

！お知らせ

国民年金保険料の納め忘れはありますか？

国民年金保険料は日本年金機構からお送りする納付案内書等により、毎月の保険料を翌月末までに納めていただくことになっていきます。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなる可能性があります。また、万一の時に障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることもあります。

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておくと、毎月納めに行く時間と手間がかからず、納め忘れもなくなり便利で安心です。

また、口座振替の中には割引のあるお得な振替方法(早割・一年前納・半年前納)もあります。

口座振替への変更を希望される場合、納付案内書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ちのうえ、ご希望の

金融機関または年金事務所へお申し出ください。お問い合わせ：市民課国保年金係 ☎09778・623131 / 別府年金事務所 ☎0977・225111

いきいきグリーン プランDAY開催

「都市緑化月間」(10月1日～31日)に先駆け、緑化啓発イベント「いきいきグリーンプランDAY」を開催します。苗木や花の種の無料配布、緑や生活排水に関するクイズ、豪華賞品が当たる大抽選会など、緑や公園について楽しく考えるイベントです。

日程：9月30日(月)9時～20時(受付は19時まで) 会場：県営都市公園内ハーモニーランド 参加方法：無料でご入園できます。ハーモニーランド入口チケット売り場までお越しください。証明書等は不要、人数制限ありません。

※受付時間内のみ ※駐車料金(普通車1回300円)別途必要 お問い合わせ：大分県公園・生活排水課 ☎0977・5064664

♡相談

全国一斉「高齢者・障害者の人権あしん相談」強化週間

秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

日程：9月9日(月)～15日(日) 平日は8時30分～19時、土・日は10時～17時※この期間以外でも、平日(8時30分～17時15分)に常時相談に応じています。

電話番号：☎0570・003110(全国共通人権相談ダイヤル)

相談内容：高齢者や障害者に対する虐待、いやがらせなど関する人権問題 担当者：人権擁護委員、法務局職員

お問い合わせ：大分地方法務局 杵築支局 ☎0978・622271

行政書士会杵築支部 無料相談会

▼予約は不要です。 日程：10月6日(日)13時～15時 場所：きつき生涯学習館 相談内容：相続・遺言・各種

271)

募集

市営住宅等入居者募集

〔9月募集分〕

●平尾台住宅 場所：杵築市大字八坂3020番地2 構造：鉄筋コンクリート造3階建て(昭和57年度築) 間取り：3DK(和6×2、和4.5、DK8)59・50㎡ 家賃：14,800円(世帯構成・世帯合計所得による) 敷金：決定家賃の3か月分 募集戸数：1部屋(82・2A・2棟105号室/単身者申込可)※単身者は所定の条件に合致する必要があります。

●下原団地

場所：杵築市大字南杵築1683番地 構造：鉄筋コンクリート造3階建て(平成5年度築) 間取り：3DK(和6、洋6×2、DK8)79・9㎡ 家賃：48,500円(CATV基本料込み) 敷金：145,500円(家賃の3か月分) 募集戸数：1部屋(301号



生活環境課情報

「秋・エコ食ライフ」

秋の味覚を楽しむ季節となりました。毎日の生活を支える「食」も多くのエネルギー消費によって支えられています。「食」の楽しさに「エコ」も加えてみませんか？

「買い物」「料理」「片付け」の各段階で環境に配慮したエコッキングにチャレンジ!!

●買い物で「みゼロ」! 食材を使い切れずに腐敗させてしまうのは、もったいないことです。買い過ぎに気をつけましょう。 また、地元で採れる旬の食材や新鮮な食材を選んだり、容器包装の少ないものを選ぶことも大切です。

●調理で「みゼロ」! 例えば昆布や魚のアラなどの「だしがら」を使ったメニューを考えるなど、食材

の全てを使いきる工夫をしましょう。 また、料理が残ってしまった時は、一時間かけて違う料理にアレンジしてみよう。

●片付けで「みゼロ」!

