

8月号

2009(平成21)年
8月1日発行

NO.47



携帯電話から市役所
ウェブサイトにGO!

経費節減のため、パンチ穴を開けておりません。皆さまには、お手数をおかけいたしますがご理解と協力をお願いいたします。

特集

田舎に泊まるう!

グリーンツーリズムで

衆議院議員選挙投票日は8月30日・P2
農業委員選挙投票日は9月13日・P3
市職員・消防職員募集・P10
家族介護教室を開催します・P10
図書だより・P12
山香病院だより・P13
みんなの広場・P18-19

写真●山香グリーンツーリズムではこんな体験も(キオラコテージにて)。

今月のコレ



『夏だから、オープン料理』

●アップオン編集部編
夏バテで台所仕事辛い日は、「オープンレンジ」のオープン機能をフル活用! 魚介、肉、野菜、パスタ、グラタン、ピザなど、簡単でおいしい料理を多数紹介するほか、オープン料理と相性のよいパンや焼き菓子のレシピも収録。

話題の新作から役立つ文献まで!

図書館だより

[平成21年8月]

杵築市立図書館 TEL0978-62-4362
山香図書室 TEL0977-75-1055
大田図書室 TEL0978-52-3111
[市立図書館携帯サイト]
<http://www.library.city.kitsuki.oita.jp/m>



8月になりました。
暑い日が続きます。
1カ月なんてあっという間!
さあ!今年も工作から調べ物まで、
図書館がお手伝いします!

今月の特集

- 「楽しさ重ねてプリント整理 スクラップブック」 (主婦と生活社)
- 「地球環境と私たちの暮らし 環境問題ってどんなこと?」 住明正監修(実業之日本社)
- 「自然と共に レイチェル」杉山薫里著(汐文社)
- 「お菓子なカードを作りましょう!」 黒須和清著(すぎ出版)
- 「和紙を漉こう」宮内正勝監修(リブリオ出版) ほか

今月の新着本

- 「杵築図書館」●「保護者と仲よくする5つの秘訣」今関和子(高文研)●「新版剣岳」新田次郎(文藝春秋)●「ふんわりロールケーキ」津田陽子(文化出版局)●「宇宙に秘められた謎」ルーシー・ホーキング(岩崎書店)●「未病を治す薬膳酒」渡邊修(法研)●「植物図鑑」有川浩(角川書店)●「わらべうた手合わせ遊び子守うた」細田淳子(鈴木出版)●「小説サンプライム」落合信彦(集英社)●「青山万華鏡 森見登美彦(集英社)●「ふしぎの森のヤーヤー」なみだのひみこ(内田麟太郎(金の星社)●「だいきすなかささん」いもとようこ(至光社)●「山香図書室」●「父を葬る」高山文彦(幻戯書房)●「目線」天野節子(幻冬舎)●「もう」モノの言い方を知らない」篠崎晃一(小学館)●「大田図書室」●「海辺で拾える貝」ハンドブック」池田等(文芸一総合出版)●「東洋医学のしくみ」兵頭明(新星出版社)●「3・5・10分」脱メタボの簡単レシピ」大沼奈保子(家の光協会)

生活環境課情報



環境マネジメントシステム
「エコアクション21」とは、みなさんは「環境マネジメントシステム」という言葉をご存じでしょうか?よく耳にする「ISO14001」などもこのシステムの一つであり、環境への取り組みを効率的、効果的にするための仕組みのことです。
エコアクション21も、このシステムの一つです。中小企業などが業種、規模などその実態にあわせて環境活動に取り組むことができ、省が定めた認証登録制度です。
●「エコアクション21の特徴は?」
この制度の特徴をいくつか紹介します。エコアクション21では、地球温暖化の原因の一つとされている「温室効果ガス」そして「水」

「3」の3つの排出削減を目標に掲げ、その量を数値化して明確に把握することを義務づけています。環境に配慮した活動を展開するとともに、エネルギーコストの減少など経費削減メリツトも得ようとするものです。
●「杵築市で始まるエコアクション21の取り組み」
現在、大分県内でこの認証登録を受けている事業所は14事業所(平成21年6月現在)となっておりますが、今回杵築市においてこれを上回る15事業所で認証登録を受けるための取り組みが始まることになりました。今後は市と事業所の相互連携により、認証登録の取得を目指します。
※エコアクション21に関する情報は、エコアクション21地域事務局おいたのホームページをご覧ください。
<http://homepage3.nifty.com/npoen/info.htm>
050-7548-679

今年の納涼花火大会は 8月23日(日)午後8時 住吉浜より打上げ!

毎年恒例の大分合同新聞杵築市納涼花火大会ですが、今年度は8月23日(日)午後8時打ち上げです。

※小雨決行、荒天順延です。

【注意】

打ち上げ場所は住吉浜リゾートパーク内のチャペル付近(突端)からですが、メインゲートから先は車の乗り入れができません(園内は宿泊者を除き車両通行禁止です)が、メインゲートから打ち上げ会場近くまでシャトルバスを運行します。皆様のご来場をお待ちしております。

●お問合せ・商工観光課
電話0978-62-3131

INFO

任期満了に伴う 農業委員会委員選挙 投票日は9月13日(日)

選挙管理委員会は、任期満了に伴う杵築市農業委員会委員選挙を9月6日告示9月13日投開票と決定しました。

なお、農業委員会委員選挙立候補予定者説明会を次のとおり開催します。

日時・8月20日(木)10:00

場所・市役所本庁舎2階大会議室

●お問合せ・杵築市選挙管理委員会事務局
電話0978-62-3131

予防接種の際に 保護者以外の方が 同伴する場合は委任状 が必要になりました

国・県からの通達により、定期の予防接種の際に保護者(父母・養親)以外の方が同伴する場合は、委任状が必要となりました。保護者の方が、事前に委任状に記入・捺印の上、同伴する方にお預けください。委任状は市役所各庁舎と子どもの予防接種を行う市内の医療機関にある他、市ホームページからもダウンロードできます。

●お問合せ・健康推進課
電話0977-75-2400

任期満了に伴う 杵築市長選挙の 投票日は10月4日(日)

