

令和7年度 離乳食相談会

対 象	赤ちゃんと保護者 ※ 概ね1歳6か月まで。離乳食が未開始でも参加できます。
内 容	離乳食の相談と試食
日 程	令和7年 5月28日(水) 7月30日(水) 9月30日(火) 11月27日(木) 令和8年 1月29日(木) 3月11日(水) ※上記日程以外でも、栄養士が個別に相談に応じます。
時 間	10:30～12:00 (※10:00～10:25 受付・体重測定)
会 場	健康推進館(和室)
定 員	10組 ※定員を超えた場合は初回申込者を優先する場合があります。
持ってくるもの	母子健康手帳、保護者と赤ちゃん用のスプーン バスタオル、ウェットティッシュ
参 加 費	無料
申し込み期日	各開催日の1週間前まで

●●● 参加者の感想 ●●●

離乳食の進み具合にあわせて、ミルクの量のアドバイスがもらえて良かったです。

なかなか離乳食が進まず困っていましたが、具体的なアドバイスがもらえて安心しました。

月齢に合わせた形態や量、食べさせ方などを実際に見て確認することができて良かったです。

申込み・問合せ先：杵築市健康長寿あんしん課 栄養士

☎ 0978-64-2540