

あるとっくをインストールする前に

はじめに、お使いの端末に「ヘルスコネクト」「GoogleFit」のアプリをインストールします。

1. 「ヘルスコネクト」のインストール



(1)Google Play を起動します。
(このマークのアプリをタップする)



(2)①「検索」ページで②「ヘルスコネクト」を検索します。

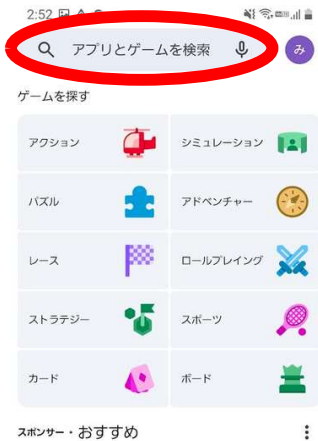
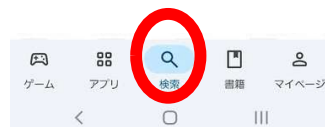
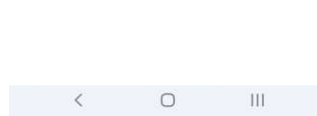


(3)「ヘルスコネクト」をインストールします。



(4)インストールが完了したことを確認します。

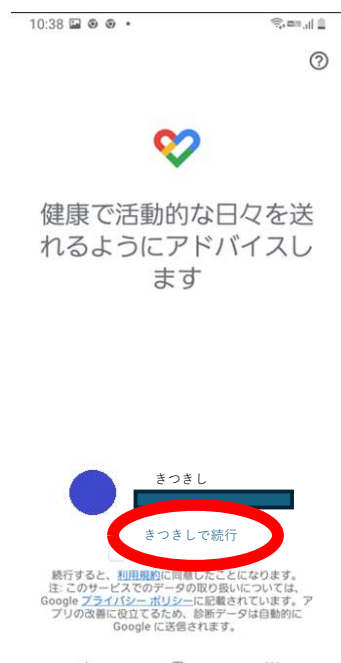
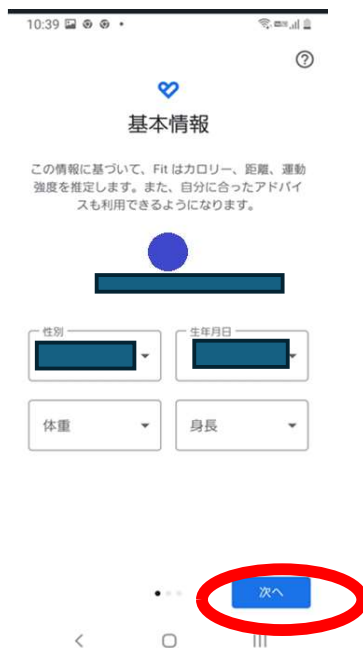
2. 「Google Fit」のインストールと初期設定



(1)Google Play を起動し、「検索」ページから「Google Fit」を検索します。

(2)「Google Fit」をインストールします。

(3)「開く」ボタンをタップします。



(4)Googleアカウントがご自身であることを確認し、「続行」をタップします。

(5)「次へ」をタップします。

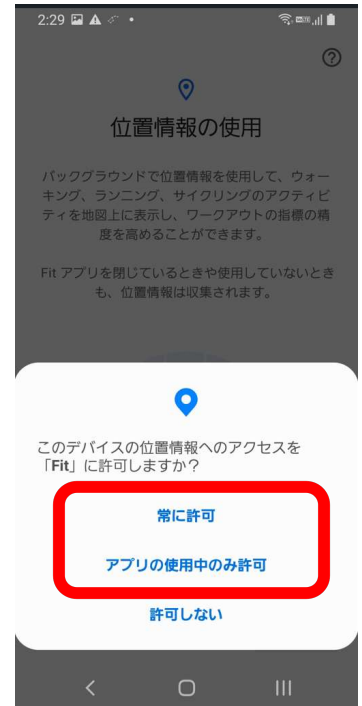
(6)「オンにする」をタップします。



(7) 「許可」をタップします。



(8) 「ONにする」をタップします。



(9) 「常に許可」または「アプリ使用中のみ許可」をタップします。



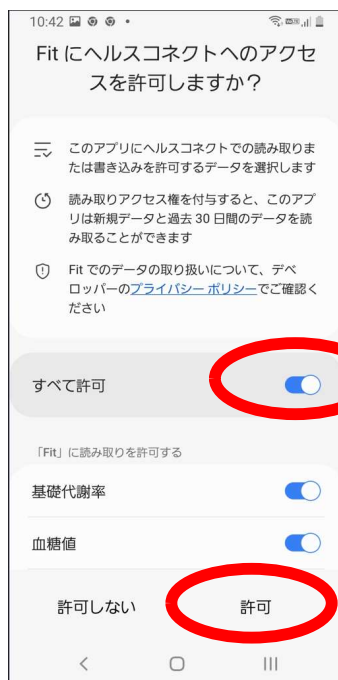
(10) 歩数と運動強度の目標を設定後、「Fitとヘルスコネクトを同期する」の「始める」をタップします。



