

みんなで**歩**いて
お**得**に! **健康**に!!

大分県公式健康アプリ

2025年4月
リニューアル!!

あるとっく

— OITA —

ココを
check!! 1

ポイントを
協力店舗で使う!

貯めたポイントは
県内の協力店舗で使えます!

ココを
check!! 2

ミッションで楽しく
ポイントゲット!

各市町村のイベントに
遊びに行ってもポイントがゲット!
県内のイベント情報が
随時配信されます。

ココを
check!! 3

健康チェック機能が
充実!

体重・血圧・体温・健康状態をチェック
健(検)診記録と生活習慣
チャレンジができます。

あるとっく

— OITA —
ホームページは
コチラ



アプリを無料ダウンロード!

※通信料はかかります。



大分県

お問合せ

カラダライブコールセンター

受付時間 / 平日 9:00~18:00 (土日祝日・年末年始は除く)



0570-077-122

※サービス名は大分県とお伝えください

大分県内にお住まい・勤務している方の健康アプリ



大分県公式健康アプリ「あるとっく」は、日常のウォーキングや健康の記録によってポイントが付与され、貯まったポイントは県内の協力店で利用し、特典が受けられるアプリです。
「あるとっく」を是非ダウンロードして、
「みんなで歩いて、お得に、健康に」なっていただきたいです。

初めての使い方ガイド

アプリをダウンロード



初期設定を行う

「新規登録」から各種設定し、利用者情報を入力、IDとパスワードを設定して登録すれば完了！

詳細は、あるとっくホームページ
(<https://www.altokoita.jp>)
内の「詳しく初期設定方法を見る」
をご覧ください。



ポイントを貯める

歩いてポイントを貯めよう！
(アプリの起動は不要)
健康記録やイベント参加
などでもポイントがたまり
ます。



協力店で ポイントを使う

県内の協力店で、ポイント
を使ってさまざまなサービス
を受けられます。



協力店やサービスの内容は
アプリでチェック！
(R7.4月～随時登録中!)

STEP1

STEP2

STEP3

STEP4

協力店でポイントを使おう！

貯まったポイントは県内の協力店舗で使えます！

※協力店舗は令和7年4月から随時アプリ内に更新していきます。



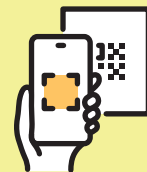
アプリを開き、ホーム画面右上のメニューから
「① ポイント」をタップ ⇒ 「店舗利用」をタップ



位置情報へのアクセス「許可」をタップ、地図上の
店舗一覧から、利用したい店舗(自分が今いるお店)
の特典を確認して「選択」



「二次元コードを読み取ってサービス獲得」をタップ⇒カメラ起動を
「許可」してお店設置の二次元コードを撮影すればOK！
【自動的にポイントが引かれてサービスを獲得】



記録・グラフで健康状態をチェックしよう！

- ✓ 記録機能で、体重・血圧・体温・健康状態・健(検)診記録・生活習慣チャレンジを登録しよう！
- ✓ グラフ機能では、歩数・距離・体重・血圧・体温の履歴をグラフで確認できます。
- ✓ 記録をチェックして日々の健康管理に役立てましょう！



体重記録



生活習慣チャレンジ



グラフ機能



生活習慣
チャレンジで
ポイント獲得！
1日1P
(3日分の記録毎)