選挙管理委員会は、任期満了に伴う杵築市長選挙を9月27日告示10月4日投開票と決定しました。

なお、市長選挙立候補予定者説明会を次のとおり開催します。

日時・9月17日(木)10:00

場所・市役所本庁舎2階大会議室

●お問合せ・杵築市選挙管理委員会事務局
電話0978-62-3131

海の環境学習「見つけよう!杵築の海の宝物」参加者募集

すぐそばにある杵築の海で、あなただけのすてきな宝物をみつけてみませんか?楽しく遊び、学べる環境学習です。

日時:8月20日(木)13:30~15:30

会場:杵築市灘手海岸
集合場所:現地または大田・山香・杵築庁舎前(送迎バス運行)

対象者:小学校4~6年生(保護者同伴でも可)
定員:先着20人
申込み締切日:8月10日(月)※定員になり次第締め切ります。

参加費:1人200円(保険料・資料代)

内容(予定):①見つけよう海の宝物②紹介しよう海の宝物③なるほど!海の宝物

申込み・お問合せ先:杵築市環境ネットワーク(中山田) ☎080-1762-0900 / ファックス 0978-522065

後援:杵築市教育委員会

投票の順序

最初に小選挙区大分県選出議員選挙の投票用紙に候補者一人の氏名をはっきり書いて投票箱に入れてください。つづいて、比例代表選出議員選挙の投票用紙に政党名を書いて投票箱に入れてください。最後に最高裁判所裁判官国民審査の投票用紙にやめさせたい裁判官の氏名の上の欄に「×」を書いて投票箱に入れてください。

入場券をお忘れなく

投票の際は、郵送された入場券をご持参ください。なお、入場券が万一届かなくても投票はできますので、係員にその旨申し出てください。

代理投票

字が書けない人や手にケガをしている人、あるいは目が不自由なために字の書けない人は、投票所の係員にあらかじめ申し出てください。本人に代わって記載及び投票をします。

開票

日時/8月30日(日)午後9時
場所/杵築中学校体育館

選挙人名簿の縦覧

縦覧日/8月18日(火)
時間/午前8時30分~午後5時
場所/杵築市選挙管理委員会事務局(本庁舎2階)

一票に 明るい未来の夢かけて

8月30日(日)は 衆議院議員総選挙と 最高裁判所裁判官国民審査の 投票日です(8月18日公示)

期日前投票・不在者投票

投票日に投票に行けない人(仕事・冠婚葬祭・入院・旅行など予定のある方)は、期日前投票や不在者投票ができます。

また、郵便投票証明書をお持ちの人は、自宅で郵便による不在者投票ができます。

選挙の期日前4日までに、投票用紙の交付を請求してください。(郵送のため、日数がかかります。ご注意ください)

なお、期日前投票は3会場ならどの会場でも投票できます(ただし、山香・大田会場は投票期間及び時間が短縮されています)。不在者投票は、選挙管理委員会事務局(本庁舎2階)でのみ実施です。ご注意ください。

▼期日前投票

投票場所・期間・時間

- ①市役所本庁舎玄関ホール・8月19日(水)~8月29日(土)、午前8時30分~午後8時
- ②山香庁舎ギャラリーホール及び大田庁舎玄関ホール・8月19日(水)~29日(土)、午前8時30分~午後7時

※ただし、裁判官国民審査は8月23日(日)~29日(土)の間です。投票できる日が衆議院と異なりますのでご注意ください。

▼不在者投票の投票場所及び日時/杵築市選挙管理委員会事務局(本庁舎2階)、8月19日(水)~8月29日(土)、午前8時30分~午後8時

投票日時

投票日/8月30日(日)
投票時間
▼旧杵築市区域・午前7時から午後8時まで
▼旧山香町及び旧大田村区域
午前7時から午後7時まで

入場券

入場券は公示日の8月18日(火)に選挙管理委員会より発送します。各選挙人に届くまで3日前後かかりますのでご了承ください。

投票できる人

- ①平成21年8月30日現在満20歳以上の人(平成元年8月31日までに生まれた人)で、選挙人名簿に登録されている人
 - ②杵築市に3カ月以上住所を有する人(転入者・平成21年5月17日までに転入届出をして引き続き在住している人)
- ※他市町村から当市に住所を転入した方で、いまだ当市の選挙人名簿に登録されていない方でも、前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。

杵築市選挙管理委員会事務局
杵築市明るい選挙推進協議会
TEL0978-62-3131
(内線251・252)

投票区・投票所 ※今回より一部変更になっています)	第3投票区 大内地区公民館	第7投票区 野田地区集会所	第11投票区 東山香 小学校体育館	第15投票区 山浦小学 校屋内運動場
第1投票区 杵築勤労 者体育センター	第4投票区 東地区公民館	第8投票区 農村環境 改善センター	第12投票区 杵築市山香体育館	第16投票区 上小学校体育館
第2投票区 宗近中学校体育館	第5投票区 熊野幼稚園	第9投票区 豊洋小学校体育館	第13投票区 立石小学 校屋内体育館	第17投票区 大田中央公民館
	第6投票区 八坂小学校体育館	第10投票区 護江小学校体育館	第14投票区 向野小学 校屋内運動場	第18投票区 西俣水 生活改善センター

山香グリーンツーリズム研究会 since2002

お隣の町で、なおかつグリーンツーリズムの先進地である安心院町(現宇佐市安心院町)に学び、平成14年9月に結成されました。今後の農業、町の活性化を目指し、都市生活者や心ある人たちの力を借りてネットワークを広げ、「農家民泊」「農業体験」「農産加工」のグリーンツーリズムの三本柱を大きな力・産業と言われるものに育てていきたい、と有志家庭で結成され、すでに7年が経過。「山香町独自の特徴を生かした運動を展開し、多くの方に『山香』の絶大なファンになっていただくよう努力しようではありませんか!」(設立趣意書より)



山香グリーンツーリズムのお宿MAP

- ⑥ひまわりは、豊の国名水「水の口湧水」と「棚田」そば。豊かな農村風景を楽しめます。
- ⑦サンシャインファームは自然空間が多いので好きな過ごし方でどうぞ。
- ⑧無何有の郷では、母と娘が心を込めて料理します。山と川に囲まれてのんびりどうぞ。
- ⑨現在認証中のご家庭です。「我が家から鍋山が見えます。認証が取得できたらぜひ来てくださいね!」



▲農作業の合間にソフトクリームをペロリ。「田中洋平牧場」にて。



▲「徳とく工房」でこんにやくづくり体験※。



原美智子さん宅ではピザの手づくり体験。※

杵築市内でGTが楽しめる宿はココ!

