

節約生活を楽しもう

毎日楽しみながら節約もできる本をたくさん紹介します！ぜひ参考にしてみてくださいね！

大人の特集



『育てて楽しむ はじめての緑のカーテン』
緑のカーテン応援団(家の光協会)
省エネ・節電にもつながる緑のカーテンで、この夏を快適に乗りきる！ベランダや庭で手軽にできる、植物を利用した涼しい空間づくり。



『へなちょこ手づくり生活』
たかぎなおこ (白泉社)
人気コミックエッセイ作家が、ハンドメイドに挑戦。のびのびマイペースで作った様々な作品の、楽しいエピソードが満載です。

他多数

あめあめふれふれ

本の中の雨も楽しんでみませんか？

子どもの特集



『ぼくはかさ』
せなけいこ (ポプラ社)
ぼくはかさ。たろうちゃんのおきにいりのかさだよ。だけど、このごろたろうちゃんは……。



『あめのひのえんそく』
間瀬なおかた(ひさかたチャイルド)
今日は大きなバスに乗ってぶどうがり遠足です。でも朝から雨が降っています。はたして雨はやむのでしょうか？あっと息を呑む結末が楽しい仕掛け絵本。

他多数



【杵築市立図書館】
TEL0978-62-4362
【山香図書室】
TEL0977-75-1055
【大田図書室】
TEL0978-52-3111
【市立図書館公式サイト】
<http://www.ideastore-kitsuki.com/>
【市立図書館携帯サイト】
<https://ilisd001.apsej.jp/kitsuki.city.library/wopc/pc/mSrv>

6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

●…休館日
★…おはなし会
※大田図書室はすべての日曜日も休館です。

★は児童書

- 【杵築図書館】
- 『花咲く日を楽しみに』……佐々木正美(主婦の友社)
 - 『海うそ』……梨木香歩(岩波書店)
 - 『忘れ物が届きます』……大崎梢(光文社)
 - ★『コロボックル絵物語』……有川浩(講談社)
 - ★『さる・るるる・る』……五味太郎(絵本館)
 - ★『ぼく、みつけたよ』……あべ弘士(ピリケン出版)
- 【山香図書室】
- 『美写炯然』……前川彰一(文一総合出版)
 - 『子どもに伝えたい春夏秋冬 和の行事を楽しむ絵本』……三浦康子(永岡書店)
- 【大田図書室】
- 『上手に活用！介護保険&介護サービス』……中村聡樹(学研パブリッシング)
 - ★『ピヨピヨはじめてのキャンプ』……工藤ノリコ(佼成出版社)
- ほか多数

新着本

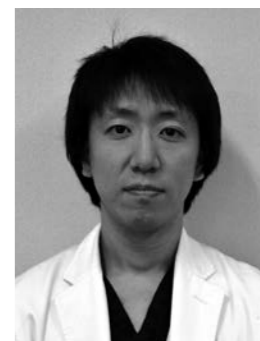
- 【杵築図書館】
- * 図書館おはなし会(毎月第1火・土曜日)
6月3日(火) 10時30分～
6月7日(土) 10時30分～
 - * おはなしくらぶ
6月21日(土) 10時30分～
- 【山香図書室】
- * 図書館おはなし会
6月14日(土) 10時30分～

図書館からのお願い

- * 県立図書館から個人で借りてきた本は返却BOXには入れないで、カウンターまでお持ちください。
- * 紙芝居・DVDは破損の恐れがあるので返却BOXには入れないでください。

皆様のご協力をお願いいたします。

「心房細動」



内科医師

田原 功道

山香病院だより vol.84

心房細動は日本の総人口の約1%が患っているという頻度の高い不整脈で、加齢とともに患者数は増加します。80歳以上では約5%の方が心房細動を有すると言われており、高齢化社会の現在、患者数は増え続けています。

動になると心房がきちんと収縮できなくなり、心房の中で血液がよどんでしまい「血栓」と呼ばれる塊ができやすくなります。血栓が心臓から飛び出してしまうと血液の流れによって全身に飛び、脳の血管に詰まると脳梗塞を起こしてしまいます。脳梗塞の約30%に心房細動が関与しており、心房細動が原因で起こる脳梗塞は重症になりやすいのが特徴です。

心房細動の治療で最も重要なのは脳梗塞の予防です。心房細動の方でも脳梗塞を起こしやすい方とそうでない方がいらっしやいます。もともと心臓に病気のある方、高血圧症や糖尿病の方、高齢の方、過去に脳卒中を起こしたことがある方などは脳梗塞の危険性が高いため、予防が必要となります。

OKY スポコン (スポーツ合コン・スポーツ婚活) 参加者募集!

今年もスポコンイベントを開催します。スポーツやバーベキューを楽しみながら運命の出会いをみつけよう!

- 【日時】 7月13日(日) 10時～15時
- 【会場】 住吉浜リゾートパーク
- 【参加資格】 男性…杵築市在住・勤務の独身者 女性…市内外の独身者(男女各18名 ※先着順)
- 【参加料】 男性5,000円、女性3,000円
- 【申込締切】 7月9日(水)
- 【問い合わせ・申込先】 OKYさわやかスポーツクラブ (☎0977-28-5600)

スポコン スポーツ振興課新聞

2014 B&G OP級ヨット大会 【西日本大会】

初心者でも参加できます。この機会にマリンスポーツを体験してみませんか？ご参加お待ちしております。

- 【日時】 7月20日(日) 8時30分～16時予定
- 【会場】 別府市北浜ヨットハーバー
- 【参加資格】 小学生・中学生
- 【参加料】 1,000円/1人
- 【申込締切】 6月27日(金)
- 【問い合わせ・申込先】 スポーツ振興課 (☎0978-63-5558)