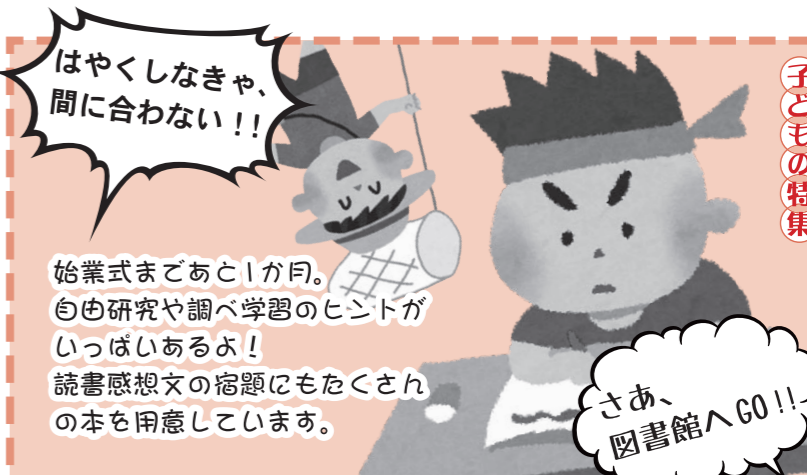


【子どもの特集】



はやくしなきゃ、間に合わない!!

始業式まであと1か月。自由研究や調べ学習のヒントがいっぱいあるよ! 読書感想文の宿題にもたくさんの本を用意しています。

さあ、図書館へGO!!

- 『ワクワク手作り こどもの貯金箱大集合!』 ブティック社
- 『夏休み エコロジ自由工作』 トモ・ヒコ著 大和書房
- 『小学生の自由工作 かんたん!すごい!! アイデアBOOK』 成美堂出版編集部編 成美堂出版
- 『ペットボトルおもちゃ』 すずお泰樹著 いかだ社
- 『オモシロ貯金箱作っちゃおう!』 ブティック社 ほか

大人の特集

ちょっとした工夫をして、過ごしやすい夏にしませんか?

『夏野菜のひんやり料理』 林幸子 家の光協会

『簡単エコで 涼しい暮らし 暖かい暮らし』 美快生活クラブ編 はまの出版

『入浴剤』 前田京子 飛鳥新社

『日陰でよかった!』 ポール・スミザー 宝島社 ほか

「高齢者の服薬管理と患者さんへのお願い」



薬剤科 薬剤師長 後藤 秀樹

山香病院だより vol.76

【服薬管理について】  
高齢者は複数の疾患を持っている事が多く、数種類の薬剤を服用する可能性が異なります。  
高齢者の60〜80%の人が処方薬を服用し、50〜70%の人は薬局で買った薬を服用していると言われていてます。  
また、高齢者の約10%が5種類以上の薬を服用しているとの報告もあります。  
近年、従来の薬物より良く効く薬が開発され、新しい使い方が増える傾向にありま。それにより、これまで以上に正確な薬の服用と、副作用への注意が必要となってきました。また、吸入薬・心臓疾患の貼り薬などは、新しい使い方が増えて覚えることが多くなりました。  
高齢者の薬の管理は、ご本

人やご家族はもちろん、独居・介護施設に入居している人の場合には、医師・看護師・薬剤師や介護福祉士など、多くの医療・福祉関係者が関わりを持ち、フォローしていかねばなりません。  
ご自身の病気の治療の為、お薬について不明な点があれば、病院内の薬局や調剤薬局に問い合わせをしながら、正しく薬を服用・使用できるようにしましょう。  
【高齢者の薬の飲み方・飲み方】  
①寝ている人の場合でも、必ず体を起こして服用させてください。  
②口の中が乾燥していると、薬が張り付き、飲み込みが悪くなりますので、口の中を湿らせてから服用すると良いで



今月のコレ

【今森光彦の昆虫教室 とりかた・みつけかた】 今森光彦 (童心社)

▼昆虫採集の魅力やコツを紹介。採集のコツから標本のつくりかたまで、写真とともに丁寧に解説します。また、同シリーズの『くらしとかいかた』では、虫の成長の様子を紹介したうえで、虫をかうコツを解説します。

話題の新刊から役立つ文献まで!