宿名	電話番号
①農工房『徳とく山荘』	0977-75-0332
②椿寿庵	0977-75-0324
③秋山の里家	0977-78-0908
④キオラコテージ	0977-76-2117
⑤椋舎	0977-75-0102
⑥ひまわり	0977-78-0456
⑦サンシャインファーム	0978-63-9109
⑧無何有の郷	0977-75-1004
⑨?????	現在認証待ち

※山浦小学校の4〜6年生の児童が7月6日〜10日にわたり、農泊体験をしました。



杵築市内でグリーンツーリズムが体験できる全8施設を紹介

大分やまが 農村民泊で 田舎体験

前ページでもご紹介したとおり、現在杵築市内にはグリーンツーリズムに取り組んでいる家族があります。その数は、なんと8軒! それぞれに趣向を凝らし、その家庭ならではの体験メニューや料理を楽しめます。市内の方も体験できるので、興味のある人はいかがですか?



×いたれりつくせり? 農泊とは「農村民泊」の略。家族の一員として一般の家庭に宿泊するので、旅館・ホテル・民宿などと違って、いたれりつくせりのサービスはありません。以下のことにご注意しましょう。

①準備は忘れず：普通の民家に宿泊する農泊は、アメニティ(歯ブラシやタオル)は備わっていません。パジャマや洗面道具などの準備を忘れずに。

②宿泊でも要注意：帰宅が遅くなる場合は家族に連絡を、また夜の団らん、懇談も22時を目安にしましょう。

大分県は全国で初めて、安心院の農村民泊を制度的に後押し、旅館業法、食品衛生法など、農林業家が民宿業を営む際に必要となる各種法律の運用の規制緩和を行いました(次頁に説明)。実態にあった形でグリーンツーリズムが展開され、その取り組みは全国のモデルケースとなっています。

安心院方式から大分方式

大分県は全国で初めて、安心院の農村民泊を制度的に後押し、旅館業法、食品衛生法など、農林業家が民宿業を営む際に必要となる各種法律の運用の規制緩和を行いました(次頁に説明)。実態にあった形でグリーンツーリズムが展開され、その取り組みは全国のモデルケースとなっています。

約10年前から始まった安心院のグリーンツーリズムは、当初は会員制で「10回泊まったら親戚づきあい」という考え方で、全国にファンをつくってきました。無理をせず、農家の暮らしそのものを都市部の人々に伝えていきます。

グリーンツーリズムとは ヨーロッパでは「アグリ(農業)ツーリズム」や「ルーラル(＝田舎、地方)ツーリズム」と呼ばれ、長期バカンスの時に都市部に住む人々が農山村を訪れ、地域の豊かな食文化を堪能し、自然に触れあい、農家の宿に泊まり、地域の人々と交流する旅が一般的となっています。

大分県はグリーンツーリズムのメッカ!

- ①徳とく山荘ではコンニャクづくりが体験できます。もちろん持ち帰りも可能。
- ②椿寿庵の売りは3百坪の日本庭園。冬にはツバキ、春には、サツキが咲きます。
- ③秋山の里家は、大分農業文化公園すぐそば。自然観察や魚釣りなどが楽しめます。
- ④キオラコテージは、ニュージーランドの雰囲気も味わえます。
- ⑤椋舎では冬、薪ストーブが楽しめます。近くには温泉もあります。



佐藤徳さん

「今年度より、山香グリーンツーリズム研究会の会長に就任したとのことだそうで、お話を伺います。佐藤さんはもとも旧山香町役場の職員だったそうですね。」
佐藤徳さん(以下「徳さん」)
 当時、人口が減少し、新たな観光などを模索していた矢先、今ではすっかり有名になった旧安心院町(現宇佐市)のグリーンツーリズム運動に出会いました。もともと旧山香町は美味しいお米と山香牛が売りの農業のまち。グリーンツーリズムに取り組み家庭が増えれば、交流人口も増え、所得増も見込めることから、やる気のある家庭に声をかけ、平成14年秋の発足にこぎ着けたという訳です。

GT仲間になりませんか?



佐藤徳さん・カヨ子さんご夫妻

●佐藤徳(めぐみ)さんは旧山香町役場職員。退職後、妻のカヨ子さんと自宅に宿泊兼体験施設「農工房『徳とく山荘』」をオープン。今年4月、山香グリーンツーリズム研究会会長に就任。



佐藤カヨ子さん

「近年は修学旅行や体験学習など、学童の受け入れが多いようですね。」
徳さん 例えば、中学校教育課程において自然体験を行うことは、文部科学省が定める生徒指導要領に盛り込まれており、学校としても事業目標の一つになっているという現状があります。また、修学旅行においては、従来のような観光型でなく、自然体験や農業体験を行うことが最近のトレンドになっています。

「進めることも可能になりません。また、学校側やこれから田舎を訪れたいと考えている人にとっては、一つの自治体の中で受け入れることのほうが連絡や管理もスムーズとなるメリットも発生しますから。」
 「目下、会員募集中ということで、佐藤さんから見て、グリーンツーリズムを始めるのにふさわしい家庭ってありますか?」
徳さん 人が好き、ふれあいが好きなら誰でも始められます(笑)。大分県ルールでは①農地は1千平方メートル以上あること②宿泊棟の床面積は10平方メートル以上あること③といった決まりがありますが、特に、子どもも独立し、夫婦のみでお住まいの方には、ぜひお薦めします。特別にご馳走をする必要はありません。都会の人は普段の田舎料理こそ求めています。

「先進地である大分はさらに一歩先を目指している訳ですね。最後に、この広報を読んで少しでも興味の湧いた人に対してメッセージをどうぞ。」
徳さん グリーンツーリズムの先進地である安心院町の宮田静一さんの言葉を借りるなら、グリーンツーリズムとはまさに「感動産業」です。都会の情報に「感動」し、農業の楽しい旅のカタチを共有できる喜びに尽きると思います。
カヨ子さん 結構疲れますけど(笑)、帰り際に涙を見せる子どもや、あとでお礼の手紙をもらおうと感動しますよ。「また頑張ろう」ってね。
 「会員が増えるといいですね。活躍を期待しています。(農工房「徳とく山荘」にて7月上旬取材)」

