全で、入院は一泊程度です。

●当院のSASチームが検査、治療、フォローまで伴走します

医師・看護師 臨床検査技師・管理栄養士が連携し、あなたに合った最適な治療を提案。CPAPをご利用の方には、装置の使い方やデータ管理、定期フォロー、困りごとの解決まで丁寧サポートします。

●まずは「簡易検査」の相談を

セルフチェックのいずれかに当てはまる方は、検査の対象になる可能性があります。気になる方はお気軽にご相談ください。

●治療も安心。効果が実感しやすいCPAP

睡眠中に呼吸が何度も止まったり浅くなる病気です。肥満や顎が小さいこと、舌が喉元に落ち込み気道が狭くなることなどが原因で、酸素不足と睡眠の質の低下を引き起こし、強い眠気・倦怠感・集中力低下につながります。

●まずはセルフチェック…

当ではありませんか？

家族に「いびきが大きい」「息が止まっている」と言われる

・日中に強い眠気・居眠りがある

／集中力が続かない

・夜中に何度も目が覚める、起床

いびきが大きい、日中ぼーっとする、朝起きてもスッキリしない。そのサイン、見過ごすと高血圧や心疾患、脳卒中などのリスクが高まります。早めの「気づき」と「検査」で、今日からあなたの睡眠と健康を守りましょう。

●SAS(睡眠時無呼吸症候群)とは…

睡眠中に呼吸が何度も止まったり浅くなる病気です。肥満や顎が小さいこと、舌が喉元に落ち込み気道が狭くなることなどが原因で、酸素不足と睡眠の質の低下を引き起こし、強い眠気・倦怠感・集中力低下につながります。

●まずはセルフチェック…

家族に「いびきが大きい」「息が止まっている」と言われる

山香病院だより vol.208

よろうち！ きつき オリーブサロン(がんサロン)
11月26日(水) 14時～15時30分 会場:杵築市役所山香庁舎 大会議室

★ACP(人生会議)の話★もしばなげーむ★家でもできる”いきいき体操”★交流会

がん患者さん・ご家族だけでなく、どなたでもご参加いただけます。



【お申込み・お問い合わせ】杵築市立山香病院 地域連携室 河野(こうの) ☎0977-75-1234(代) ✉oribu-salon@yamaga-hosp.jp

主催:杵築市立山香病院 共催:杵築市健康長寿あんしん課

みんなで見守り防ごう!高齢者虐待

●虐待の種類

身体的虐待	たたく、つねる、蹴る、本人に向けて物を投げつける等の暴力
介護・世話の放棄・放任	必要な支援、介護を行わない劣悪な住環境で生活させる等
心理的虐待	怒鳴る、悪口を言う等の言葉の暴力や本人が恐怖を感じる行為
性的虐待	本人の合意がないあらゆる形態の性的な行為またはその強要
経済的虐待	必要な金銭を渡さない、使わせない。本人の合意なしに年金や預貯金を使う

○皆さんの気づきが大切です

高齢者虐待は、虐待している人にもされている人にも自覚がない場合があります。皆さんからの相談・通報によって、高齢者本人や家族(養護者)に対して必要な支援を図ることができ、虐待の未然防止・早期支援につながります。

問 医療介護連携課 ☎0977-75-2404、 全世代支援センター「まるっと」 ☎0978-68-8282

！お知らせ

納めた国民年金保険料は
全額社会保険料控除の対
象です

国民年金保険料は所得税法
および地方税法上、社会保
料控除としてその年の課税所
得から控除され税額が軽減さ
れます。

【令和7年分の控除対象】

令和7年1月～令和7年12月
に納めた保険料

※過去分や追納した保険料、
配偶者やご家族の負担すべ
き保険料を納めている場合、
その保険料もあわせて控除
の対象となります。

【控除を受ける方法】

年末調整や確定申告を行うと
きに保険料を納めたことを証
明する書類（社会保険料（国民
年金保険料）控除証明書または
「領収書」）を添付してくださ
い。なお「社会保険料（国民年
金保険料）控除証明書は日本年
金機構から送付されます。

