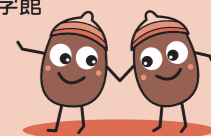


秋み一つけた!!

落ち葉・どんぐり…
秋があちこちに顔をのぞかせています。
本の中に、自然の中に、自分で秋をみつけよう!

『なんのかたち あき』
ビーゲンセン・作 永井郁子・絵 絵本塾出版
『あきはいろいろ』 五見太郎 小学館
『赤とんぼ』 新井裕 農文協
『どんぐりの穴のみみつ』
高橋芳恵 偕成社 ほか



大人の特集

ほっこり。ゆったり。のんびり。

思わず笑みがこぼれてしまう写真やだれかの一言
など、ちょっとしたヒントで心を軽くしませんか?

『折れない心をつくるたったひとつの習慣』
植西總 青春出版社
『心の習慣』 佐藤伝 学研
『魔法のどうぶつえん』
岩合光昭 阪急コミュニケーション
『前略 人間様へ』 幻冬舎 ほか

平成25年度 読書感想文コンクール 作品募集!!

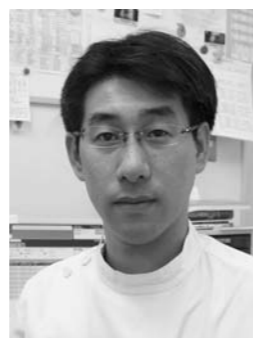
- ◆応募資格・市内在住者
- ◆課題図書・なし(自由) **ふるってご応募ください!**
- ◆字数
 - ①小学生の部(400字詰め原稿用紙3枚以内)
 - ②中学生の部、一般の部(400字詰め原稿用紙3枚以上5枚以内)
- ◆応募作品・各対象(図書)毎に一人1点未発表のもの。作品は自筆とし、応募票に必要事項を記入のうえ、添付してください。応募票は各学校にあります。
※HB以上の濃い鉛筆で記入してください。
- ◆応募期間・平成25年11月1日(金)～29日(金)
- ◆賞・各区分毎(小学生の部は低学年、中学年、高学年に区分する)に最優秀賞、優秀賞、優良賞、特別賞(大分合同新聞社賞)
- ◆表彰式・平成26年2月中旬(予定)
- ◆作品送付先・杵築市立図書館
〒873-0001 杵築市杵築1-1

話題の新刊から役立つ文献まで!

図書館だより

[平成25年11月]

杵築市立図書館 TEL0978-62-4362
山香図書室 TEL0977-75-1055
大田図書室 TEL0978-52-3111
[市立図書館公式サイト]
<http://www.ideastore-kitsuki.com/>
[市立図書館携帯サイト]
<https://ilisod001.apse.jp/kitsuki.city.library/wopc/pc/mSrv>



小児科部長 山田 博

「インフルエンザ予防接種の時期になりました」

こんにちは。今回はインフルエンザとその予防接種の紹介を致します。

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することによっておこる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、悪寒、腹痛など、いわゆる風邪と異なり全身の症状が突然現れるのが特徴で、日本では例年12月から3月頃に流行します。

山田 博

山香病院だより vol.78

なります。

2013年と2014年のシーズンに流行すると予想されているインフルエンザのタイプは、①A型H1N1 ②A型H3N2(いわゆる香港型) ③B型の3種類で、今年度の予防接種もこのタイプを標的にしたワクチンです。①A型H1N1は2009年に「新型インフルエンザ」として世界中で大流行したウイルスですが、それ以降も例年流行しています。しかし多くの人が免疫を獲得していった結果、2011年4月からは通常の季節性インフルエンザとして取り扱うようになりま

2回、13歳以上は0.5mlを1回接種となっています。ただし1歳未満の乳幼児に対する予防接種効果は明らかでなく、赤ちゃんの感染予防のためには周囲の家族が積極的に予防接種をすることの方が大事です。

また接種回数については、長児では1回接種と2回接種とで効果に差が無いとの報告もあり、世界保健機構(WHO)や米国では9歳以上で1回接種となつています。しかし、一方で2回接種の方がやはり有効との報告もあり、13歳以上でも喘息などの基礎疾患がある人や受験生には2回接種を薦める場合があります。接種の回数については、かかりつけ医とよく相談されてください。2回接種の場合は3〜4週ほど間隔を空ける方がより有効です。

冬の杵築市3大駅伝大会開催決定!!

参加チーム募集中♪

第34回 杵築市行政区・職域・クラブ対抗駅伝競走大会
第38回 杵築市スポーツ少年団・クラブ対抗駅伝競走大会
第44回 山香町スポーツ少年団駅伝交流競走大会

《開催日》 平成25年12月15日(日)
《場所》 大分農業文化公園(みどりの広場)
《申込方法》 参加申込書は杵築市文化体育館にあります。
または、杵築市ウェブサイトからもダウンロードできます。
《申込締切》 12月2日(月)必着
《申込・問い合わせ先》
杵築市文化体育館内 スポーツ振興課 ☎0978-63-5558

スポンサー
スポーツ振興課新聞

今月のおはなし会

【杵築図書館】
* 図書館おはなし会(毎月第1火・土曜日)
11月2日(土)、5日(火) 10時30分～
* おはなしくらぶ
10月16日(土) 10時30分～

【山香図書室】
* 図書館おはなし会
10月16日(土) 13時～

今月のコレ

『歩くだけで若返る! プールウォーク超入門』
高橋雄介著 (東邦出版福音館書店)

▼美脚・小尻・くびれ・バストアップが叶い、肩こり・腰痛・ひざ痛・メタボを解消できる!水泳のオリンピックメダリストを育てた著者が、体幹部に効果があるプールウォークを紹介します。

11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※大田図書室はすべての日曜日とも休館です。

今月の新着本(●は児童書)

【杵築図書館】●『世界のふしぎ理想郷spot50』 洪川育由(河出書房新社) ●『知らない損するパート&契約社員の労働法』 清水直子(東洋経済新報社) ●『魔女と魔法のコイン』 ルース・チュウ(フレール館) ●『放射能ってなに?』 赤木かん子(埼玉福祉会商品事業部) ●『やなせたかしメルヘン図書館』 やなせたかし(フレール館) ●『山香図書室』 ●『お伊勢ものがたり』 梶よう子(集英社) ●『そんなときどうする?』 セシル・ジョスリン(岩波書店) ●『大田図書室』 ●『びんころ御膳』(オレンジページ) …ほか多数