グリーンツーリズムを始めるためにクリアしなければならない4つの法律

①旅館業法

宿泊する場所を複数人で共用する構造及び設備を主とする施設を設け宿泊料を受けて、人を宿泊させ営業する「簡易宿所営業」の形態を取るため、都道府県知事の許可が必要(旅館業法第2条第4項)。

②建築基準法

建築基準関係規定に適合すること(都市計画区域外にあっては、100㎡以下の増改築及び用途変更の手続きは不要)100㎡を超える場合又は関係規定上質疑のあるときは、所轄土木事務所又は特定行政庁と要協議。

③消防法

建物の基準等によっては、消防法に基づく消防用設備等の設置義務があるので、旅館業の営業許可に際し、事前に所轄消防署に相談すること。

④食品衛生法

飲食物を宿泊客等に提供する場合は、飲食店営業(旅館)の許可が必要(グリーンツーリズムで宿泊客が農家と一緒に調理・飲食する体験型であれば客専用の調理場及び営業許可は不要)。

新しい旅・新しい体験のお世話は
山香グリーンツーリズム研究会



【問合せ】
山香グリーンツーリズム研究会
 Tel.0977-75-0332
<http://yamaga-gt.net/>

WEBも
ご覧ください

やまが農村民泊 検索

GTを始めるならコト
子ども農村漁村交流プロジェクト進行中!
 平成20年度から5年間で、農山漁村での1週間程度の宿泊体験活動を、全国2万3千校の小学校1学年(5年生)程度の参加を目標に推進する「子ども農村漁村交流プロジェクト」が現在進行中です(総務省、文部科学省、農林水産省が連携)。
 つまり、自治体にとっては、交流人口を増やす絶好のチャンス。専門の窓口を置く自治体や、受け入れ家庭の多さが誘致合戦を有利にします。家に空き部屋と少しの農地があれば始められます。後は他人を受け入れることのできる度量と料理好きであればOK!

水稲の天敵

6月の初めに石川県で「空からオタマジャクンが降ってきた」また、しばらくして「空からフナが降ってきた」とのニュースが話題になりました。竜巻が発生するような気象状態にもないため原因が分かっていないとのこと。体長2~3cmのオタマジャクンが数十匹から百匹落ちてくる現象が2度ほど報告されています。いしかわ動物園によると、サギやカモがオタマジャクンを食べることがあるそうですが、百匹以上を一斉に同じ場所に落とすとは考えられず、またオタマジャクンが空を飛ぶ可能性については「当然飛ばない」とコメントしているそうです。

ところで、杵築市守江湾には生きた化石といわれる「カプトガニ」が生息していることはご存知のことと思います。さて、杵築の「カプトガニが飛ぶか?」「カプトガニガトブカ」(何と回文!)。答えは「飛ぶわけがない」と思っているでしょうが、実は杵築のカプトガニは飛ぶのです。答えは、凧(カプトガニ凧)として、天高く舞い上がり飛ぶのです。(ふるさと産業館で売っています)

私はここ数日、早朝ウォーキングで据場・樋本線を歩いています。先日その歩道に数百ほどのジャンボタニシが落ちているではありませんか。まさか。空から降ってきたのでは?実は、ウォーキングの途中、田んぼの水路に2~3cmほどの毒々しいピンク色の異様な物体が付着しているのを発見しました。毎日、多くなっていきます。田んぼの水周りをしているCさんに、その物体のことを尋ねると、「ジャンボタニシの卵」とのことです。

ジャンボタニシは、正式名称スクミリングガイの俗称で、南米原産の腹足類(巻き貝)ですが、食用として輸入・養殖されたものが、業者の放棄等で野生化したものです。数十年前から、ジャンボタニシが大量に繁殖し、植え付け直後の水稲に被害がでるなど、農家を困らせています。繁殖力が旺盛で成長が早いために、適切な駆除の方法が見つかっておらず、どこの自治体も苦慮しているのが現状のようです。

子宮がん・乳がん検診の 検診手帳と無料の クーポン券を配布します

平成21年度の国の緊急経済対策の一環として、「女性特有のがん検診推進事業」が全国的に実施されることになりました。この事業の対象となる杵築市に住民票のある女性(平成21年6月30日現在)のうち、特定の年齢に達した女性(表1・表2参照)の方へ、「がん検診手帳」と「検診費用が無料になるクーポン券」を市から8月上旬に郵送にてお届けしますので市が実施する地域でのがん検診、または市が指定する検診機関にて受診される際にぜひご利用ください。(なお、来年度以降の実施については未定です。)

(表1)子宮がん検診(子宮頸部の細胞診)

年齢	生年月日
20歳	昭和63(1988)年4月2日~平成元年(1989)年4月1日
25歳	昭和58(1983)年4月2日~昭和59(1984)年4月1日
30歳	昭和53(1978)年4月2日~昭和54(1979)年4月1日
35歳	昭和48(1973)年4月2日~昭和49(1974)年4月1日
40歳	昭和43(1968)年4月2日~昭和44(1969)年4月1日

(表2)乳がん検診(マンモグラフィ)

年齢	生年月日
40歳	昭和43(1968)年4月2日~昭和44(1969)年4月1日
45歳	昭和38(1963)年4月2日~昭和39(1964)年4月1日
50歳	昭和33(1958)年4月2日~昭和34(1959)年4月1日
55歳	昭和28(1953)年4月2日~昭和29(1954)年4月1日
60歳	昭和23(1948)年4月2日~昭和24(1949)年4月1日

●子宮がんは、最近では20代~30代の若い女性に増えており、乳がんは、20人に1人がかかるといわれ、30~64歳の女性の死亡原因の1位となっています。ですが、定期的ながん検診を受ければ、子宮がんなら、がんになる前の段階(前がん状態)で発見できますし、乳がんであれば小さいうちに見つければ乳房やからだに大きな影響を与えず治療することができます。

●子宮や乳房は、女性のからだにとってかけがえのないものです。将来の妊娠・出産・子育てを考える上でも、自分の健康を守るためにも、年に1回(少なくとも2年に1回)は必ず検診を受けましょう。

●市では、地域で10月上旬までがん検診を実施していますので、まだ今年度検診を受けていない方は、ぜひこの機会をご利用ください。(事前申し込みは不要です)

