

令和4年度 健診のご案内

ご案内をご覧いただき、ぜひ、今年度の健診をお申し込みください

健診申し込みから健診までの流れ

(4月1日以降に「健診のご案内」を市窓口等で受け取られた市国保・後期高齢者医療ご加入の方の場合)

健診や健診機関を確認します

<健診項目> 特定健診／後期高齢者健診／基本健診／肺がん検診／大腸がん検診／胃がん検診
子宮がん検診／乳がん検診／歯科健診／肝炎ウイルス検査／風しん抗体検査

<健診場所> 杵築市立山香病院健診センター／大分県厚生連健康管理センター／健診実施医療機関／地域巡回健診

「健診意向調査票(兼申込書)」に記入して、市に提出します
(国保の方は健診を受けなくてもご提出ください)

お早めにご提出ください ※最終申込受付:令和5年2月17日(金)

<提出方法>

①郵送(返信用封筒をご利用ください)

②市役所窓口(平日:8:30~17:00)

③ファックス(0978-64-2541)

④インターネット 市のホームページの「健診申し込みフォーム」から、お申し込みできます。

・杵築本庁舎1階(市民生活課窓口)
・山香庁舎1階(山香振興課窓口)
・大田庁舎(大田振興課窓口)
・健康推進館(健康福祉センター西側)

健診を希望された方には、市または健診機関から健診案内が届きます

健診機関、受診方法によって案内の届く時期が異なります。詳細は中面をご確認ください。

健診を受けます(当日)

以下の持ち物を必ず持って受診してください。

- 健康保険証
- 健診受診券
- 問診票等

※以下の症状がある場合は、受診をご遠慮ください。

- 発熱
- 全身倦怠感
- 食欲不振
- 咳が出る
- 鼻水が出る
- 下痢
- 咽頭痛
- 頭痛
- など

健診を受けた後は

- 生活習慣の改善に努めましょう
- 精密検査が必要な場合は医療機関を受診しましょう
- 必要に応じて保健師等の保健指導を活用しましょう

「高齢者の医療の確保に関する法律」により、杵築市国保は平成20年度から、特定健診・特定保健指導の実施及び健診結果の管理をしています。健診委託先から報告された健診データをもとに保健指導などを行いますので、ご理解のほどお願いします。

問い合わせ・申込先

杵築市健康長寿あんしん課(健康推進館) 電話0978-64-2540

指定健診実施機関と健診料金

※健診料金は助成金額を差し引いた自己負担額
 ※年齢は令和5年3月31日時点の満年齢

杵築市立山香病院健診センター

住所：山香町大字野原1612番地1 電話：0977-75-0498

- 人間ドックまたは希望する健診のみを選んで受けることができます。
- 健診は平日及び第3土曜日に行われます。無料で送迎を行っています。
- 結果説明は当日の午後に行われます。人間ドック受診者には昼食がついています。
- 市に健診意向調査票を提出後、健診予定日の約1か月前に健診案内が届きます。
- 胃カメラ、乳エコーは健診案内が届いてから健診センターにお申し込みください。

※人間ドックは特定健診・がん検診と血液及び尿検査追加項目・腹部超音波・心電図・視力・眼底・眼圧検査等が含まれます。市国保（40～74歳）の方は、肺機能検査も含まれます。※風しんクーポン券をお持ちの方は風しん抗体検査が受けられます。

	日帰り人間ドック	特定健診 後期高齢者健診 基本健診	結核・肺がん (胸部レントゲン)	大腸 がん	胃がん		子宮 がん	乳がん		肝炎 検査 (該当者)
					胃透視	胃カメラ		マンモグラフィ	エコー	
市国保 (40～74歳)	男性12,434円～ 女性13,052円～	無料	500円	400円	900円	50歳以上 偶数年齢 2,800円	700円	偶数年齢 1,000円	3,777円	無料
後期高齢者医療	男性11,198円～ 女性11,919円～									
市国保以外 (40～74歳)						上記以外 4,700円				
20～39歳		基本健診 2,000円	2,454円	1,825円	4,617円	9,650円		20～29歳 3,777円 30～39歳 750円		

大分県厚生連健康管理センター

住所：別府市大字鶴見4333番地 電話：0977-23-7112

- 人間ドックでの受診です。結果説明は当日の午後に行われます。
- 健診は平日に行われます。無料で送迎を行っています。昼食がついています。
- 市に健診意向調査票を提出後、健診予定日の約1か月前に健診案内が届きます。

※人間ドックは特定健診・がん検診と血液及び尿検査追加項目・腹部超音波・心電図・視力・眼底・眼圧・聴力等が含まれます。※該当者は肝炎検査、風しんクーポン券持参者は風しん抗体検査が受けられます。

