

3 しいたけケーキサレ

◆材料

- ・小麦粉180g、ベーキングパウダー大さじ1
- ・卵 3個
- ・オリーブ油 100g
- ・トマト20g・・・粗みじん切り
- ・アボガド2分の1・・・粗みじんぎりむ
- ・サーモン40g・・・粗みじん切り
- ・チーズ40g・・・さいの目切り
- ・しいたけ3枚・・・千切りして、油で炒め塩と胡椒のあじつけして、型の下に敷く



(当日の材料でのとは異なっています)

◆作り方

- ①材料を全部あわせて型に入れて180度40分焼く