節水を心がけ、洗剤の使用過ぎに注意しましょう。 例えば油污れは洗う前に新聞紙等で拭き取る、米のとぎ汁は植物に与え、流さないようにするなどして水環境を守りましょう。

また生ごみは水気を絞る、コンポスト等により堆肥を作って家庭菜園に使うことなどを心がければ、ごみの減量になります。

●できることから始めましょう!

毎日の食生活の中で環境のことを少しずつ意識しながら、「ちよっと」「工夫・一手間」に取り組むことで「エコ食ライフ」が実践できます。 まずできることから始めましょう!



許認可等 お問い合わせ：県行政書士会杵築支部事務局(渡辺事務所) ☎0977・758443

悩まず ぐんぐん 労働相談

全国一斉「個別労働紛争処理制度周知月間」の取組として、労働相談を無料で受け付けます。秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

日程：10月1日(火)～7日(月) 平日は9時～20時(来所は18時30分まで)、土・日は9時～17時(来所は16時まで) ※この期間以外でも、平日(9時～17時)に随時労働相談を受け付けています。

相談内容：解雇・賃金未払い・労働条件など労使間トラブル 相談の方法：(一)電話相談：0977・53613650(相談専用ダイヤル) / 0977・50615251 / 0977・50615241(2)来所相談：大分県労働委員会事務局(大分県庁舎本館7階) ※土・日曜日の来所は、県庁舎本館裏玄関からお入りください。

お問い合わせ：大分県労働委員会事務局 ☎0977・50615251

アルコール問題相談会

日程：9月9日(月)～14日(土)14時～16時 ※前日までに予約してください。 会場：東部保健所

相談内容：多量飲酒で健康に不安のある人及び、その家族の酒害相談 担当者：別府断酒会の相談員及び保健所保健師

お問い合わせ：東部保健所 ☎0977・672511

無料法律・人権相談

日程：10月2日(水)9時30分～11時、13時～14時30分 会場：大分文化会館小ホール(大分市荷揚町) ※駐車場なし

相談内容：人権、金銭、不動産、雇用、交通事故、遺産相続、家庭内の問題など 担当者：大分県弁護士会所属弁護士ほか

お問い合わせ：大分地方裁判所 総務課庶務係 ☎0977・5327161

ひきこもり相談窓口

秘密は厳守されます。お気軽

軽にご相談ください。

相談内容：学校に行っていない、自宅に閉じこもりがち、コミュニケーションがうまくいかない、働きたいけど働けない...など周りとの関係で困っている事

相談の方法：電話、来所、手紙など、相談のしやすい方法でご相談ください。 (一)電話番号：0977・672600(相談員へ直通) (二)住所：〒874・0840 別府市大字鶴見字下田井141

お問い合わせ：東部保健所 ☎0977・672511

全国一斉! 法務局 休日相談所(無料)

日程：10月6日(日)10時～16時

会場：大分地方法務局杵築支局 2階会議室

相談内容：登記(相続・売買等)、境界問題、戸籍、供託、人権問題、成年後見など

相談員：法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

お問い合わせ：大分地方法務局 杵築支局 ☎0978・622

B&A 矯正歯科クリニック - 子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門 - 月・水～土曜日 10:00～19:00 日曜日 10:00～17:00 休診日:火曜日・祝日 院長：藤井昭仁 (日本矯正歯科学会認定医) 副院長：藤井涼子 (日本矯正歯科学会認定医) 別府ICより杉乃井ホテル方面へ、車で約5分 国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面へ、ローソンもみじ坂店となり 歯並び・かみ合わせのご相談は TEL: 0977-26-3321 まで

>>>> 杵築裁判所となり >>>> なんでもご相談ください 弁護士法人 古庄総合法律事務所 無料法律相談も充実! 0978-64-0808 債務関係 一般民事 交通事故 (常時無料) (毎週月曜日) (月・火曜日) その他の相談は有料となります <要予約> 営業時間9:00～17:00 杵築市大字杵築1318番地 詳しくはインターネットで検索ください!! ホームページ http://www.kosholaw.com