

## 6 カラフル素麺の椀盛り (素麺・しいたけ・おくら)

### ◆材料

- ・たまご素麺 5g
- ・梅素麺 5g
- ・素麺又は抹茶素麺 5g
- ・ほししいたけ 1枚
- ・オクラ 1本
- ・にんじん梅型 10g
- ・混合だし 120g (塩1.4)



### ◆作り方

- ①混合出汁を取る。もどしたしいたけをゆっくり煮る、さらに混合出汁で煮て味付けする。
- ②素麺をそれぞれ湯がく。オクラは板割りして塩で茹でる。