家族介護教室を 開催します

家庭で介護されている方、これから介護する方、介護の基本を学んでみませんか。介護(身体の向きをかえる、オムツをかえるなど)のちょっとしたコツや介護に関する情報等を知ることは、実際介護をする場合はもちろん、ご自身の健康づくりや介護予防にも役立ちます。どうぞ、お気軽にご参加ください。

▼家族介護教室日程

回	期日	会場
1	9月10日(木)	山香健康管理センター
	9月17日(木)	大内地区公民館
	9月25日(金)	大田中央公民館
9:30~11:30。開講式、講座「お口のお手入れ」。 持参物・自宅で使用している歯ブラシとタオル		
2	10月15日(木)	大内地区公民館
	10月20日(火)	山香健康管理センター
	10月21日(水)	大田中央公民館
9:15~11:45。講座「介護の基礎知識と技術」。 持参物・上靴、動きやすい服装で参加ください。		
3	10月30日(金)	山香健康管理センター
	11月11日(水)	大内地区公民館
	9:30~11:30。講座「認知症の理解と介護」。	
4	11月13日(金)	山香健康管理センター
	11月20日(金)	きつき生涯学習館
	9:30~12:30。講座「高齢者の食事~介護食も含めて」 持参物・調理材料代500円程度、エプロン・三角巾。	
5	12月2日(水)	大内地区公民館
	12月7日(月)	山香健康管理センター
	12月15日(火)	大田中央公民館
14:00~16:00。講座「介護者の健康①心身のリフレッシュ体操」。持参物・上靴、動きやすい服装で参加を。		
6	1月13日(水)	大内地区公民館
	1月19日(火)	山香健康管理センター
	1月21日(木)	大田中央公民館
9:30~11:30。「介護者の健康②心身のリフレッシュレクリエーション」。上靴、動きやすい服装で参加を。		

※日程は変更になる場合があります。

※参加費用は無料ですが、第4回のみ材料代を徴収します。

※すべて参加できなくてもかまいません。

※第3・4回の大田教室は山香教室と合同開催です。

●8月21日(金)までにお申し込みください。

介護保険課(山香庁舎)

(電話)0977-75-2402(FAX)0977-75-1911

市職員・消防職員を 募集します

募集予定(①採用予定者②受験資格)

▼一般事務職【①7名②昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人】

▼一般事務職(身体障がい者)【①2名②昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、障害者手帳の交付を受けていて、自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な人】

▼土木技術職A【①1名②昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、高等学校もしくは大学で土木課程を専攻し卒業又は卒業見込みの人】

▼土木技術職B【①1名②昭和49年4月2日以降に生まれた人で、高等学校もしくは大学で土木課程を専攻し卒業後、民間企業等における土木関係の職務経験が通算して5年以上(平成21年7月31日現在)ある人】

▼建築技術職【①1名②昭和49年4月2日以降に生まれた人で、建築:建築士法に基づく2級建築士以上の資格があり、民間企業等における建築関係の職務経験が通算して5年以上(平成21年7月31日現在)ある人】

▼保健師【①1名②昭和59年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格を有する人または、平成22年3月卒業見込みの人で、卒業時に資格を取得できる見込みの人】

▼幼稚園教諭【①2名②昭和59年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、幼稚園教諭の資格を有する人または、平成22年3月卒業見込みの人で、卒業時に資格を取得できる見込みの人】

▼消防職員【①8名②昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人。必要条件として身長160cm以上、体重50kg以上、視力両眼とも裸眼で0.5以上、または両眼とも裸眼0.3以上で、かつ矯正視力が1.0以上であり、聴力・色覚・四肢いずれも正常な人。また、自動車免許については第1種普通免許(オートマチック限定除く)を取得している人又は採用時まで取得見込みの人】

【共通事項】

学力・高等学校卒業程度以上(一般事務及び消防職員以外は専門試験あり)

受験できない人・①日本国籍を有しない人(消防職員のみ)

②地方公務員法第16条該当者

受付期間・8月17日(月)~9月11日(金)

第1次試験・10月18日(日)

第1次試験会場・宗近中学校

※第2次試験は第1次試験合格者のみに通知します。

試験案内・各庁舎及び市ホームページ

○お問合わせ(消防職員以外)

総務課人事給与係(TEL0978-62-3131)

○お問合わせ(消防職員)

杵築速見消防組合消防本部総務課(TEL0978-62-4341)

木造住宅耐震改修補助事業のお知らせ

市内にある一戸建て木造住宅の耐震診断・耐震改修工事を行う際、必要な費用の一部を助成しています。

補助の対象となる住宅

昭和56年5月31日以前に着工された2階建以下の在来工法や伝統的工法の木造一戸建て住宅(店舗等の用途を兼ねるもののうち店舗等の部分の床面積が、全体の1/2未満のものを含む)。

補助戸数

①耐震診断(8戸)②耐震改修工事(3戸)※それぞれ先着順

補助金額

①耐震診断については補助対象住宅の診断に要する費用の2/3以内の額(上限2万円)
②耐震改修については補助対象住宅の耐震改修工事に要した費用の額の1/2以内の額(上限60万円)

募集期限

①耐震診断については平成22年1月8日まで
②耐震改修については平成21年12月25日まで

その他

補助対象となる住宅の要件等が上記以外にもありますので詳細については、お問い合わせください。

【お問合せ】建設課住宅建築係
TEL0978-(62)-3131(内183)

「からだのこと・食べること」に関する学習会のお知らせ

平成21年度健診結果学習会

ご都合のよい会場にお越しください。お申し込みは不要です。

内容

「あなたのからだは何色信号?」(保健師)
「からだづくりは食事から」(栄養士)

※ご希望の方には個別相談をさせていただきます。

会場	日程
西俣水生活改善センター	9月7日(月)9:30~11:30
上沓掛農業支援センター	9月8日(火)9:30~11:30
大田中央公民館(第1研修室)	9月9日(水)9:30~11:30

※山香会場は9月号でお知らせいたします。

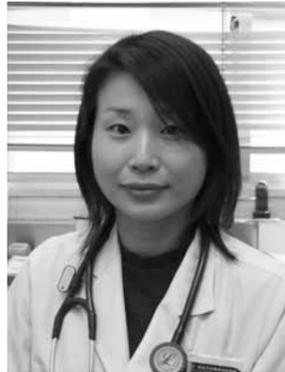
《お持ちいただきたいもの》

- ①「健診結果」または「医療機関でもらった検査データ」
- ②筆記用具・鉛筆またはペン(特に「青」と「赤」の色鉛筆をお持ちの方はご持参ください)
※必要な方は老眼鏡もお忘れずに。

