

9 椎茸のハーブステーキのウニ添え（1人分）

材 料	分量	備考
椎茸水煮	1枚又は半分	
パン粉		
ローズマリー		
オレガノ		
パセリ		
バター	15g	
塩・こしょう		
イタリアンパセリ		
生うに	5g	
貝柱	1/3個	

☆作り方☆

椎茸に塩こしょうをして、パン粉とハーブを付けて、バターで焼く。焼いた物の上に、ウニと貝柱を乗せる。