【証明書の発送時期】

①1月1日から9月30日の間
に保険料を納付した方

●電子送付 10月中旬～下旬

●郵送 10月下旬～11月上旬
②10月1日から12月31日の間に
今年分を初めて納付した方

※①の対象者は除きます。

●電子送付 令和8年1月下旬

●郵送 令和8年2月上旬

※「社会保険料（国民年金保険
料）控除証明書」は、e-Tax
で利用できる電子データの送
付も行っています。郵送より
も早く受け取ることができ
るため、電子送付を推奨してい
ます。

マイナポータルから「ねんき
んネット」にログインし、電子
送付希望の登録をすると、マ
イナポータルの「お知らせ」で
電子データを受け取ることが
できます。（登録後は画面の郵
送が停止されます。）

【別府年金事務所

（☎0977・22・5111）

11月9日～15日まで
全国一斉に秋の火災予
防運動が実施されます

【住宅防火 いのちを守る
10のポイント】

4つの習慣

①寝たばこは絶対にしない、
させない

②ストーブの周りに燃えやす

いものを置かない

③こんろを使うときは火のそ
ばを離れない

④コンセントはほこりを清掃
し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

①火災の発生を防ぐために、
ストーブやこんろ等は安全
装置の付いた機器を使用する

②火災の早期発見のために、
住宅用火災警報器を定期的
に点検し、10年を目安に交
換する

③火災の拡大を防ぐために、
部屋を整理整頓し、寝具衣
類およびカーテンは、防炎
品を使用する

④火災を小さいうちに消すた
めに、消火器等を設置し、使
い方を確認しておく

♡相談

相談窓口くひとりで悩ま
ず、相談しましょう

○性暴力に関する相談窓口

【おいた性暴力救援セン
ター・すみれ】

相談時間：24時間、365日
夜間（20時～翌朝9時）、土
日祝・年末年始は、コール
センターが対応

☎097・532・0330

（#8891 #はやくワ
ンストップ）

メールでの相談：専用ホー
ムページの「相談フォーム」
から専用ホームページ
（<https://otashine.jp>）

○配偶者・パートナーからの
暴力（女性）

【配偶者暴力相談支援センタ
ー（女性相談支援センター）

相談時間：月～金9時～21時、
土日祝13時～17時、18時～21時
☎097・544・3900

（#8008 #はれれば）

【配偶者暴力相談支援セン
ター（アイネス）】

相談時間：月～金9時～16時
30分（土日祝・年末年始除く）
☎097・534・8874

○配偶者・パートナーからの
暴力（男性）

【配偶者暴力相談支援セン
ター（アイネス）】

相談時間：月～金9時～16時
30分（土日祝・年末年始除く）

☎097・534・8614

○配偶者・パートナーからの
暴力、ストーカー等の相談

【警察安全相談（大分県警察
本部広報課）】

相談時間：月～金9時～17時
45分、土日祝・平日17時45分
～9時自動音声案内

☎097・534・9110

※最寄りの各警察署でも相
談できます

○職場でのセクハラや妊娠・
出産等を理由とする不利益
な取扱い、性別による差別
的取扱い

【大分労働局雇用環境・均等室】
相談時間：月～金8時30分
～17時15分（土日祝・年末
年始除く）

☎097・532・4025

○スクール・セクハラ

【大分県教育庁人権教育・
部落差別解消推進課】

相談時間：月～金9時～17時

（祝日、年末年始除く）

☎097・534・4366

※匿名で相談できます

※メールでの相談

○女性の人権全般

（ho-sekharara@pref.otaig.jp）

【みんなの人権110番

（大分県方法務局）】

相談時間：月～金8時30分

～17時15分（土日祝・年末
年始除く）
☎0570・003・110

事業承継 個別相談会

親族内で事業を引き継ぎた
い、社内に後継者が見当たら
ない、誰かに続けてもらいた
い、廃業を考えている等、事業
の承継や引き継ぎに関する疑
問や課題を専門家に相談する
ことができます。

