

読書週間(10月27日～11月9日)イベント

★としょかんおはなしマラソン

【日時】 10月25日(土) 10時～12時

おはなしくらぶと図書館おはなし会のメンバーが一緒になって、たっぷり2時間おはなしのマラソンが続きます。
*時間内の入・退場自由 *参加無料 *おみやげあり!

★ブックリサイクルフェア

【日時】 10月26日(日) 10時～15時

利用者の方からいただいた本や図書館で不要になった本・雑誌を無料でさしあげます。(雑誌は1人5冊まで)
*提供していただける本は年間を通して募集しています。

★よみ活ラリー

【実施期間】 10月1日(水)～11月9日(日)

【プレゼント引換期間】 10月27日(月)～11月17日(月)

【台紙配布場所】 図書館カウンター

図書館の本を読んで台紙に感想等を記入すると、カウンターでスタンプを押します。スタンプが10個たまるとプレゼントあり!

からだをうごかそう!

10月13日は体育の日。元気いっぱいのおはなしやスポーツ・からだの本を集めました。



『さかさことばでうんどうかい』

西村 敏雄(福音館書店)

とぼけた動物たちが繰り広げる運動会を回文づくしで描いた絵本。

他多数

秋の恵みを楽しむ

果物、木の実、秋野菜…おいしくいただくのはもちろん、一味ちがう楽しみ方もご紹介♪



『木の実の恐竜と小動物』

自然素材工作編集部(誠文堂新光社)

木の実や果実の皮・草木などで作る、恐竜・昆虫・小動物の作品を、ていねいな作り方付きで紹介。

他多数

10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※大田図書館はすべての日曜日も休館です。

●…休館日
★…おはなし会



【杵築市立図書館】
TEL0978-62-4362
【山香図書室】
TEL0977-75-1055
【太田図書室】
TEL0978-52-3111
【市立図書館公式サイト】
<http://www.ideastore-kitsuki.com/>
【市立図書館携帯サイト】
<https://ilisod001.apse.jp/kitsuki.city.library/wopc/pc/mSrv>

★は児童書

【杵築図書館】

『それでも「老人力」』…… 轡田隆史 著(三笠書房)
『おかあさんと子どものための防災&非常時ごはんブック』
… 草野かおる 著(ディスカヴァー・トゥエンティワン)
『ラストレター』…… さだまさし 著(朝日新聞出版)
★『ぐるぐるジュース』…… 矢野アケミ 作(アリス館)
★『どん!』…… 西村敏雄 作・絵(金の星社)

【山香図書室】

『糖尿病の満足ごはん』
…… 綿田裕孝 病態監修(女子栄養大学出版部)
『月』…… 榎本司 著(誠文堂新光社)

【大田図書室】

『なんだ、腰痛はこうやったら治るのか。』
…… 小沢章友 著(阪急コミュニケーションズ)
★『あきちゃった!』
…… アントワネット・ポーティス 作(あすなろ書房)

ほか多数

今日のおはなし会

【杵築図書館】

*図書館おはなし会(毎月第1火・土曜日)

10月4日(土) 10時30分～

10月7日(火) 10時30分～

*おはなしくらぶ

10月18日(土) 10時30分～

【山香図書室】

*図書館おはなし会

10月11日(土) 10時30分～

お知らせ

10月1日(水)から、貸出中の資料の予約を電話で受け付けます。予約できるのは市内図書館・図書室に所蔵している本のみです。

予約の電話は、杵築市立図書館か山香図書室へお願いします。

※雑誌・視聴覚資料は予約できません。

「心リハ」ご存じですか?



循環器内科部長

山下 昇

山香病院だより vol.88

こんにちは。8月から山香病院内科に異動になりました循環器内科の山下昇です。よろしくお願ひします。

今回は当院で取り組んでいる心臓リハビリテーション(心リハ)について簡単に説明します。

ラインにおいて心リハが推奨されています。

しかし、日本では心臓カテーテル治療に比べ心リハの普及は大きく遅れており、その最大の理由として、心リハが知られていないことが挙げられます。

リハビリという運動療法をイメージしますが、それだけではありません。心リハでは、「運動療法」と「食事療法」、そして患者さん自身が自分の病気や体の状態について正しく理解するための「患者教育」がその柱となります。

患者さんを中心に多種多様の医療スタッフ(医師、看護師、理学療法士、臨床検査技師、栄養士、薬剤師、ソーシャルワーカーなど)が連携し、その患者さんに合ったリハビリを進めていきます。

心臓病に対する治療は手術やお薬のみでは不十分で、それらが最大の治療効果を上げるように補うのが心リハということになります。

軽い動作で息が上がったり、むくみが生じたり、心臓病があり不安がある方はぜひご相談ください。

杵築市世界農業遺産フォトコンテスト(秋季・冬季)作品募集

杵築市の伝統的な農業、素晴らしい景観、お祭りなどの農文化、貴重な生物・植物などの魅力を全国に発信するため、フォトコンテストを開催します。ふるってご応募ください。

【応募資格】

どなたでもご応募できます。複数応募可。

【応募作品の規格】

- ・杵築市内で撮影されたカラーもしくはモノクロ写真。
- ・作品はできるだけデジタルデータで提出してください。
- ・作品のサイズ
デジタルデータの場合… 2000×3000pixel、解像度72dpi以上、5MB以内、形式はJPGを推奨
プリントの場合… A4もしくは四つ切り

【募集期間】

10月1日(水)～平成27年3月31日(火)

【応募方法】

応募票と併せて送付またはご持参ください。
※審査・入賞についてなど、詳しくは応募要領をご覧ください。

【応募・問い合わせ先】

〒873-0001 杵築市大字杵築377番地1
杵築市農林課内「世界農業遺産推進室」
電話：0978-62-3131 FAX:0978-66-1033
Eメール:sekai-nougyou-isan@city.kitsuki.lg.jp