

# 相談・受診の目安について

## ～ 県民のみなさまへ ～

### ①相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- 日頃から、体温を測定して記録しておく。
- 風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控える。

### ②まずは、かかりつけ医、最寄りの医療機関に電話で御相談ください

#### ※受診時の留意点

- 医療機関の指示に従って、受診をしてください。
- マスクを着用して受診するなど、咳エチケットの徹底をお願いします。
- 複数の医療機関受診が感染拡大につながる事例がありますので、複数の医療機関受診は控えるようにしましょう。

### ③以下に該当する方は最寄りの保健所に御相談ください

- 息苦しさや強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合。
- 重症化しやすい方(注1)で、発熱や咳等の比較的軽い風邪症状のある場合。  
注1:高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪症状が続く場合。
- 妊婦の方:重症化しやすい方と同様に早めに御相談ください。

※上記は、相談・受診の目安です。PCR検査の必要性については、医師の判断となります。



大分県