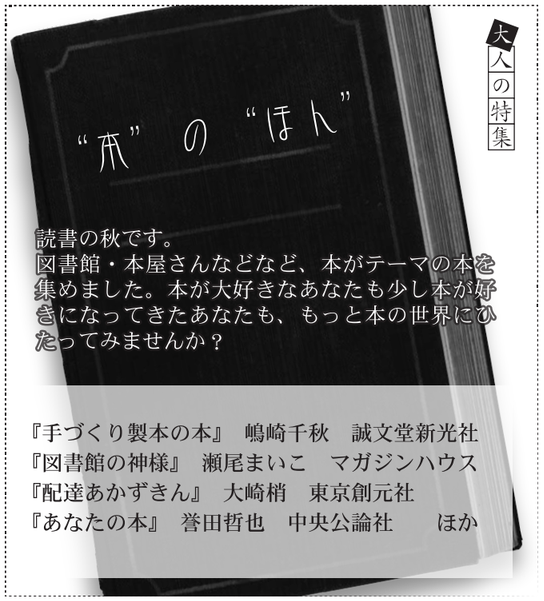

読書の秋です。
図書館・本屋さんなどなど、本がテーマの本を集めました。本が大好きなあなたも少し本が好きになってきたあなたも、もっと本の世界にひたってみませんか？

『手づくり製本の本』　嶋崎千秋　誠文堂新光社
『図書館の神様』　瀬尾まいこ　マガジンハウス
『配達あかずきん』　大崎梢　東京創元社
『あなたの本』　誉田哲也　中央公論社　　ほか

子どもの特集　おかしと大好きなスイーツ！

甘くておいしいたべもの。
みんな好きですよね？
そんなたべものがたくさん出てくる本を集めました。
読むとおなかがすいてくるかも！！

『ぐりとぐら』
大村百合子 絵　中川李枝子 作　福音館書店
『チョコレート・アンダーグラウンド』
アレックス・シアラー 著　求竜堂
『ねずみくんとホットケーキ』
上野紀子 絵　なかえよしを 作　ポプラ社
ほか

話題の新刊から役立つ文献まで！

図書館だより

［平成25年9月］

杵築市立図書館 TEL0978-62-4362
山香図書室 TEL0977-75-1055
大田図書室 TEL0978-52-3111
［市立図書館公式サイト］
http://www.ideastore-kitsuki.com/
［市立図書館携帯サイト］
http://www.library.city.kitsuki.lg.jp/m

『柑橘レシピ』
本多京子（日東書院本社）

▼柚子のみりん煮やレモンカードといった柑橘の保存食とそれを使ったアレンジレシピをはじめ、柑橘を活用した、和食、洋食、ドリンク、おやつなどのレシピを紹介します。全国の生産者&農家のレシピつき。

今月のおはなし会

【杵築図書館】
＊図書館おはなし会（毎月第１火・土曜日）
９月３日（火）、７日（土）　10時30分～
＊おはなしくらぶ
９月21日（土）　10時30分～
【山香図書室】
＊図書館おはなし会
９月21日（土）　13時～

おしらせ

＊９月24日（火）から29日（日）まで、蔵書点検のため休館いたします。
休館中の返却は返却ボックスをご利用ください。
（ＤＶＤ、ＶＴＲは入れないで下さい）

＊10月に恒例の**リサイクルブックフェアー**を開催！
お家で眠っている本がありましたら、杵築市立図書館までお持ち込み下さい。**受付期間は10月１日（火）から10月24日（木）まで**です。

今月の新着本（●は児童書）
【杵築図書館】●『ダンボール織り機でおしゃれこもの』蔭山はるみ（日本ヴォーグ社）●『日本人の知らない日本語』蛇蔵（メディアファクトリー）●『はだしのゲン』中沢啓治（ＤＩＮＯＢＯＸ）●『トーマス、だいかつやく』ウィルバート・オードリー（ポプラ社）【山香図書室】●『論戦』櫻井よしこ（ダイヤモンド社）●『たのしい！やさしい！はじめてのなぞなぞ』このみ・プラニング（小峰書店）【大田図書室】●『小さなコーナーから始める飾り方テクニック１００』主婦と生活社
…ほか多数

