

「胆石症について」



杵築市立山香病院
副院長（外科）

石尾 哲也

山香病院だより vol.73

胆石とは、肝臓で作られた胆汁中の成分（コレステロール、色素）が、胆汁の流れ道（胆嚢・総胆管・肝内胆管）で固まったものです。その存在部位により胆嚢結石（約80％）、総胆管結石（約20％）、肝内結石（約1％）に分類されます。今回は、この3種類の胆石のうち最も頻度の高い胆嚢結石症にしばって説明したいと思います。

●症状について

胆嚢結石症の症状は、主に胆石発作とか痛痛発作と言われる『突然起こる激しい腹痛』です。腹痛の起こる部位は、①右季肋部（右のあばら骨の下）、②心窩部（みぞおち）、③背部、④右肩

部などが典型的です。この腹痛は、通常30分～2時間程持続したのち消失することが多いと言われています。

しかし、このような症状はあくまでも典型的な症状であり、『突然』というほどでもなかったり、『激しい』というほどでもなかったりして、胃が痛いと感じることも多いようです。

よって、胃が弱いと自己判断して胃薬ばかり飲んでいる方の中に胆嚢結石症の方がいるかもしれません。

胃が痛いと思って病院にいったら、胃力メウでは異常がなく、超音波検査やCT検査で胆嚢結石症と診断されることもよくある話です。

胃が痛いと思っいていても繰り返すようであれば、一度病院

で精密検査を受けることをお勧めします。

●治療について

無症状の胆嚢結石症は、基本的には経過観察（年1回程度の超音波検査でのフォローは必要）で問題ありませんが、有症状腹痛（の胆嚢結石症は治療の対象となります）。

治療には、①手術胆嚢摘出術、②経口胆石溶解療法（薬を内服して胆石が溶けるのを期待する治療）、③体外衝撃波結石破碎術（体外から衝撃波を結石に集中させて結石を破碎する）などがありますが、②・③は極一部の患者さんしか適応がないため、ほとんどの患者さんは①の手術になります。

最近では、開腹することなく腹腔鏡下（小さな穴を数か所開けて手術を行う）での手術が多くなっています。胆石でお悩みの方、原因不明の腹痛でお悩みの方は、お気軽に当院外科にご相談下さい。

胆石でお悩みの方、原因不明の腹痛でお悩みの方は、お気軽に当院外科にご相談下さい。

平成25年度図書館事業 受講生募集

（6月～来年3月まで）

5月20日（月）締切

読書講座／講師・・平田はつみ先生／会費は月500円程度（本代別）

▼さまざまなジャンルの本を基に仲間と語り合い、感動を分かちあい、生きることを学びます。開催は月1回とし、曜日・時間は各講座で異なります。【各講座名】・・きつき読書（第4月曜日）・東読書（第4金曜日）・八坂読書（第4木曜日）・溝井読書（第3火曜日）・豊洋読書（第2金曜日）

おはなしくらぶ／指導・・おはなしくらぶボランティアの会／会費無料

▼おもに、3歳児から就学前の親子を対象に絵本の読み聞かせや、ゲーム、折り紙、紙芝居等を楽しみ、豊かな心を育みます。毎月1回：第3土曜日の午前10時30分、場所：市立図書館。（会員登録が必要）

古典文学講座／講師・・田邊勲先生／年会費2,000円（テキストについては図書館にお問い合わせください）

▼日本文化遺産として、昔から今日まで語り継がれている古典の名著の数々の中から、本年度は「平家物語」を学びます。毎月1回：第4日曜日の午後1時30分、場所：市立図書館。

お母さん読書研究会／指導・・平田はつみ先生

▼小学校高学年から大人までが読んで楽しめる童話を書きます。文章作法や表現方法を学びながら感性を磨き、一人ひとりの個性がきらめくことを大切にしています。毎月1回：第2水曜日の午後7時30分、場所：きつき生涯学習館。

杵築市立図書館おはなし会／指導・・図書館職員と図書館ボランティア／会費無料

山香図書室おはなし会／指導・・図書館職員とピノキオの会／会費無料

▼幼児から小学生までならどなたでもOK！事前の申込みは必要ありません。

【杵築市立図書館おはなし会】毎月第1火曜日と第1土曜日の午前10時30分、場所：杵築市立図書館

【山香図書室おはなし会】毎月第3土曜日の午後1時、場所：山香図書室

お申込み方法

講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、電話、ファックス、ハガキでお申込みください。
〒873-0001 杵築市大字杵築1-1 杵築市立図書館／TEL0978-62-4362／FAX0978-62-3401

今月の特集 いよいよ5月、空気も空も澄み渡る心地よい季節を楽しみませんか？「おでかけしよっ！！」

- 「九州 すぐに行きたい立ち寄り＆日帰り温泉ゆったりガイド」ほり編集事務所著（メイツ出版）
- 「5,000円以下の宿」九州アウトドアライフ研究会（メイツ出版）●「これからはじめるダッチオープン」（辰巳出版）
- 「超簡単でウマイ！キャンプのつまみ料理」月刊ガルヴィ編集部（実業之日本社）

ほか

話題の新刊から役立つ文献まで！

図書館だより

〔平成25年5月〕

杵築市立図書館 TEL0978-62-4362

山香図書室 TEL0977-75-1055

大田図書室 TEL0978-52-3111

〔市立図書館公式サイト〕

http://www.ideastore-kitsuki.com/

〔市立図書館携帯サイト〕

http://www.library.city.kitsuki.lg.jp/m



『あそびうた大全集200』

細田淳子編著・永岡書店

▼楽しい手あそび、体あそび、伝統的なわらべうたなど、家事や保育の合間に子どもとふれあいながらうたを楽しめる短い曲、今の子どもたちにぴったりの曲を200曲収録。やさしいピアノ伴奏つき。お家で、お友達といっしょに、昔から歌い継がれてきたなつかしい歌や楽しい手あそびであそぼう！

今月のコレ



今月の新着本（●は児童書）

【杵築図書館】●「パン屋を襲う」村上春樹（新潮社）●「エアコン1台で心地よい家をつくる方法」西郷徹也（エクスナレッジ）●「つくもがみ、遊ぼうよ」畠中恵（角川書店）●「明日死ぬかもしれない自分、そしてあなたたち」山田詠美（幻冬舎）●「どろんこーどろんこー」むらかみやすなり（講談社）●「チェロの木」いせひでこ（偕成社）●「魔使いの運命」ジョゼフ・ディレイニー（東京創元社）●「おばけのジョーシ」とさわがしいゆうれい」ロバート・ブライ（徳間書店）【山香図書室】●「高齢者と楽しむマジック」藤原邦恭（いかだ社）●「落英」黒川博行（幻冬舎）●「少年十字軍」皆川博子（ポプラ社）●「もしも、ぼくがトラになったら」ディーター・マイヤー（光村教育図書）●「ゴナンとかいぶつイチンノロブ・ガンバール（偕成社）（大田図書室）●「手作り収納百科」（学研パブリッシング）●「ガラスの絵つけを楽しもう」土井朋子（ほるぷ出版）●「百年桜」藤原緋沙子（新潮社）●「隅っここの四季」出久根達郎（岩波書店）●「ぼくのサイジョン・エイジ」（光村教育図書）・・・ほか多数。