図書館だより

[平成25年7月]

杵築市立図書館 TEL0978-62-4362  
山香図書室 TEL0977-75-1055  
大田図書室 TEL0978-52-3111  
[市立図書館公式サイト] <http://www.ideastore-kitsuki.com/>  
[市立図書館携帯サイト] <http://www.library.city.kitsuki.lg.jp/m>

- 【患者さんへのお願い】
- ①病院から処方された薬は、薬の袋に書かれた時間に服用しましょう。
  - ②飲み忘れのないようにしましょう。
  - ③薬の本当の効果がでない場合もあります。
  - ④病院に行く時には、お薬手帳や薬局からもらった説明書を持って行きましょう。
  - ⑤あなたが今飲んでる薬の内容を、医師が確認するのに役立ちます。
  - ⑥余った薬がある時は、受診の際に医師に言うようにしましょう。
  - ⑦必要以上の薬が処方されると、服用せずに余るうえ、余計な費用を払わねばなりません。
- 以上、服薬管理についてお願いです。

プールで運動しませんか?

8月よりOKYさわやかスポーツクラブの水中運動教室が始まります! 腰痛・間接痛の改善や健康維持など一般・高齢者向けの教室です。

**機能改善水中お散歩教室**  
◆8月1日～(毎週木曜日) 10:00～11:00  
◆定員 20名(先着順)

**身体にやさしい水泳教室**  
◆8月1日～(毎週木曜日) 11:00～12:00  
◆定員 20名(先着順)

**お知らせ**  
OKYでは、次年度以降、通年(4月～3月)で水中運動教室を行っていきたくと考えています。皆様にご満足いただけるような教室運営を、これからも目指していきます。

◆期間 8月～3月  
◆場所 杵築市ふれあいプール(健康推進館)  
◆年会費・入場料 教室参加には、年会費(スポーツ保険込)とは別に、プールの入場料がかかります。年会費等詳細については下記までお問い合わせください。  
◆申込先 杵築市文化体育館または市営サッカー場  
◆お問い合わせ先 OKYさわやかスポーツクラブ 電話:0977-28-5600

今月の新着本(●は児童書)

【杵築図書館】●『泣き童子』宮部みゆき(文藝春秋) ●『はじめての油薬』やきもの油薬研究会(廣済堂出版) ●『はゴリラ』アンソニー・ブラウン(岩波書店) ●『少年口伝隊一九四五』井上ひさし(講談社) ●『こぎつねボック』いまむらあしこ(文研出版) ●『水木少年と』

【山香図書室】●『はじめての油薬』やきもの油薬研究会(廣済堂出版) ●『はゴリラ』アンソニー・ブラウン(岩波書店) ●『少年口伝隊一九四五』井上ひさし(講談社) ●『こぎつねボック』いまむらあしこ(文研出版) ●『水木少年と』

【大田図書室】●『はじめての油薬』やきもの油薬研究会(廣済堂出版) ●『はゴリラ』アンソニー・ブラウン(岩波書店) ●『少年口伝隊一九四五』井上ひさし(講談社) ●『こぎつねボック』いまむらあしこ(文研出版) ●『水木少年と』

今月のおはなし会

【杵築図書館】  
\* 図書館おはなし会(毎月第1火・土曜日) 8月3日(土)、6日(火) 10時30分～  
\* おはなしくらぶ 8月17日(土) 10時30分～

【山香図書室】  
\* 図書館おはなし会 8月17日(土) 13時～

こんなときには?

※全てのリクエストにお答えできるわけではありません。

読みたい本が図書館にない

市内の図書館にあり、貸出中の場合  
予約ができます

市内の図書館にない場合  
リクエストができます  
・購入  
・県内の図書館から借り入れ