

令和8年度(2026)出前講座一覧

2026/4/1

No	講座名	講座内容(概要)	担当課名
1	市役所の業務	各課の業務内容、配置等について	総務課
2	情報公開制度	公文書公開条例の内容及び請求について	総務課
3	SNS講座	SNSの使い方や注意点について	総務課
4	防犯	防犯対策について	危機管理課
5	防災知識	防災知識について	危機管理課
6	交通安全	交通事故、事故予防について	危機管理課
7	本年度予算	杵築市の本年度予算の内容について	財政課
8	行財政改革について	行財政改革大綱、未来戦略展開プラン等について	財政課
9	市の現状と将来ビジョン	杵築市総合計画、杵築市デジタル田園都市構想総合戦略等について	みらい都市創生課
10	都市計画制度について	都市計画・景観計画・城下町地区まちづくり等について	みらい都市創生課
11	協働のまちづくりについて	住民主体の地域づくりについて、住民自治協議会について	協働のまちづくり課
12	移住定住について	杵築市の移住定住施策について、空き家バンク事業について	協働のまちづくり課
13	交通施策	杵築市コミュニティバスについて、乗合タクシーについて	協働のまちづくり課
14	税金の仕組と納税方法	課税の方法と住民税の申告の仕方について	税務課
15	戸籍・住民基本台帳	住民票の写し等や戸籍謄本等の請求と本人通知制度について	市民生活課
16	国民健康保険の仕組	国民健康保険の仕組と現状について	市民生活課
17	国民年金制度	制度の内容・被保険者の種類・給付の種類等	市民生活課
18	後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度の仕組について	市民生活課
19	ごみの減量化・リサイクル化	①家庭におけるごみ減量化の取組 ②市におけるごみのリサイクル化の取組 ③ごみの出し方について	市民生活課
20	脱炭素に取り組もう	ゼロカーボンシティを実現するための具体的な取組について	市民生活課
21	あらゆる差別と人権	日常生活等におけるあらゆる差別への正しい理解と認識	人権啓発・部落差別解消推進課
22	もっと知ろう！水道のこと	①飲み水ができるまで～浄水場の仕組み～ ②家庭の水道管理(水道管凍結対策など) ③水道事業の現状	上下水道課
23	下水道	下水道の仕組と現状について	上下水道課
24	契約ってなんだろう	契約の成立時期や契約の意味を知ってお金のトラブルに巻き込まれないために、契約前のチェックポイントやクーリングオフ等、意外と知らない契約についてやさしく学びます。	商工観光課
25	キャッシュレス決済の種類と消費者トラブル	キャッシュレス決済の種類と仕組みを知り、メリット・デメリットや注意点を学びます。	商工観光課
26	消費者トラブル注意報！(最近の事例から)	よく耳にする消費者問題や特殊詐欺。市内で確認された事例を交えながら、全国的な傾向と対策を学びます。	商工観光課
27	知っておきたい食品表示	最近耳にする食品表示の問題。食品表示には何が書いてあるのかを知って、健康管理や商品選択に役立てましょう。	商工観光課
28	有害鳥獣被害防止対策	鳥獣被害防止の取組について	農林水産課
29	薬用植物栽培について	薬用植物試験栽培の現状と課題	農林水産課
30	農地の貸し借りに関して	農地中間管理事業について	農林水産課
31	園芸振興について	水田畑地化、高収益作物の導入について	農林水産課
32	杵築市の水産業について	杵築市の水産業振興について(アサリ生産の取組やハモのブランド化など漁業の振興について)	農林水産課
33	障害福祉サービスの紹介と利用方法	障害福祉サービスの紹介と利用方法	福祉事務所
34	合理的配慮って何？	障がいのある人への配慮について	福祉事務所
35	地域福祉の取組について	地域で安心して暮らすための福祉の取組について	福祉事務所
36	いろいろな子育てサービス	杵築市の子育て支援サービスについて	福祉事務所(こども応援室)
37	みんなで考える児童虐待予防	児童虐待の原因や予防と対応について	福祉事務所(こども応援室)
38	ハッピー子育て講座	・健やかな育ちを支える生活習慣の秘訣 ・子育てハッピーアドバイス ・令和時代の幸せ子育て術	福祉事務所(こども応援室)
39	健診結果活用術	健診結果の見方と健康づくりへの活かし方	健康長寿あんしん課
40	健康寿命を延ばそう!	健康づくりについて ・生活習慣病予防(糖尿病・高血圧・高脂血症など) ・がん予防 ・感染症予防	健康長寿あんしん課
41	知って得する食事のお話 (※調理実習はありません)	健康的な食事のポイントについて ・糖尿病予防のための食事 ・減塩のすすめ～自宅の汁物の塩分濃度を計ってみよう ・野菜摂取350gをめざして 高齢者の栄養バランスについて	健康長寿あんしん課
42	子どもの食育講座	乳幼児期から思春期までの食育について ・子どもの成長に必要な栄養の話 ・健康な体づくりのための食事とおやつ(補食) ・早寝・早起き・朝ごはん	健康長寿あんしん課
43	女性の健康	女性のがんについて、更年期の過ごし方について	健康長寿あんしん課
44	心の健康	睡眠・不眠について、メンタルヘルスについて	健康長寿あんしん課
45	歯とお口の健康	0歳から始める口腔ケア、歯周病と生活習慣病について、口腔ケアで健康長寿、誤えん性肺炎の予防について	健康長寿あんしん課
46	体力UP★介護予防セミナー	人生100年時代を乗り切る高齢者の健康づくりの秘訣を教えます。	健康長寿あんしん課
47	みんなで知ろう介護保険	介護保険制度の目的と内容について	医療介護連携課
48	認知症サポーター養成講座	認知症サポーターの理解、認知症の理解、認知症の人への関わり方などについて	医療介護連携課
49	認知症予防講座	①認知症の理解 ②認知症予防のための生活習慣ポイント ③認知症の相談窓口	医療介護連携課
50	終活・エンディングノート書き方講座	終活の意義、エンディングノートの書き方などについて	医療介護連携課
51	成年後見制度	成年後見制度について	医療介護連携課
52	小・中学校等の施設管理	幼稚園、小・中学校の施設・設備の整備状況と管理体制	教育総務課
53	子どもの教育	①学校教育について ②学校と家庭・地域との連携について	学校教育課
54	人財バンク	人財バンクの説明と講座体験	社会教育課
55	社会教育(公民館・図書館含む)の取組	杵築市の社会教育(公民館・図書館含む)の取組について	社会教育課
56	おでかけ☆おはなし会	図書館司書による絵本や紙芝居の読み聞かせ	社会教育課(杵築市立図書館)
57	大人のためのおはなし会 出張版	図書館司書による大人(主として高齢者)向けのおはなし会(映像や音楽を交えた懐かしいむかし話等)	社会教育課(杵築市立図書館)
58	私のまちの文化財	①杵築城・藩主御殿について ②杵築地域・山香地域・大田地域の文化財について ③重要伝統的建造物群保存地区について ④御塔山古墳・小熊山古墳について	文化・スポーツ振興課
59	やってみよう！軽スポーツ	軽スポーツの紹介(カローリング、囲碁ホール、ラダーゲッター、スカットボール、スマイルボウリング、ベタンク等)	文化・スポーツ振興課
60	議会の仕組	議会の概要について	議会事務局
61	明るい選挙	選挙全般について	選挙管理委員会事務局
62	農地の地目変更	地目変更の手続きについて(無断で地目の変更は出来ない)	農業委員会事務局