	日帰り人間ドック
市国保(40～74歳)	男性13,094円～、女性14,994円～
後期高齢者医療	男性12,764円～、女性14,664円～

<送迎車の主な停留場所>

【杵築地域】いこいの村(しおはま診療所隣接)
 【山香地域】JAおおいた東部事業部 山香支店他
 【大田地域】JAおおいた北部事業部 豊後高田 大田支店他

健診実施医療機関

- 市に4月18日までに特定健診をお申し込みされた方には、5月下旬に問診票を郵送します。
 (医療機関からは日程等の連絡はありませんので、直接お問い合わせください。)
- 結核・肺がん検診は、結核・肺がん受診券が必要です。お申し込みされた方には、市から郵送します。
- 健診結果説明は後日行われます。同一医療機関で眼底検査や風しん抗体検査を受けられない場合もあります。

	健診実施医療機関名	電話番号	特定健診 後期高齢者 健診	結核・ 肺がん (胸部レントゲン)	子宮 がん	乳がん		胃・大腸・ 肝炎検査
						マンモグラフィ	エコー	
杵築	衛藤外科	0978-63-6977	●	●	/	/	/	/
	杵築中央病院	0978-62-3080	●	●	/	●	/	/
	しおはま診療所	0978-66-1220	●	●	/	/	/	/
	渡辺内科医院	0978-62-2104	●	/	/	/	/	/
	くりやまレディースクリニック	0978-66-1177	/	/	●	/	/	/
	みやうちウイメンズクリニック	0978-66-4103	/	/	●	/	/	/
山香	友岡医院	0977-76-2310	●	●	/	/	/	/
	はやみクリニック	0977-75-1255	●	/	/	/	/	/
市外	大分県内の指定医療機関		●	/	/	/	/	/

健診料金	特定健診 後期高齢者 健診	結核・ 肺がん (胸部レントゲン)	子宮 がん	乳がん	
				マンモグラフィ	エコー
市国保(40～74歳)	無料	300円	800円	偶数年齢 700円	/
後期高齢者医療		200円			/

子宮がん検診(20歳以上)と乳がんのマンモグラフィ検査(40歳以上)はご加入の保険に関係なく、左記の料金で受診できます。

歯科健診実施医療機関

■市への申し込みは不要です。ご希望の医療機関に電話等で直接予約をしてください。

	健診実施医療機関名	電話	健診実施医療機関名	電話
杵築	有永歯科医院	0978-63-2165	田川歯科医院	0978-62-2061
	久保歯科医院	0978-63-8241	なんば歯科医院	0978-63-4182
	歯科原田医院	0978-62-2460	宮本歯科医院	0978-63-3033
山香	長野歯科医院	0977-75-0680		

【対象者】

20～74歳の杵築市民

(令和5年3月31日時点の年齢)

【健診料金】

無料

地域巡回健診

■下記の日程で実施します（一部地域は送迎バスあり）。

■乳がん（エコー）検診は健康長寿あんしん課に電話でお申し込みください。

■4月末までに健診をお申し込みされた方には、6月上旬に健診案内（問診票等）を郵送します。

（期日後にお申し込みされた方は、健康推進館または市庁舎でお受け取りください）

■風しんクーポン券をお持ちの方は風しん抗体検査が受けられます。

受付開始: 4月11日(月)8:30～

※各日、定員に達し次第、受付を終了します

	特定健診 後期高齢者 健診	結核・肺がん		大腸 がん	胃がん 胃透視	子宮 がん	乳がん		肝炎 検査 (該当者)
		胸部 レントゲン	喀痰検査 (該当者)				マンモグラフィ	エコー	
市国保(40～74歳) 後期高齢者医療	無料	400円	650円	400円	1,400円	1,100円	偶数年齢 1,000円	3,450円	無料
市国保以外(40～74歳)							奇数年齢 4,790円		
20～39歳	基本健診 2,000円	2,060円		1,960円	6,880円			20～29歳 3,450円 30～39歳 800円	

