

# 平成26年度の 健診に関するお知らせ

年に1度は健診を受けましょう

※対象年齢はすべて  
平成27年3月31日時点の満年齢です

## 20歳から39歳までの人

●健康保険の種類は問いません。勤務先で実施されていない場合は、市立山香病院健診センターや地域巡回健診・女性のがん検診会場で受診できます。

**基本健診**：血液検査、尿検査、血圧測定、腹囲測定、問診、医師の診察など（自己負担額・1,000円）  
**がん検診**：乳がん超音波検査、子宮がん検診

## 40歳から74歳までの杵築市国保加入者 75歳以上の大分県後期高齢者医療保険加入者

### 特定健診及び後期高齢者健診

を受診できます

- ・市立山香病院健診センター
- ・厚生連健康管理センター
- ・健診を受けられる医療機関
- ・地域巡回健診会場

### がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮)

を受診できます

- ・市立山香病院健診センター
- ・厚生連健康管理センター
- ・地域巡回健診・女性のがん検診会場

※3月下旬に『健診のお知らせ』を送付しますので、指定の期日までに同封の「健診意向調査票」を提出してください。

※特定健診・後期高齢者健診を受けるには受診券が必要です。後日、対象者に受診券を送付します。

## 40歳から74歳までの市国保以外の健康保険加入者

(協会けんぽ・健康保険組合・建設国保・共済など)

**特定健診**：ご加入の保険者あるいは勤務先にご確認ください。

**がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮)**：勤務先で実施されていない場合は、地域巡回健診や女性のがん検診会場等で受診できます。自己負担額は検診料金の2割です。問診票や検査容器は5月から各庁舎で配布します。

## 女性のがん検診日程

(乳がん超音波検査・子宮がん検診)

実施日	会場	受付時間
5月20日(火)	山香庁舎	9:00 }
5月28日(水)	健康推進館	
6月1日(日)	健康推進館	10:30
11月17日(月)	文化体育館	

- ◆乳がん検診は、電話での事前申込みが必要です。
- ◆受付は4月14日(月)からです。

若い世代の女性におすすめです！  
乳がん・子宮がん検診が  
セットで受けられます。

- 子宮がん検診の対象者と料金  
対象者・20歳以上  
検診料・800円(市国保加入者は無料)
- 乳がん超音波検査の対象者と料金  
対象者・30～39歳、40歳以上の奇数年齢の人  
検診料・500円(市国保加入者は無料)  
※対象年齢以外の方が受診する場合  
・40歳以上の偶数年齢の人・1,200円  
・20～29歳の人・2,500円

乳がん検診の種類と対象年齢	超音波検査(エコー)	マンモグラフィー
	30～39歳、40歳以上の奇数年齢の人	40歳以上の偶数年齢の人

【お問い合わせ】子育て・健康推進課 健康推進館(☎0978-64-2540)／山香庁舎(☎0977-75-2400)

特定健診・後期高齢者健診に関するお問い合わせは、市民課(☎0978-62-3131)まで

## 健診・がん検診 (健)

### Q.乳がん検診は毎年受けた方がよいですか？

2年に1回は乳がん検診(マンモグラフィ)を受けましょう。

乳がんは女性が一番かかりやすいがんで、30～40歳代から急激に増加します。市では、30歳以上の女性を対象に乳房超音波検査(エコー)の補助を実施しています。

## 健診・がん検診 (健)

### Q.加入している医療保険によって受けられる健診(がん検診)は違いますか？

40歳以上の方の特定健診については、ご加入の医療保険によって異なりますので、保険者または勤務先にご確認ください。

20～39歳の方は、ご加入の医療保険に関係なく、自己負担1,000円で市が実施する健診を受けることができます。

がん検診については、勤務先で実施されていない場合、市が実施するがん検診をご利用ください。がん検診の自己負担額は検診料金の2割です。詳しくは左ページをご覧ください。

## 健康づくり (健)

### Q.生活習慣病予防についての話を聞きたいのですが、講座などはありますか？

出前講座を行っていますので、グループ(団体)の代表者がお申し込みください。また、個人でのご相談にも随時対応しています。

生活習慣病予防の他にも講座があります。詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ先】(健)・健康推進館(☎0978-64-2540)

# 杵築市で 健康に暮らしたい 人のための



## 健康づくり (健 文)

### Q.運動を始めたのですが利用できる市の施設はありますか？

健康ふれあいプール(健康推進館内)やトレーニング室(文化体育館内)等があります。

健康ふれあいプールには、全6コースのうち歩行専用のコースが1コースありますので、ゆっくり歩く運動もできます。

また、文化体育館にはトレーニング室のほか屋内ランニングコースもあります。雨の日などの運動にもご利用ください。

各施設では初心者向けの教室も開催されていますので、お気軽にお申し込みください。

## 健康づくり (健)

### Q.健康に関することを相談したい

健康推進館には保健師・栄養士がおりますので、お気軽にご相談ください。健康推進館に行くことができない場合は、電話での相談もできます。

【問い合わせ先】(文)・文化体育館(☎0978-63-5558)