相談会

行政書士会による無料相談会のお知らせ

大分県行政書士会では、様々な問題を抱えている市民の皆さんの相談窓口の一つとして毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)に、無料相談会を開催しています。お気軽にご利用ください。

次回日程：6月19日(水)13時～16時
場所：大分県行政書士会(大分市城崎町)
相談内容：「遺言・遺産相続・成年後見相談・不動産関連・建設業許可申請・交通事故自賠責保険金請求・内容証明など」
問い合わせ：大分県行政書士会事務局☎097-537-7089

大分県司法書士青年の会 県北巡回無料相談会in山香

司法書士は町の身近な法律家です。日頃のお困りごとを司法書士に相談してみませんか？

日程：7月6日(土)10時～15時
場所：杵築市商工会 山香支所 商工会館
相談内容：「借金(多重債務)問題・相続や遺言の仕組み・不動産取引などによる登記名義の変更・成年後見・不当な契約など」
問い合わせ：杉安司法書士事務所☎0978-63-5876

全国一斉「子どもの人権110番」相談強化週間

秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

期間：6月24日(月)～30日(日)
受付時間：(平日)8時30分～19時、(土・日)10時～17時
相談番号：0120-007-110(全国共通／大分地方法務局)
相談内容：学校におけるいじめ、体罰、児童虐待、児童買春など子どもに関する人権問題
問い合わせ：大分地方法務局人権擁護課☎097-532-3368

精神保健(うつ病)家族教室

うつ病で治療中の方のご家族が、病気に関する知識や対応を学ぶ家族教室を開催します。全2回のコースです。

日程：第1回7月10日(水)13時30分～16時・第2回7月31日(水)13時30分～16時
場所：大分県こころとからだの相談支援センター(大分市玉沢)
対象者：うつ病で治療中の人のご家族
内容：講義、家族の話し合い等
参加料：無料(事前に申込みが必要)
申込期間：7月1日(月)まで
問い合わせ：大分県こころとからだの相談支援センターこころの健康課☎097-541-5276

募集

市営住宅等入居者募集

【随時募集分】
●下原団地
場所：杵築市大字南杵築1683番地
構造：鉄筋コンクリート造3階建て(平成5年度築)
間取り：3DK(和6、洋6×2、DK8)79・9㎡
家賃：48,500円(CATV基本料込み)
敷金：145,500円(家賃の3か月分)
募集戸数：1部屋(101号室／単身者不可)
駐車場：2台

【申込事項】
申込期間：随時(空き状況は直接お問い合わせください。)
選考方法：書類審査のうえ先着順。

【共通事項】
※各住宅の併願はできません。
※入居資格、連帯保証人の条件や申し込みに必要な書類等については、直接お問い合わせください。
※募集戸数については、災害その他の事情により増減する場合がありますのでご了承ください。(募集開始日までに同一団地同一タイプの空き部屋が出た場合は、募集戸数を追加することがあります。)
申込・問い合わせ：建設課建築・住宅係(☎0978-62-3131)

親子の食育教室参加者募集

親子で“手作りおやつ”を作って食べながら、子どもの栄養や健康について学びます。参加無料で、託児もあります。

日程：6月26日(水)10時～12時(受付時間は9時30分～10時)
場所：健康推進館
対象：概ね2歳～未就園のお子さんと保護者(祖父母も可)
定員：15組(先着順)
申込期間：6月3日(月)～6月14日(金)
持ち物：エプロン、三角巾(バンダナ)、おしぼり、お茶、箸またはフォーク
申込み・問い合わせ先：子育て・健康推進課☎0978-64-2540(健康推進館)

B&A 矯正歯科クリニック
- 子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門 -
月・水～土曜日 10:00～19:00
日曜日 10:00～17:00
休診日:火曜日・祝日
院長：藤井昭仁（日本矯正歯科学会認定医） 副院長：藤井涼子（日本矯正歯科学会認定医）
別府市南立石一区2組
★別府ＩＣより杉乃井ホテル方面へ、車で約5分
★国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面へローソンもみじ坂店となり
歯並び・かみ合わせのご相談は TEL：0977-26-3321まで
検索 B&A矯正歯科

>>>> 杵築裁判所となり >>>> なんでもご相談ください
弁護士法人 古庄総合法律事務所
無料法律相談も充実！
☎0978-64-0808
債務関係(常時無料) 一般民事(毎週月曜日) 交通事故(月・火曜日)
その他の相談は有料となります
<要予約>営業時間9:00～17:00 杵築市大字杵築1318番地
詳しくはインターネットで検索ください!!
ホームページ http://www.kosholaw.com