●お問合せ

杵築市健康推進課(山香庁舎)TEL0977-75-2400
(杵築庁舎)TEL0978-62-3131・内線140,141

メタボリックシンドローム



内科部長
橋永 さおり

山香病院だより vol.33

この数年の間に「メタボリックシンドローム」という言葉が急速に浸透してきました。「メタボリック」は「代謝の」という意味、「シンドローム」は「症候群」の意味ですが、具体的にどんな疾患のことでしょうか。

メタボリックシンドロームとは、「内臓脂肪型肥満」を基にして、境界型糖尿病、脂質代謝異常、高血圧などの病気が、ひとりの人に重なり合っただけで起こってくる病態のことです。現在、糖尿病、脂質代謝異常、高血圧を持つておられる人は多いのですが、メタボリックシンドロームはこれらの病気が単に重なり合ったのではなく、内臓脂肪型肥満が「土台」

になって生じる点が重要で、つまり、これらの病気を引き寄せてくる共通の基盤があり、それが内臓脂肪型肥満だといふ考え方です。言い換えると、糖尿病や高血圧を同時に持っているても、おなかの中に脂肪がたまっていない人は、メタボリックシンドロームとは言えません。

●診断基準

内臓脂肪は、おへその周りの周囲径で判断します。男性は85cm以上、女性は90cm以上あると、内臓脂肪型肥満と診断されます。この基準では、内臓脂肪型肥満があることが必須項目で、それに加えて①中性脂肪が高いことや善玉のコレステロールが低いこと②

血圧が高いこと③空腹時の血糖が高いこと④2項目を満たせば、メタボリックシンドロームを持っていることとなります。

●危険性

メタボリックシンドロームを持つている人は、脳卒中に1.7倍、心筋梗塞に2.4倍なりやすいことが、明らかになっています。

●生活習慣の見直しを

①内臓脂肪は、たまりやすい反面、燃えやすいので、運動をしっかりとしてください。運動を習慣にしましょう。

②間食を減らすか止める。

とくにお腹が減ったときに空腹を紛らわすために甘いものを食べると、脂肪の合成を促進し、脂肪をためるものになります。

③夕食と寝るまでの間を適度にとってください。

生活の適切なリズムは、私たちの体にとって基本です。

④高脂肪食は控えてください。

和食がおすすです。

⑤ストレスを抱え込まない。

当院では、栄養指導や保健指導も行っております。健康診断でメタボリックシンドロームと診断された方は、病院を受診し相談されることをおすすめします。

墓地の設置には市の許可が必要です

お墓を建てる場合には、公衆衛生及びその他公共の福祉の見地から、誰でも勝手に墓地を作ったり、経営したりすることはできません。

自分の家の庭や畑等に勝手にお墓を建立したり、遺骨をお墓以外の場所に埋めたりすることはできません。「墓地、埋葬等に関する法律」の第一条の五に「墓地とは、墳墓を設けるために、墓地として都道府県知事の許可をうけた区域をいう。」と定められています。

墓地の使用者は、使用料などを納めて墓地の区画に墓石を建立し使用することになりますので、墓石を建立するときは、許可を受けている墓地であることを確認のうえ、使用契約を結んでください。

無許可の墓地に焼骨などを納骨したときは、使用者も法律違反となり、処罰される場合があるとともに、他の墓石や納骨堂に移動するときの改葬許可が受けられないなど、祭祀を行って

いただく方にご迷惑をおかけすることになります。これは、無許可で個人墓地を建立したときも同様です。

【お墓を建てられる場所】

- ①公営墓地(現在、杵築市にはありません)
- ②公益法人が許可を得た墓地
- ③宗教法人が許可を得た墓地
- ④従前(昭和21年9月3日以前)から使用されている地縁の地区共同墓地

※自分の土地でも、「墓地」として認められた場所以外には建てられません。従って、個人のお墓の建立は①～④以外は認められません。

- 【墓地経営を行うことができる者】
- 墓地として許可を得た土地を持つ公益法人
- 墓地として許可を得た土地を持つ宗教法人
- 旧来の墓地の余剰地または拡張の許可を得た墓地を持つ地縁団体

【お問合せ】生活環境課

中小企業事業主の皆様
退職金の準備は万全ですか?

中退共制度は中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です

- 適格退職年金制度からの移行先です
- 掛金の一部を国が助成します
- 掛金は全額非課税です
- 管理が簡単です
- 掛金以外の経費がかかりません

くわしくはホームページをご覧ください
<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

お問い合わせ先
独立行政法人 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
〒105-8077 東京都港区芝公園1-7-6
TEL(03)3436-0151(代表) FAX(03)3436-0400

ケーブルテレビ「CATV」STB設置工事 無料キャンペーン

平成23年のアナログ放送終了まで、あと2年となりました。ケーブルテレビでは、既にデジタルでの放送が始まっていますが、デジタル放送を見るためには、デジタルテレビや、デジタルチューナーが必要となります。

そこで今年度、デジタル推進の一環として、平成21年の9月から12月まで「デジタルプラス」のご契約に必要な、STB(デジタルセットトップボックス)の設置工事費無料キャンペーンを行います。

詳しくは、8月1日の区長便で全戸配布されるケーブルテレビからのご案内(アナログ放送終了にかかるデジタル対策)でご確認ください。

●杵築市ケーブルネットワークセンター
TEL0978-64-0133

平成20年度人権標語優秀作品「だじょうぶ？ やさしくこえをかけたいな」後藤光輝(護江小1年) ※学年は受賞時

大分県ではこれからの人口減少・高齢社会を迎えるにあたり、公共交通を利用しながら歩いて暮らせるコンパクトなまちづくりを進めるため、多くの人々が利用する大規模集客施設の立地誘導に関する本県の基本的な方針を策定しました。つきましては、8月3日(月)より運用開始しますのでお知らせします。

「付加年金」を「存知ですか」
付加年金は、老後により高い年金を受けたいと考えている方が、毎月の保険料のほかに付加保険料として月額400円を上乗せして納めることにより、老齢基礎年金の受給権を得たときに老齢基礎年金に加算されます。