【日時】 11月12日（水）

①14時～14時50分

②15時～15時50分

【場所】

杵築市役所本庁舎1階 相談室

【申込方法】

申込書に必要事項をご記入の
うえ、杵築市商工観光課にご
持参いただくか電話・FAX
または左記二次元コードから
お申込みできます。

※お申し込み後、確認のため

大分県事業承継・引継ぎ支
援センターからご連絡します。

※完全予約制



【開催日】
11月17日（月）、12月8日（月）、12月
22日（月）、令和8年1月19日（月）、
2月9日（月）、3月9日（月）

募集

城下町きつきボランティアガ
イド養成講座 受講生募集

【対象】

養成講座受講後、「城下町きつき
ボランティアガイド」の会の会
員としてボランティアガイドの
活動ができる人

※ガイドとして活動するまでに

会の実技研修等の受講が必要
となります。

【定員】 10名以内

※応募者が3名に満たない場合
は、中止とさせていただきます。

【参加費】 無料

【申込締切】 11月13日（木）

【募集人数】 100名

【参加料】

500円（レクリエーション保
険料、おにぎり付）

【申込方法】

住所・氏名・年齢・連絡先を
電話またはファックスでお伝
えください。

【申込方法】

【募集人数】 100名

【参加料】

500円（レクリエーション保
険料、おにぎり付）

【申込方法】

住所・氏名・年齢・連絡先を
電話またはファックスでお伝
えください。

【日時】

【募集人数】 100名

【参加料】

500円（レクリエーション保
険料、おにぎり付）

【申込方法】

世界農業遺産
山香ふるさとウォーク

【日時】

11月30日（日）10時～（受付9時
～9時30分）

【集合場所】

山浦地区コミュニティセンター

【募集人数】

100名

【参加料】

500円（レクリエーション保
険料、おにぎり付）

【申込方法】

住所・氏名・年齢・連絡先を
電話またはファックスでお伝
えください。

【申込方法】

【募集人数】 100名

【参加料】

500円（レクリエーション保
険料、おにぎり付）

《相続登記》はお済みですか？
司法書士 小笠原光一事務所
土地家屋調査士
行政書士
相続登記、成年後見、簡裁訴訟代理、土地・建物登記等
《事前予約で、土日の相談可能》TEL 0978-62-4970
杵築市大字杵築 665-354 [杵築法務局の隣です]

B&A 矯正歯科クリニック
- 子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門 -
月・水～土曜日 10:00～19:00 休診日：火曜日・祝日
日曜日 10:00～17:00
院長：藤井昭仁（日本矯正歯科学会認定医）
★別府ICより杉乃井ホテル方面へ、車で約5分
★国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面へ
別府市南立石一区2組 ローソンもみじ坂店となり
歯並び・かみ合わせのご相談は TEL: 0977-26-3321 まで
（検索） B&A矯正歯科

古庄総合法律事務所
無料法律相談も充実！ 0978-64-0808
＜要予約＞営業時間9:00～17:00 杵築市大字杵築1318番地

※発行後、変更になる場合があります。各医療機関にご確認のうえおでかけください。

日曜・祝日
在宅当番医

診療時間 9時～17時

— 令和7年11月 —

2日(日)

杵築市立山香病院
☎0977-75-1234

3日(月)

杵築市立山香病院
☎0977-75-1234

9日(日)

杵築中央病院
☎0978-62-3080

16日(日)

岩下クリニック
☎0978-66-4055

23日(日)

杵築市立山香病院
☎0977-75-1234

24日(月)

杵築市立山香病院
☎0977-75-1234

30日(日)