問い合わせは、健康推進館(☎0978-64-2540)または市民課国保年金係(☎0978-62-3131)まで。

地域巡回健診・6月からスタート

特定健診(基本健診)・がん検診を受けましょう。

年に1回は健診を受けて、健康づくりに活かしましょう。

【地域巡回健診の対象となる人】

▼40～74歳の杵築市国民健康保険加入者
大分県後期高齢者医療保険加入者
・山香病院健診センター・厚生連健康管理センターで人間ドックを受診する人は除きます。

▼40～74歳の杵築市国保以外の健康保険加入者
①特定健診‥勤務先の事業所が、大分県地域保健支援センターと委託契約をしている場合に限り、受診できます。(特定健診受診券が必要)
②がん検診‥勤務先で実施されていない場合は受診できます。

▼20～39歳までの人
・基本健診及びがん検診を受けることができます。(加入している健康保険の種類は問いません。)

【健診時の注意事項】

▼健診のとき、食事は？
・午前の健診を受診する場合、朝食はとらない。
・午後の健診を受診する場合、昼食はとらない。
※お茶や水は飲んでもかまいません。

▼胃がん検診を受けるとき、注意することは？
・検診前日の夜9時以降は、食事や飲み物をとらないでください。ただし、慢性疾患でお薬を服用中の場合は、検査2時間前までに水または白湯で済ませてください。
・検診当日の朝は、たばこは吸わないでください。

▼受診するとき、服装は？
・胸部レントゲン撮影と胃がん検診のときは、ボタンや金属のついたシャツ等の着用は避けてください。
・子宮がん検診では、ズボンよりもスカートの方が、受診しやすいです。

健診当日にお持ちください
①特定健診受診券または後期高齢者健診受診券 ②健康保険証
③健診料金(必要な人のみ) ④健診セット(問診票など)
⑤健康ファイルまたは健康手帳(お持ちの場合)
⑥女性特有のがん検診無料クーポン券(配布対象者のみ・詳細は9ページ)

◆平成25年度健診意向調査で、「地域巡回健診(地域の公民館などの会場で行う健診)」を申し込んだ人には、5月31日に健診セットを郵送しました。健診・がん検診の注意事項の詳細は、問診票の裏面に書いてありますので、お読みなった上、受診をお願いします。
◆申込みをお忘れの人や社会保険加入者・20～39歳の人については、問診票や大腸がん検診の採便容器は、事前に杵築市役所各庁舎・健康推進館に取りに来るか、健診当日にお渡しします。

日程や料金、がん検診の種類等の詳細は、広報きつき4月号の折り込みまたは市役所ホームページをご覧ください。

パソコン教室(第2期)受講生募集中！

山香中央公民館主催「パソコン教室」の第2期(7・8月度)受講生を募集しています。教室は7月第1週より開講予定で、各コース共に1回2時間、計6回の教室となります。

【初級】火曜日／9時30分～
【中級】火曜日／14時～
【中級・応用】火曜日／19時～
受講料：3000円(別途テキスト代が1500円必要)
定員：各コース7名
申込期間：6月20日(木)まで
申込み先：(講師)藤原家具マルチメディア事業部☎090-3600-9774

段ボールコンポストによる生ごみの減量を始めてみませんか？

段ボールの中にピートモスともみ殻くん炭を入れ手軽に生ゴミの減量・堆肥化ができます。無料講習会を行いますのでぜひご参加ください。

場所・日程：【きつき生涯学習館会場】6月16日(日)10時～11時【山香庁舎会場】6月16日(日)13時30分～14時30分
募集人数：各会場20名
参加費：無料(必要な基材を無料で差し上げます)
申込み・問い合わせ先：杵築市環境ネットワーク☎080-1762-0900(中山田)

平成25年度 甲種防火管理新規講習会

甲種防火管理新規講習会を開催します。定員(50名)に達し次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

日程：7月11日(木)9時～16時、12日(金)9時～3時40分の2日間
会場：杵築速見消防組合消防本部
申込締切：6月28日(金)16時
受講料：5000円(テキスト代含む)
申込み・問い合わせ先：杵築速見消防組合 消防本部☎0978-62-4341(予防係)

放送大学10月生募集

放送大学では、平成25年度