(11) 「設定」をタップします。



(12) 「試してみる」をタップします。

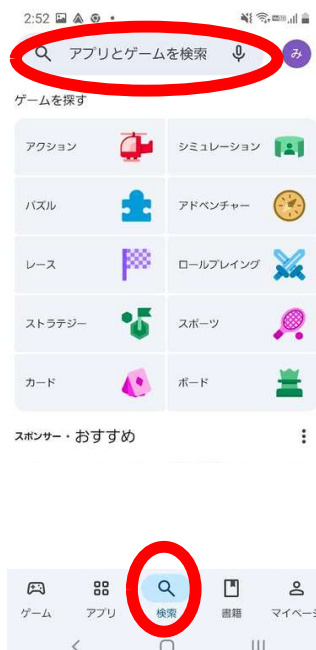


(13) 「すべて許可」にして「許可」をタップします。



(14) 「完了」をタップします。

3. 「あるとっく」のインストールと初期設定



(1)Google Play を起動し「検索」ページから、「あるとっく」を検索します。



(2)「あるとっく」をインストールします。



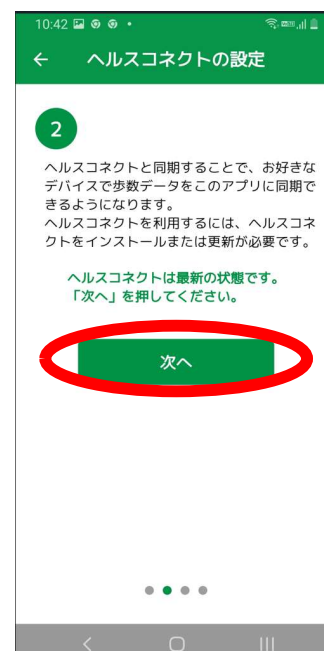
(3)「あるとっく」を起動し、「新規登録」をタップします。



(4)「登録へ進む」をタップします。



(5)「次へ」をタップします。



(6)「次へ」をタップします。



(7) 「ヘルスコネクトの設定を確認する」をタップします。



(8) 「アプリの権限」をタップします。



(9) 「あるとっく」をタップします。



(10) 「すべて許可」をタップします。



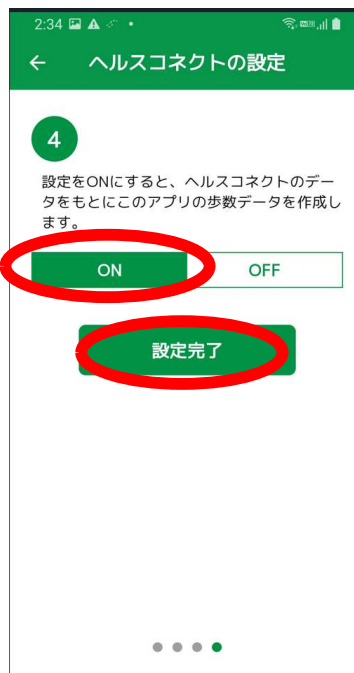
(11) (<) から前画面に戻ります。



(12) 「アクセスが許可されているアプリ」に「Google Fit」と「あるとっく」が追加されている事を確認します。(<) で、「ヘルスコネクトの設定」画面まで戻ります。「次へ」をタップします。



(13) 「次へ」をタップします。



(14) 設定を「ON」にして「設定完了」をタップします。

初期設定について（共通）

登録方法

1

各個人の情報を入力したうえで、利用規約を確認し、「同意して次へ進む」を押します。

2

入力内容を確認したのち、「登録」を押します。

3

IDとパスワードを設定し、「登録してアプリを始める」を押します。

※「あとで登録する」を押すと、後からIDとパスワードを設定することが可能です。

4

通知送信ダイアログが表示されたら『許可』を押し、登録が完了です。
※歩数連携は通信状態や機種によって遅くなることがあります。