



# 令和7年度 杵築市精神障がい者ミニデイケアのご案内



## ●デイケアとは

昼間の一定時間を仲間と過ごし、様々な活動を行うものです。「生活のリズムを整えたい」「相談できる相手がほしい」「いろいろな活動に参加したい」などの思いや悩みをお持ちの方が、デイケアに参加することで日常生活が少しずつ改善したり、社会生活になれていただけるように支援いたします。

## ●開催日・時間・内容について

月に1回行っています。

年間スケジュールは裏面をごらんください。

時間は9時40分～12時30分です。

※都合により、日程や会場が変更になる場合があります。

## ●対象者は

杵築市在住で、精神科通院をされており、医師の許可が得られる方（自立支援医療受給者の方） 定員は10名程度です。

## ●スタッフは

保健師、看護師など

## ●費用について

- ・内容によっては、入場料・昼食代などの自己負担が必要となります。
- ・調理実習の場合は、お米をもってきていただきます。

参加ご希望の方、話を聞いてみたいという方は下記までご連絡ください。  
また、現在お困りのことはありませんか？ミニデイケア以外のこと、病気や生活の中での困りごと、今後のことについて不安がある方は保健師がお話を伺います。  
どうぞお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 杵築市大字猪尾956番地 杵築市健康推進館  
杵築市 健康長寿あんしん課（保健師） ☎ 0978-64-2540

まずは見学に来てみませんか？  
行き帰りの交通手段についても  
お気軽にご相談ください。

