



令和4年度 杵築市精神障がい者ミニデイケアのご案内



●デイケアとは

昼間の一定時間を仲間と過ごし、様々な活動を行うものです。「生活のリズムを整えたい」「相談できる相手がほしい」「いろいろな活動に参加したい」などの思いや悩みをお持ちの方が、デイケアに参加することで日常生活が少しずつ改善したり、社会生活になれていただけるようにご支援いたします。

●開催日・時間・内容について

月に1回行っています。
年間スケジュールは裏面をごらんください。
時間は9時30分～12時30分です。
※都合により、日程や会場が変更になる場合があります。

●対象者は

杵築市在住で、精神科通院をしており、医師の許可が得られる方。
(自立支援医療受給者の方) 定員は10名程度です。

●スタッフは

保健師、看護師など

●費用について

・内容によっては、入場料・昼食代などの自己負担が必要となります。
・調理実習の場合は、お米をもってきていただきます。

参加ご希望の方、話を聞いてみたいという方は下記までご連絡ください。
また、現在お困りのことはありませんか?ミニデイケア以外のこと、病気や生活の中での困りごと、今後のことについて不安がある方は保健師がお話を伺います。
どうぞお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 杵築市大字猪尾956番地 杵築市健康推進館
杵築市健康長寿あんしん課(保健師) ☎ 0978-64-2540

まずは見学に来てみませんか?
行き帰りの交通手段についても
お気軽にご相談ください。

