

きつとすき

kit-suki塩ジョイメニュー グルメガイド (第7版)



※掲載情報は令和6年4月時点です

kit-suki塩ジョイメニュー提供店とは？

杵築市では一食あたりの食塩相当量が3g未満でありかつ杵築市産の食材を使った塩分控えめ美味しいメニューが食べられるお店を「kit-suki塩ジョイメニュー提供店」として認定しています。

大分県健康アプリ“歩得(あるとつく)”のミッションにも登録中です！

kit-suki塩ジョイメニューを食べて歩得のポイントもゲットしよう！

①茶房一番館

「体にやさしいオムライス」

(スープ、デザート付)

1,100円

(税込)



杵築市大字杵築293番地

☎0978-63-3228

営業時間 10:00～21:30(L.O.21:00)

定休日 第2火曜日

駐車場 有(商店街駐車場利用)

事前予約 不要

★ランチタイムはホットコーヒーをサービス(日曜・祝日は除く)

エネルギー
501 kcal

塩分
2.9g

⑤きつき漁菜館

「ハモ天定食(うま塩バージョン)」

907円

(税込)



杵築市大字守江4780番地86

☎0978-62-2263

営業時間 11:00～16:30(L.O.14:30) ※変動あり

定休日 火曜日(変動あり)※日曜日の食事提供なし

駐車場 10台

事前予約 不要

エネルギー
656 kcal

塩分
2.6g

②甘味処 台の茶屋

「松花堂弁当・うま塩」(デザート付)

1,573円

(税込)



杵築市大字杵築208番地1(能見邸内)

☎0978-62-0330

営業時間 10:00～16:00(L.O.16:00)

定休日 水曜日

駐車場 有(市営駐車場利用)

事前予約 不要(数量限定) ※11:30～提供

★30名様までの団体受け入れ可能。3日前要予約。

エネルギー
681 kcal

塩分
2.8g

⑥海鮮亭 ごこば

「減塩ミニ海鮮丼セット」

(お吸い物、ゆずかんてん、ソフトドリンク付)

1,650円

(税込)



杵築市大字猪尾203番地1

☎0978-63-6771

営業時間 11:00～14:00 / 17:00～22:00(L.O.21:00)

定休日 不定休

駐車場 10台

事前予約 不要

エネルギー
696 kcal

塩分
2.3g

③喫茶 紙ふうせん

「アジアンカボス丼」(ソフトドリンク付)

1,000円

(税込)



杵築市大字大内4537番地28

☎0978-64-1960

営業時間 8:00～17:00

定休日 月・火曜日

駐車場 20台

事前予約 不要

エネルギー
683 kcal

塩分
2.6g

⑦olu.olu (オルオル)

「パスタ・サラダセット(しょうゆ風味)」

850円

(税込)



杵築市山香町大字内河野1798番地3

☎0977-75-1184

営業時間 10:00～18:30(L.O.18:00)

定休日 日曜日

駐車場 10台

事前予約 不要

エネルギー
488 kcal

塩分
2.9g

④中国食事処 点心嬉楽

「八宝菜定食」

新規認定

880円

(税込)



エネルギー
581 kcal

塩分
2.7g

「減塩野菜炒め定食」

990円

(税込)



杵築市大字大内3406番地3

☎0978-62-5011

営業時間 11:30～15:00/17:00～21:30

定休日 木曜日

駐車場 10台

事前予約 不要

エネルギー
673 kcal

塩分
2.9g