杵築中央病院
☎0978-62-3080

— 令和7年12月 —

7日(日)

伊藤皮膚科
☎0978-62-2073

友岡医院
☎0977-76-2310

歯科休日当番医

※「別府口腔保健センター」
(☎0977-21-5657) は、
全休日受診できます。

市内の相談会

●記載のない場合は無料・予約不要

ハローワーク市役所出張相談

※要予約

●就職に関する相談や求職活動証明の押印
(雇用保険の手続きはできません)
11月13日(木) 10時～12時
〔本庁舎〕1階 相談室
☎ハローワーク別府職業相談窓口
(☎0977-23-8609) (部門コード41#)

県行政書士会杵築支部による相談会

※要予約

●相続、遺言、各種許可等の相談
毎月第2水曜日 13時～15時
きつき生涯学習館 第1研修室
※予約順 1組30分以内
☎渡辺伴行行政書士事務所
(☎0977-75-8443)

大分県司法書士会杵築支部無料相談会

※要予約

●相続登記、不動産登記、成年後見手続等各種相談
11月15日(土) 9時～12時
山香中央公民館3階 小会議室
(12月は大田中央公民館で開催します)
原則1組30分、予約順でご相談承ります
☎県司法書士会杵築支部 小笠原事務所
(☎0978-62-4970)

消費生活相談

●悪徳商法、借金問題、架空請求などの相談
(個人と事業者間のトラブルを対象とした個人
のための窓口です)
毎週月～金曜日(祝日を除く) 10時～16時
本庁舎 商工観光課
☎市消費生活センター(商工観光課)
(☎0978-62-1808)

行政相談委員相談日

【特別相談日】

・11月13日(木) 10時～12時
きつき生涯学習館
・11月14日(金) 10時～12時
山香中央公民館
【杵築市担当の行政相談委員】
赤星勇二さん (杵築地域)
宇都宮敏雄さん (山香地域)
岡部元暢さん (大田地域)

●行政相談日 毎月第1水曜日 10時～12時
・きつき生涯学習館
・山香中央公民館
・大田庁舎
☎制度に関すること・大分行政監視行政相談
センター(☎097-533-1100)
相談日等に関すること・総務課 行政・法規係
(☎0978-62-1801)

無料人権相談

●人権に関する困りごとの相談
毎週木曜日(祝日を除く) 9時～16時
大分地方事務局 杵築支局
(常時受付)みんなの人権110番(☎0570-003-110)
☎大分地方事務局 杵築支局(☎0978-62-2271)

県弁護士会による法律相談 ※要予約

●各種法律相談
毎週金曜日 13時30分～16時30分
(祝日は除く。)
きつき生涯学習館 第1研修室
※原則30分5,500円(消費税込)、多重債務
相談は無料
☎大分県弁護士会(☎097-536-1458)

公証人の無料相談会 ※要予約

●遺言、任意後見等の公正証書に関する相談
毎月第1水曜日 13時～14時30分
きつき生涯学習館 第1研修室
予約がないときは開催しない場合があります
☎大分公証人合同役場(☎097-535-0888)

イベント・催し物

※11月中の行事予定を抜粋しています。

----- 令和7年11月 -----

7日
(金)～

第62回
杵築市山香町総合文化祭

と き 11月7日(金)～9日(日)
9時～17時、9日は15時30分まで

ところ 山香庁舎
☎杵築市山香町文化連盟事務局
☎090-4589-2214(田中)

9日
(日)～

雲ヶ岳秋の登山会

と き 11月9日(日)9時～※雨天中止
ところ 雲ヶ岳駐車場(芋恵良地区)
☎雲ヶ岳をまもる会 ☎090-1361-9478(甲斐)

10日
(月)～

第61回記念大分県美術展巡回
展(日本画・洋画の部)

と き 11月10日(月)～16日(日)10時～17時
最終日は10時～15時

ところ 杵築市文化体育館
☎文化・スポーツ振興課(きつき城下町資料館)
☎0978-62-5750

20日
(木)