8月は差別をなくす運動月間です！

大分県では、国の同和対策審議会答申が出された8月を『差別をなくす運動月間』と定め、同和問題の解決をめざすとともに、さまざまな人権に関する理解を深める機会にさせていただくため、次のような行事を行います。

県民講座

- 会場・大分市コンパルホール
 - 期日・8月5日(水) 10:30～16:00
 - ①講演会(文化ホール) 10:30～12:00
 - 講師・角岡伸彦氏(ノンフィクションライター)
 - 演題・「私達は、どんな社会をめざすのか？私とあなたの部落問題」
 - ②ワークショップ(多目的ホール) 13:00～16:00
 - 講師・NPOえんばわめんと堺/ES 北野真由美氏
 - テーマ・「ものの見方 考え方 バイアスを見抜く」
 - 入場料・無料
- 問合せ先・大分県人権・同和対策課(TEL097-506-3177)

杵築市人権作文・標語を募集します

人権問題について標語や作文を考えることによって、人権尊重の重要性や必要性についての理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を磨くことを目的に作品を募集します。

【主催】杵築市、杵築市教育委員会、杵築市人権・同和教育推進協議会

【対象】市内小・中学校、高等学校の児童、生徒並びに一般市民(※小・中学校、高校学校の募集は、すでに各学校にて取扱いをお願いします。)

【作品内容】学校生活、グループ活動や日常の家庭生活における地域社会とのかかわりなどの体験等を通じて、基本的人権の重要性、必要性について考えたことなどを題材としたものとします。

【応募原稿】(一般の部)・①人権作文(400字詰原稿用紙3枚程度一人1点)②人権標語(一人1点)※応募

募作品には、住所(行政区も記入)、氏名(ふりがな)、電話番号、題名(作文のみ)を記入してください。

【表彰】・入賞者には、表彰状及び副賞を贈ります。

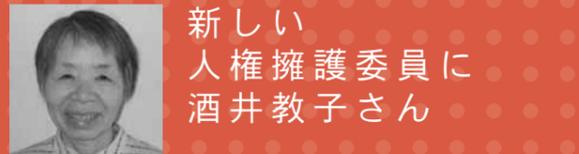
【募集期間】・10月23日(金)必着(※当日消印有効)

【注意】・①作品は、自作・未発表のものに限ります。また、作品は返却しません。②応募作品の著作権は、主催団体に帰属するものとします。③入賞作品は、「人権標語・作文作品集」に収録し、関係機関等に配布します。また標語入選作品は、人権啓発用短冊や横幕等に利用し掲示します。④応募作品の個人情報については、掲載等の目的以外での使用はいたしません。

【応募先】(郵送又は直接下記まで持参願います。)

〒873-0002 杵築市大字南杵築338番地1
杵築市隣保館内人権・同和対策課人権標語・作文係
TEL0978-62-4799(FAX番号兼用)

人権擁護委員は、基本的人権が侵犯されないよう監視し、その救済と思想普及を使命に活躍しています。現在、市では8名が法務大臣より委嘱されています。【新任委員】酒井教子(さかいのりこ/大字片野)



新しい人権擁護委員に酒井教子さん

杵築市人権・同和対策課 ● TEL0978-62-4799

原爆死没者の慰霊、恒久平和を祈り、黙祷しましょう

原爆死没者のご冥福と世界恒久平和を願い、左記の時刻に臨時サイレンを1分間吹鳴します。それぞれの家庭や職場及び地域で黙祷しましょう。
▼8月6日(木)午前8時15分(広島に原爆が投下された日)
▼8月9日(日)午前11時2分(長崎に原爆が投下された日)
▼8月15日(土)正午(終戦記念日)

未公開株購入の勧誘に注意!!!

「値上がり確実な相場間近の未公開株があるので買わないか」などと持ちかけられ、A社の株を購入し代金を支払った。テレビで未公開株のトラブルを知りA社に問い合わせたところ「上場の予定はない」と言われた。

未公開株とは、証券取引所や店頭市場に上場されていない株式のことです。

未公開株には「株式を譲渡するには、取締役会の承認を要する」という譲渡制限がある場合が多く、一般に出回ることはありません。無登録業

者の勧誘にはご用心!!! 未公開株の売買等ができるのは、証券会社と発行会社に限られますが、証券会社は証券業協会のルールにより、原則、未公開株の勧誘は行いません。

未公開株は、株式が実際に上場されるのか、また価格は適正なのかという判断が難しいので、購入には相当のリスクが伴います。勧誘を受けても相手の話をうのみにせず慎重に判断をしましょう。だまされて被害にあった場合は、速やかに警察に被害を届けましょう!

0978-62-3131(杵築市商工観光課管理労政係)

平成21年度初心者狩猟講習会開催のお知らせ

試験の種類及び日程場所: 網猟・わな猟 8月30日(日)日出町中央公民館(日出町) 申請書の受付期間: 8月3日(月)～21日(金) 手数料: 7,000円、市猟友会事務局・中野政美

平成20年度人権標語優秀作品「ついでいくよいつしよにあそびたいんだ」河野伸好(田原小野分校2年)※学年は受賞時

個人事業税の納税をお忘れなく

8月31日(月)は、個人事業税第1期分の納期限です。忘れずに納めましょう。

また、個人事業税の納税には、便利な口座振替の制度がご利用になれます。

詳しくは、大分県別府県税事務所 ☎0977-678211(まで)お問い合わせください。 ※個人事業税は毎年1年間の事業の所得金額が290万円を超える個人事業者に課税されます。

「2009スカイフェスティバル」大分開催のお知らせ

今年も大分空港で空の日のイベント「2009スカイフェスティバル」大分を9月12日(土)に開催します。ご来場をお待ちしております。

事前申し込みを必要とするイベント：①セスナ機遊覧飛行(100名/対象年齢なし/1人につき2千円)②管制塔見学(90名/小学4年生以上/無料)③ホバーフェリエ体験乗乗(400名/対象年齢なし/無料) 応募方法：往復はがきに①希

祝お誕生

6月中受付分(親 行政区)

