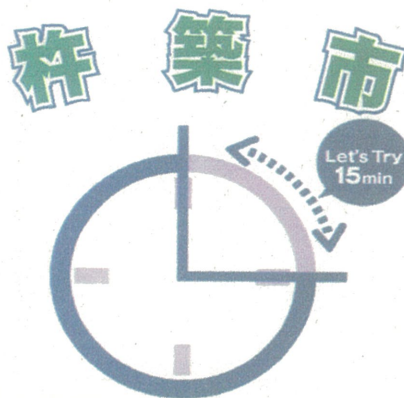




15分の運動で健康作り！！

チャレンジデー

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されています。人口の近い地域同士で15分以上運動やスポーツを行い、参加した人が何人いるかを競う、住民参加型のイベントです。

3回目参加 杵築市

人口：30,222人（平成29年2月1日現在）

（昨年参加率：42.1% 参加者数：12,895人）

VS

13回目参加 富山県 南砺市

人口：52,335人（平成29年2月1日現在）

（昨年参加率：52.1% 参加者数：27,636人）

2017年
5月31日（水）
午前0時～午後9時
全国一斉開催！

15分体をうごかして
報告するだけでいいんでー！

5月31日（水）

各体育施設

無料開放！！

当日のイベント

○杵築市グラウンドゴルフ
9:00～13:00
健康福祉センターグラウンド

○スタジオ魔法使い
環（めぐる）ヨガ
9:30～10:30
生涯学習館第2・3号室

○青竹ピクス&シブソロジー
10:00～11:00
山香農村改善センター

OKYスポーツクラブによる教室

No.	項目	施設	時間	対象	備考
1	グラウンドゴルフ（オープン参加）	市営サッカー場	9:00～15:00	一般	雨天中止
2	マイナス10歳!! 顔ヨガ	文化体育館	13:00～14:30	一般	
3	剣道教室	豊洋小学校	17:30～20:30	小学生	
4	テニス教室（初級・トーナメント）	市営テニスコート	17:30～20:00	小学生	小雨決行
5	少年少女サッカー教室	市営サッカー場	18:00～20:00	小学生	小雨決行
6	少女サッカー教室	市営サッカー場	18:00～20:00	小学生	小雨決行
7	サッカー&フットサル教室	市営サッカー場	18:00～19:00	小学生	小雨決行
8	バドミントン教室（小学生）	文化体育館	19:00～20:00	小学生	
9	バドミントン教室（成人）	文化体育館	19:00～20:00	一般	
10	貯筋運動+シェイプアップエアロ教室	リハビリセンター梅桃	19:00～20:00	一般	
11	サッカー上級教室	市営サッカー場	20:00～22:00	一般	
12	ちよヨガ教室	市営サッカー場	20:00～21:00	一般	
13	空手道教室	大田中央公民館	20:00～22:00	小学生・一般	

お問い合わせ

杵築市チャレンジデー実行委員会事務局
（杵築市教育委員会 文化・スポーツ振興課内）

0978-63-5558

運動をしたら必ず報告をお願いします！あなたの報告が勝利へつながります！！

【当日のみ】フリーダイヤル：0120-055-987 FAX：0978-63-5753

チャレンジデー2017

参加報告方法

次の①から⑤のいずれか1つの方法で報告してください

① 参加報告書を直接提出する場合

※午前9時から午後9時まで（地区公民館は午後5時まで）

この下にある「杵築市チャレンジデー2017 参加報告書」に必要事項を記入して、市内各所に設置してある回収箱に入れてください。 ※のぼり旗が目印となっています。

回収箱
設置場所

杵築地域 ■杵築市文化体育館 ■市営B & G体育館 ■市営勤労者体育センター
■杵築市役所 ■きつき生涯学習館 ■各地区公民館(窓口) ■健康推進館
山香地域 ■杵築市役所山香庁舎 ■市営サッカー場 ■各地区公民館(窓口)
■市営山香体育館 ■市営第2山香体育館 ■市営立石体育館 ■市営上体育館
■市営東山香体育館 ■市営向野体育館 ■市営山浦体育館
大田地域 ■杵築市役所大田庁舎 ■市営石丸体育館 ■市営田原体育館
■市営朝田体育館

② 電話で報告する場合

※午前6時30分から午後9時30分まで

フリーダイヤル：0120-055-987

③ FAXで報告する場合 ※午後9時30分まで

FAX番号：0978-63-5753

④ メールで報告する場合 ※午後9時30分まで

報告先メールアドレス（当日のみ）
sports@city.kitsuki.lg.jp

※メール本文にてご報告ください

⑤ 市ホームページから報告する場合

※午後9時30分まで

杵築市ホームページから「参加報告フォーム」
にて参加報告ができます。

市ホームページ <http://www.city.kitsuki.lg.jp/>

報告書記入方法は、
下記のとおりです。
個人でも団体ごとでも
まとめて報告できます。



※ 参加報告は
必ず当日の時間内に
(5月31日)
お願いします。

「杵築市チャレンジデー2017」に関するお問い合わせは…

杵築市チャレンジデー実行委員会事務局（杵築市教育委員会 文化・スポーツ振興課内）

電話：0978-63-5558

き り と り

杵築市チャレンジデー2017 参加報告書

報告内容 どちらかに○ して記入	1.個人名 2.団体名	参加者数	名
実施内容のいず れかに○を記入 し、ない場合は その他に記入	ジョギング、散歩、ウォーキング、ラジオ体操、ストレッチ、ピラティス、ヨガ、 ダンス、フィットネス、レクリエーション、スポーツ全般、買い物、家の掃除、登山、 草取り、草刈り、農作業、自転車通勤、通学、その他（ ）		
ご意見・ご感想			

※ FAXで報告される方は参加報告書に必要事項を記入して送信してください。

※ メールで報告される方は報告書と同じ項目をメール本文にて送信してください。（添付ファイル不可）

※ 参加報告は「1人1回」でお願いします。