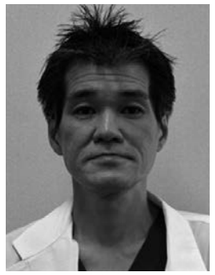
「前立腺癌の話」



泌尿器科部長
中野 大作

山香病院だより vol.86

近年、日本における前立腺癌の増加は著しく、近い将来その増加率は全ての癌の中で1位になることが予想されています。

これには人口の高齢化以外に、食事の欧米化が関係しているようです。アメリカでは男性のかかる全ての癌の中で前立腺癌の頻度が最も高く、死因の第2位となっています。10～20年後には日本もアメリカと同様の状況になることが予想されています。

一方で採血によるＰＳＡの測定やエコー検査・集団検診の普及により、早期に癌が発見され、根治（完治）するケースも増えてきました。

特にＰＳＡの測定は優れた検査です。ＰＳＡは前立腺からだけ作られる特殊なタンパクで、血液中に排出されます。癌からは排出される量が多く、血液中のＰＳＡの値が高くなる傾向があります。４未満が正常ですが、４～10程度の方では約30％の確率で癌が発見され、10を超えると半数以上の方に癌がみつかります。ご家族が前立腺癌になったことがある方は50歳以上になったら年１回、それ以外の方は60歳以上になったら年１回はＰＳＡを測定することをお勧めします。

検査によって癌が怪しまれる場合、正確な診断をするには前立腺から針で組織を取る前立腺針生検をおこなう必要があります。

治療法は、早期の転移せずに局所にとどまった状態の癌（局所限局癌）の場合は根治手術か放射線治療が主体となります。最近では放射線治療のひとつである重粒子線治療のトライアルも開始されました。一方で進行癌には内分泌治療（ホルモン治療）が約60年前に開始され、現在でも中心的な治療です。

前立腺癌の発生・進展に関する研究はいまだに全貌の解明には遠いものの、少しずつ解明されてきています。癌を引き起こす要因として遺伝要因と環境要因がありますが、環境要因のうち食事に関してはアメリカではガイドラインも作成されています。緑黄色野菜が良いことは多くの癌で言われていますし、大豆製品が前立腺癌を抑制すること、脂肪摂取が悪影響を及ぼすことも知られています。

この度、小野院長と大分大学腎泌尿器外科の三股教授のご尽力で泌尿器科を再開することができました。皆様が泌尿器疾患で困らないよう努力いたします。

スポーツ振興課新聞 スポシン

第4回 OKYまつり

【日時】 9月21日（日） 10時～15時
【会場】 杵築市文化体育館
【種目】 ドッチビー＆長縄跳び、
玉入れ＆大玉おくり、体力測定
【その他】 同時開催「1day shop」、手作り雑貨や野菜などいろんなお店が出店予定です。
【申込締切】 9月16日（火）
※参加費等詳細については下記までお問い合わせください。
【申込・問い合わせ先】
OKYさわやかスポーツクラブ
（☎0977-28-5600）

第2回 市長杯グラウンドゴルフ大会

気持ちの良い景色を眺めながらいい汗流して交流を深めましょう！ 今回は個人戦です。
【日時】 9月27日（土） 9時～
※雨天の場合は10月4日（土）
【会場】 住吉浜リゾートパーク内
グラウンドゴルフ場
【申込締切】 8月29日（金）
【参加費】 1人300円
【申込・問い合わせ先】
スポーツ振興課（☎0978-63-5558）

コミュニティバスをもっと便利・快適に！

コミュニティバスでは、9月から2つの試験運行を行います。
試験運行で利用者が見込まれる場合は、本格的な運行が開始されます。是非コミュニティバスをご利用ください。

試験運行 その1 コミュニティバスで「健康ふれあいプール」「文化体育館へ」！

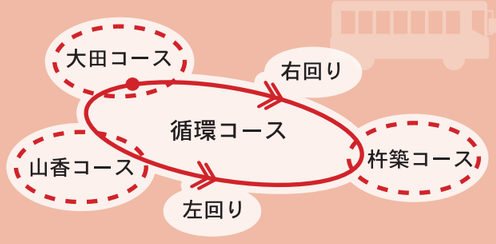
新たな路線で「健康ふれあいプール」や「文化体育館」を結ぶことで、健康で活力のあるまちづくりに貢献できるか検証します。

試験運行 その2 スクールバスの一般乗車運行

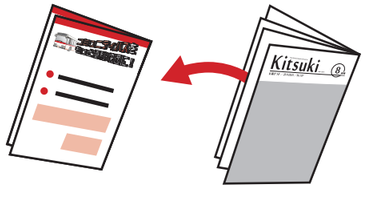
山香中学校行きのスクールバスの空席を活用し、高齢者の方も乗車できるようにすることで、通院や買い物などの利便性を高めることができるか検証します。

コミュニティバス

▶杵築・山香・大田の３つのコースがあり、循環コースが各地域を結びます。
▶1乗車につき100円（小学生以下は無料）です。
▶時刻表は最寄りの停留所で確認できるほか、市役所各庁舎にて配布しています。



このページの使い方



このページは取り外してご使用いただけます。
時刻表の確認にお役立てください。

乗合タクシー

▶事前に利用登録が必要です。「乗合タクシー利用登録票」を市役所に提出してください。
▶乗合タクシーの利用は、自宅から市内中心部の停留所（奈狩江地区は最寄りのバス停）までの区間です。
▶1乗車につき400円（奈狩江地区は200円）です。
▶月ごとに運行日・運行会社が違いますので、詳しい利用方法は秘書政策課までお問い合わせください。