

一人で悩んでいませんか？
まずはだれかに話してみませんか？

令和2年度 無料こころの相談会

アルコール

仕事のストレス

病気のこと

家庭の悩み（子育て、
介護、不登校…）

お金の悩み

臨床心理士・保健師
が話をお聞きします。

匿名でもご相談を受けます。

※要予約

あなたのご相談を
お待ちしております。



相談日		時間	場所
令和2年	4月17日（金）	13:00~14:15 14:30~15:45	杵築市健康推進館 （杵築市大字猪尾956番地） ※健康福祉センター西側
	6月26日（金）		
	8月28日（金）		
	10月23日（金）		
	12月25日（金）		
令和3年	2月26日（金）		

※上記以外の日でも保健師が相談に応じます

杵築市 健康長寿あんしん課（健康推進館内）
TEL：0978-64-2540