岐部 快斗(春男)馬場尾 本多 琉真(和彦)三川 池田 晃大(和晶)平尾台 中尾 勇晴(新)片野 川田 真子(烈)杉山 遠江 杏(高)竜ヶ尾 生野 結愛(太郎)塩田 金城 驍(拓也)杉山 森元 新大(裕介)永代橋 石堂 天音(誠)米子瀬 井尻 結菜(裕介)北浜 藤原 悠人(稔弘)東大内山 本田 涼真(耕功)北浜

加藤 有沙(啓二)藤川 阿野 彩音(正雄)上七区 蔵吉 なつほ幸裕 恒道 宮川 将虎(貴浩)上香掛 宮本 くるみ(淳)北浜 川野 ひより(正義)仲町 田畑 昊飛(修一)西鹿鳴越 ※この欄は希望者のみ掲載しています。

「冥福をお祈りいたします」

宇都宮 二郎(若宮) 77 平田 貴之(草場) 44 阿部 ユリ(新興) 73 窪 昭子(下波多) 80 二宮 トヨ子(大片平) 72

求人情報(7月10日現在)

成形プレス工員(3人)、准看護師(山香)1人、事務職員(生産管理・品質管理)1人、パソコンのワード・エクセルの出来る方 1人、営業2人、正・准看護師 3人、助産師1人、農場作業員 1人、集卵作業員1人、接客(18歳以上)3人、接客(18歳以上)3人、水道配管工事者及見習5人、無線技術者2人、ケーブルテレビ工事設計及び技術者(経験者)2人、防犯工事技術者(経験者)2人、放送工事技術者(経験者)2人、電話工事技術者(経験者)2人、空調

伊藤 勲(宗近) 53 矢野 英二(野添) 75 坪井 朝子(竜船) 81 豊田 ワサ(広寿苑) 94 片野 瑞代(新庄) 79 霜 忠雄(下原) 74 小形 通文(野田) 67 毛井 義磨(下市) 88 宮原 俊明(熊丸) 76 諸富 和之(北台) 83 河野 ケサノ(下四区) 84 本橋 亀治(山浦南部) 90 ※旧下山 田中 信子(西溝井) 61 田代 美成(奈多) 82 高山 陽一(南祇園) 64

川上 ヒツ(内河野) 39 脇坂 ユウ(小野) 91 伊東 正子(南部) 91 荷宮 和巳(東溝井) 79 植田 ヨウ(奈多) 96 阿部 ケサノ(樋掛) 92 林 高伸(北浜) 76 河野 ハルカ(東保水) 95 亀井 春男(加貫) 85 衛藤 浩三(城山) 66 廣前 正留(船部) 91 伊藤 タダ子(日指) 83 ※6月中受付分(行政区・享年) ※市報掲載を希望されていない方は掲載しておりません。

「労働なんでも相談」を開催します

日時・9月1日(火)11:00~15:00 場所・杵築市役所2階大会議室 対象・労働に関する悩みのある市民 内容・労働問題全般に関すること 方法・来場または電話による相談(相談無料、秘密厳守、予約不要)

労働相談専用ダイヤル・TEL097-532-3040 相談員・県職員 問い合わせ先・大分県労政・相談情報センター(大分市大手町3-1-1/県庁舎本館1階)

●お問合せ・商工観光課 電話0978-62-3131



秋吉ケサノさん(北祇園)が満100歳に

秋吉ケサノさんが7月21日(火)に満100歳のお誕生を迎えました。秋吉さんは旧真玉町のご出身。現在市内の老人保健施設に入所中ですが、歩行器を使用し、元気に過ごされているそうです。

5広報 きつき に広告を掲載してみませんか? この大きさを月10,000円 1枠 縦45mm×横90mm 【特典】5カ月続けて契約なら1カ月分無料で掲載します! 杵築市秘書広報課 ☎0978-62-3131(内線204)

ふすま・障子 安部 豊店 あんべ 工場・杵築市中島 ☎(0978) 62-5690 この広報紙をお持ち込みの方は 当店価格より5%値引きします

工事設計及び技術者(経験者)2人、電気保守管理業務(電気工事士第1種経験者)2人、防災工事設計及び技術者(経験者)2人、エアークンプレッサーのメンテナンス及び修理(経験者)1人、冷凍・冷蔵機械技術者(経験者)2人、電気配電盤組立作業(経験者)2人、コンピュータ制御及びソフトウェアプログラマー3人、電気計装工事設計、作業(電気工事施工管理1級・電気工事士第1及び2種)2人、ホームページ作成及び営業(経験者)2人、造園工事技術者及びガーデンニングプランナー(造園技能士1級、造園施工管理技術士1級経験者)2人、コンピュータ制御及びソフトウェアプログラマー3人、水道配管工事者及び見習5人、無線技術者2人、冷凍・冷蔵機械技術者(経験者)2人、エアークンプレッサーのメンテナンス及び修理(経験者)1人、冷凍・空調及びボイラー技術者2人、溶接工2人、電気配電盤組立業者(5年以上経験者)2人、ホームページ作成者(経験者)1人、電気及び計装工事技術者(電気工事施工管理1級、電気工事士第1及び2種)5人、造園工事技術者及びガーデンニングプランナー(造園施工管理技術士1級経験者)2人、光ケーブル工事施工者2人、管工事設計監理(管工事施工技術士2級)2人、水道工事設計監理(配管技能士3級)2人、建築設計監理(建築士1級)2人、店舗コンサルタント及び設計士(建築士1級)2人、電気工事設計監理(電気工事施工管理2級)2人、設計士(建築士1級、建築設備士)2人、造園工事設計監理及びガーデンニングプランナー(造園施工管理技術士2級)2人、電気通信工事設計監理(電気工事士第2種)2人、企画及び営業3人、事務局員(ボランティア活動やイベント実績、高齢者福祉関係の経験者)1人、一般警備員(18歳以上)5人、事務員(パソコンの出来る方)1人、電話開通作業員(パソコン、インターネットの出来る方)2人、大型貨物運転手(フォークリフト技能者、大型自動車免許1種)大型の実務3年以上)1人、事務(経験者)1人、宿泊フロント1人、(請)カメラ・ビデオカメラ組立・検査員(杵築)10人、飲食店(厨房業務、接客対応)1人、魚介類調理及び販売(杵築)1人 [問]商工観光課(内線175) [問]ハローワーク別府(☎0977-238609)

平成20年度人権標語優秀作品「ついでいくよいつしよにあそびたいんだ」河野伸好(田原小野分校2年)※学年は受賞時