9月のカレンダー　…休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※大田図書室はすべての日曜日が休館です。

「言語聴覚士の仕事と嚥下（えんげ）障害」

リハビリテーション科
言語聴覚士
幸　慎太郎

山香病院だより vol.77

こんにちは。８月から杵築市立山香病院のリハビリテーション科で勤務しています、言語聴覚士の幸慎太郎です。よろしくお願い致します。

今回、言語聴覚士の仕事と言語聴覚士が関わる事の多い嚥下（えんげ）障害についてのお話をしようと思います。

●言語聴覚士って何？

まず、言語聴覚士って何をする仕事なの？と思う人が多いと思います。言語聴覚士は病気や交通事故などが原因で、①言葉を上手く話せなくなったり、相手の言っている言葉の内容を上手く理解できなくなった人（失語症や構音障害などのコミュニケーション障害）や②食べ物や飲み物を上手に摂取する事が困難になった人（嚥下障害）などに専門的サービスを提供し、自分らしい生活を構築できるように援助をする職種です。

●嚥下（えんげ）障害

言語聴覚士が関わる事が多い障がいの一つです。嚥下障害は最近テレビでも特集を組まれることもあり、知っている人も多いかもしれません。

嚥下とは食べ物や飲み物を飲み込む事を指します。つまり、嚥下障害とは食べ物や飲み物を上手く飲み込む事ができなくなる事を意味します。

嚥下障害は脳梗塞や脳出血等が原因で起こったりします。

嚥下障害は人が生きる中での楽しみの一つ『食事』に大きく影響する障がいです。皆さんも好きな食べ物・飲み物があると思います。奥さんの作る料理や仕事終わりのお酒など、明日から食べたり飲んだり出来ないとしたらどうでしょうか？嚥下障害を抱えた人はこのような楽しみを失ってしまう可能性があります。また、「食べたいけど食べられない」「飲みたいけど飲めない」という葛藤と戦っています。

なぜ、嚥下障害になると食べたり飲んだりする事に制限がかかるのかというと、それは誤嚥をする可能性が高くなってくるからです。そして、それが原因によって誤嚥性肺炎を引き起こす事があるからです。さらに、誤嚥した際におロの中が不衛生になっていると肺炎を引き起こす可能性はより高くなります。そのため、予防として口の中を清潔に保てるように歯磨き（口腔ケア）をお勧めします。

将来、嚥下障害になる可能性はゼロではありませんので、嚥下障害の原因になる脳梗塞や脳出血等にならないように、普段から生活習慣に注意をしていきましょう。

※誤嚥（ごえん）
食べ物や飲み物が声門を越えて、下気道に入った状態を言います。

※誤嚥性肺炎
食べ物・飲み物や胃内容物の誤嚥が原因で起こる肺炎の事を言います。

「第３回ＯＫＹまつり」を開催します

スポシン
スポーツ振興課新聞

スポーツの秋です。みんなでスポーツを楽しもう！

初めてでも大丈夫！子どもから高齢者まで楽しめる種目です

◆日　時　10月14日（月・祝）9：00 ～ 12：30
◆場　所　杵築市文化体育館・Ｂ＆Ｇ体育館
◆種　目　ドッチビー、体力測定、ニュースポーツ（ラダーゲッター・ペタンク・ビンゴボードゲーム・ディスコン）
◆参加資格　どなたでも（ドッチビー、ニュースポーツともにチーム単位での参加となります）
※参加費等詳細については下記までお問い合わせください。
◆申込期限　９月27日（金）
◆お問い合わせ・申込み先　ＯＫＹさわやかスポーツクラブ事務局
電話：0977-28-5600

＊同時開催＊
1day shop
手作り雑貨や野菜などいろんなお店が出店する予定です。お楽しみに！
※エコバッグをご準備ください