■健診日程■

	実施日	受付時間	会 場	特定 健診 等	結 核 ・ 肺 が ん	大 腸 が ん	胃 が ん	子 宮 が ん	乳がん	
									グ マ ン フ モ イ	エ コ ー
杵築	6月 20日 (月)	8:30 ~ 10:00	健康推進館	●	●	●	●	●	●	●
	7月 10日 (日)	8:30 ~ 10:00	健康推進館	●	●	●	●	●※	●※	●※
	7月 19日 (火)	8:00 ~ 9:00	商工会館	●	●	●				
		10:30 ~ 11:00	北杵築地区コミュニティセンター	●	●	●				
	8月 4日 (木)	8:00 ~ 9:00	大内地区コミュニティセンター	●	●	●	●	●	●	
		10:30 ~ 11:30	奈狩江地区コミュニティセンター	●	●	●	●	●	●	
	9月 3日 (土)	8:30 ~ 10:00	健康推進館	●	●	●	●	●	●	
	9月 11日 (日)	8:00 ~ 9:00	八坂地区コミュニティセンター	●	●	●	●	●	●	
		10:30 ~ 11:30	東地区コミュニティセンター	●	●	●	●	●	●	
	10月 13日 (木)	8:30 ~ 10:00	健康推進館	●	●	●	●	●※	●※	●※
	10月 24日 (月)	8:30 ~ 10:00	文化体育館	●	●	●	●	●	●	
	11月 8日 (火)	8:30 ~ 10:00	健康推進館	●	●	●	●	●	●	
12月 4日 (日)	8:30 ~ 10:00	健康推進館	●	●	●	●	●※	●※	●※	
1月 23日 (月)	8:30 ~ 10:00	健康推進館	●	●	●	●	●	●		
山香	8月 20日 (土)	8:30 ~ 10:00	山香庁舎	●	●	●	●	●	●	
大田	7月 24日 (日)	8:00 ~ 9:00	大田庁舎	●	●	●	●	●	●	
		10:30 ~ 11:00	西俣水生活改善センター	●	●	●				

●は実施日、●※は、女性の医師及び技師対応予定日

市の実施する健診項目 健診実施期間：4月～3月（特定健診は5月～2月）

- 年齢やご加入の保険等によって、受けられる健診や検査が異なります。
- 対象となっている健診については、1つの健診につき年1回、健診費用の補助を受けられます。
無料で受けられる健診や検査・・・特定健診・後期高齢者健診、歯科健診、肝炎検査・風しん検査（該当者のみ）
2割負担相当で受けられる健診・・・基本健診・がん検診（胃カメラは3割負担相当）
- 対象年齢は年度末年齢（令和5年3月31日時点の満年齢）です。

生活習慣病に関する健診

★内臓脂肪は血圧、脂質、血糖の数値を悪化させ、動脈硬化を進行させる要因です。
 健診でリスクを確認し、生活習慣病予防に役立てましょう。

	健診・検査対象者	健診内容
特定健診	杵築市国保に加入している 40歳～74歳の方	問診・身体計測(身長・体重・腹囲・BMI)・血圧測定・診察 尿検査(糖・たんぱく)
後期高齢者健診	大分県後期高齢者医療に 加入している75歳以上の方	血液検査 { [血中脂質] 中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール [肝機能] GOT・GPT・γ-GTP [血糖] 血糖・ヘモグロビンA1c [腎機能] 血清クレアチニン・eGFR [栄養状態検査] 血清アルブミン(後期高齢者のみ)
基本健診	職場等で健診の機会がない 20歳～39歳の方、生活保護の方	貧血検査・心電図検査・眼底検査・・・該当者のみ ※後期高齢者健診は、腹囲・貧血・心電図・眼底検査はありません

がん検診

★がんは日本人の2人に1人がかかると言われていますが、早期発見・早期治療することで治せる可能性が高く、
 身体的にも経済的にも負担が少なく済みます。

	健診・検査対象者	健診内容
結核・肺がん検診	40歳以上の方	問診・胸部エックス線撮影(レントゲン) 喀痰細胞診・・・問診で検査が必要と判断された方
大腸がん検診	40歳以上の方	問診・便潜血検査
胃がん検診	40歳以上の方	問診・胃部エックス線撮影(胃透視) 胃カメラ検査・・・50歳以上偶数年齢の方
子宮がん検診	20歳以上の方	問診・子宮頸部細胞診
乳がん検診	30歳～39歳の方 40歳以上偶数年齢の方	乳房超音波検査(エコー) 乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)

その他の検査・健診

- ★成人の約80%が歯周病にかかっているとされており、歯周病は歯を失う原因の第一位です。
- ★風しんクーポン券をお持ちの方は、健診と一緒に風しん抗体検査を受けましょう。

	健診・検査対象者	健診内容
肝炎検査 (B型・C型)	40歳以上の方で過去に 検査を受けたことのない方	血液検査
風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4 月1日生まれの男性で過去に検 査を受けたことのない方	血液検査 ※特定・基本健診当日に無料クーポン券をご持参の方のみ
歯科健診	20歳～74歳の方	問診・診察