

令和5年度 離乳食相談会

対象	赤ちゃんと保護者 ※ 概ね1歳6か月まで。離乳食が未開始でも参加できます。
内容	離乳食の個別相談と試食 ※ 申し込み人数によっては相談内容や月齢ごとに小グループで実施します。個別相談を希望の方は個別に対応します。
日程	令和5年 5月31日(水) 7月20日(木) 9月29日(金) 11月22日(水) 令和6年 1月31日(水) 3月8日(金) ※ 上記日程以外でも、栄養士が個別に相談に応じます。
時間	午前中 ※ 後日、時間の連絡を致します。
会場	健康推進館 和室、運動指導室
持ってくるもの	母子健康手帳、保護者と赤ちゃん用のスプーン バスタオル、ウェットティッシュ
参加費	無料
申し込み期日	各開催日の1週間前まで

●●● 参加者の感想 ●●●

離乳食の進み具合にあわせて、ミルクの量のアドバイスがもらえて良かったです。

なかなか離乳食が進まずに困っていましたが、具体的なアドバイスがもらえて安心しました。

いろいろと疑問に思っていたことを、ひとつひとつ相談ができて安心しました。

申込み・問合せ先：杵築市健康長寿あんしん課 栄養士

☎ 0978-64-2540