第6回
「くらしの中の人権講座」

と き 11月20日(木)9時30分～12時30分
ところ ソニー・太陽株式会社(バス移動)
※集合 9時30分図書館前駐車場

演 題 「障がいがあっても、仕事に障がいは
ありえない」

内 容 会社説明、講話、社内見学

申 込 11月18日(火)17時まで
☎杵築市隣保館「くらしの中の人権講座」係
☎0978-62-4799

杵築市民特別料金開始 10月6日(月)～

区分		変更前	変更後	
			杵築市民	杵築市民以外
一般	大人(高校生含む)	600円	480円	600円
	シニア(65歳以上)		420円	
	中学生		280円	
小学生以下	子ども	360円	280円	360円
	幼児	240円	無料	無料

※変更後の子どもは「5歳以上」、幼児は「4歳以下」となります。

☎山香温泉 風の郷(☎0977-75-1126)

23日
(日)

第52回
国東半島駅伝競走大会

と き 11月23日(日・祝)
ところ 国東半島一円
☎文化・スポーツ振興課 ☎0978-63-5558

23日
(日)

新杵築市制施行20周年
記念教育講演会

と き 11月23日(日・祝)
13時30分～15時30分
ところ 杵築市健康福祉センター
多目的ホール
演 題 「尾木ママ流 生きるヒント」
～ありのままに今を輝かせる力～

講 師 尾木 直樹 氏(教育評論家)
☎社会教育課 ☎0977-75-2413

24日
(月)

令和7年度大分県・
東部地区総合防災訓練

と き 11月24日(月)9時～13時
ところ 杵築中学校グラウンドほか
☎危機管理課 ☎0978-62-1802

30日
(日)

鋸山秋の登山会

と き 11月30日(日)9時～※雨天中止
ところ 鋸山駐車場集合
☎鋸山の自然を守る会 ☎090-7981-9905

きつぎ
ガイド

ひとの動き

人口 **25,871**人(前月比**－50**)
男 **12,692**人(－11)
女 **13,179**人(－39)

〔杵築地域 **19,369**人(－36)
山香地域 **5,495**人(－15)
大田地域 **1,007**人(＋1)〕
世帯数 **13,161**世帯(－21)
出生 **10**人 死亡 **30**人
転入 **110**人 転出 **140**人

※令和7年9月末日現在。
住民基本台帳による。

11月の納税・納付

■納期限は12月1日(月)
国民健康保険税(第5期)
介護保険料(第5期)
後期高齢者医療保険料(第5期)
上・下水道代(11月請求分)
ケーブルテレビ使用料(第4期)

人 権 標 語

〔優秀賞〕	〔優秀賞〕	〔最優秀賞〕
生まれて	その言葉	くらべない
生まれてくれた	発する前に	それぞれの色を
それが君	考えて	大切に
すえたけ	たかみや	たかみや
祐海	結愛	高原華
杵築高校 1年	杵築高校 1年	杵築高校 1年

令和6年度人権標語入賞作品
※学年は令和6年度のもの

戦没者等のご遺族の皆さまへ 第十二回特別弔慰金の請求はお済みですか？

【支給内容】 額面27万5千円、5年償還の記名国債

【請求期限】 令和10年3月31日まで

※請求期間が過ぎると第十二回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。 〈市公式ウェブサイト〉

【請求窓口】

本庁舎 1階 市民生活課 年金・福祉・子ども窓口係
山香庁舎 1階 福祉事務所 総務・高齢者福祉係
大田庁舎 1階 大田振興課 市民生活係

※その他詳細につきましては「広報きつき令和7年5月号」をご覧ください。右記二次元コードからご確認ください。



☎福祉事務所 総務・高齢者福祉係 ☎0977-75-2405
福祉事務所 杵築窓口 ☎0978-62-1806 (内線140)