

日曜・祝日
在宅当番医

— 平成26年10月 —

5日(日) 伊藤小児科医院
☎0978-62-6311
友岡医院
☎0977-76-2310

12日(日) 藤原整形外科クリニック
☎0978-66-4055
山香理学診療科病院
☎0977-75-1255

13日(月) みやうちウイメンズクリニック
☎0978-66-4103
杵築市立山香病院
☎0977-75-1234

19日(日) 渡辺内科医院
☎0978-62-2104
小野医院
☎0977-75-0187

26日(日) 杵築中央病院
☎0978-62-3080
サトウ医院
☎0977-75-0217

— 平成26年11月 —

2日(日) きつき眼科
☎0978-63-3020
杵築市立山香病院
☎0977-75-1234

3日(月) 徳丸医院
☎0978-63-8765
山香理学診療科病院
☎0977-75-1255

9日(日) 衛藤外科
☎0978-63-6977
友岡医院
☎0977-76-2310

※発行後、変更になる場合があります。各医療機関にご確認のうえおかけください。

市役所では今年も..
COOL Biz
クール・ビズ
を実施しています！
市職員の上着・ネクタイの
未着用、冷房温度28度にご
理解をお願いします。

子どもの健診・教室

子育て・健康推進課(健康推進館)
☎0978-64-2540

●4・5か月児健診

対象・・平成26年5・6月生まれ
10月24日(金)13時～13時30分受付
場所・・山香児童館
10月31日(金)13時～13時30分受付
場所・・健康推進館

●10・11か月児健診

対象・・平成25年11・12月生まれ
10月24日(金)13時～13時30分受付
場所・・山香児童館
10月30日(木)13時～13時30分受付
場所・・健康推進館

●もぐぱく相談日 予約優先

対象・・子育て中の保護者
場所・・健康推進館
10月8日(水)14時～15時30分
10月23日(木)10時～11時30分
内容・・「離乳食や子どもの食事に
ついての相談」

●のびやか広場 初参加要予約

対象・・概ね1歳未満の赤ちゃんと保護者
場所・・健康推進館
10月10日(金)10時～12時
11月6日(木)10時～12時
内容・・「フリー・育児相談」

●ここにこはいはい広場

場所・・山香児童館 **初参加要予約**
10月9日(木)10時～12時
対象・・概ね1歳未満の赤ちゃんと保護者
内容・・「離乳食相談・育児相談」
11月4日(火)10時～12時 **要予約**
対象・・生後6か月未満のお子さん
内容・・「タッチケア講座」

●わんぱくサークル

対象・・概ね1歳以上の子どもと保護者
場所・・山香児童館
10月15日(水)10時30分～12時
内容・・「バス遠足」

●マザークラス 要予約(1週間前)

対象・・杵築市内の妊婦さん
場所・・健康推進館
10月17日(金)10時～13時
内容・・「妊婦の食生活、調理実習」
持ち物・・母子健康手帳、飲み物、
米1/2合、食材費400円、
エプロン、三角巾、手拭き
タオル
11月11日(火)10時～12時
内容・・「妊娠中の過ごし方、
妊婦体操」
持ち物・・母子健康手帳、飲み物
※託児をご希望の場合は、申し込
みの際にお伝えください。

みんなあつまれ!

児童館

10月

山香
むかしくらぶ
10月17日(金)
10時～11時30分
「ブンブンゴマ他
昔の遊びとわらべうた」

おはなし会
10月22日(水)
15時～15時30分
「こんぎつね」他3話

工作あそび
11月5日(水)
15時～17時
「やしろべえ」
岡 山香児童館
(☎0977-75-2223)

杵築
親子工作教室
10月26日(日)
10時～11時30分
「ホバークラフトを作ろう」
段ボールとビニール
袋を使って作ります。
完成したら床を滑ら
せてみよう。
※小学生以上は子どもだけ
でも参加できます。
※参加者は一週間前までに
連絡をお願いします。
岡 杵築児童館
(☎0978-62-6250)

今年度最後の地域巡回健診です

追加健診のお知らせ

今年度まだ健診を受けていない方は、ぜひこの機会に！

【健診項目】

●特定健診・基本健診 ●後期高齢者健診 ●結核・肺がん検診(胸部レントゲン撮影)
●大腸がん検診(便潜血検査) ●子宮がん検診(頸部細胞診) ●乳がん検診(乳房レントゲン撮影)

【当日の持ち物】

□健康保険証 □健診(検診)料金 □特定健診受診券(特定健診を受ける場合)または後期高齢者受診券
□健康ファイルまたは健康手帳 ※自宅に今年度の健診受診票(問診票)がある方はお持ちください。

◇健診前の注意

特定健診・基本健診・後期高齢者健診を受診される方は、健診当日の朝食はとらないでください。水やお茶は飲んでも構いません。

◇胃がん検診を受ける場合の注意

検診前日の夜9時以降は、食べ物や飲み物をとらないでください。ただし、受診2時間前までの内服は水または白湯であれば構いません。タバコも吸わないでください。

◇受診時の服装

胸部レントゲン撮影や胃がん検診を受けるときは、ボタンや金属のついたシャツ等は避けましょう。子宮がん検診はズボンよりスカートの方が受診しやすいです。

▶40～74歳の社会保険等の加入者(杵築市国保以外)の方が地域巡回健診で特定健診を希望される場合は、『特定健診受診券』が必要になります。あらかじめ勤務先にご確認ください。

▶対象年齢や料金については広報きつき4月号の折り込みをご覧ください。子育て・健康推進課にお問い合わせください。

～がん検診 愛する家族への贈り物～

女性のがん検診



子宮がんや乳房超音波検査のみをご希望の方におすすめ

【健診項目】

●子宮がん検診(頸部細胞診) ●乳房超音波検査

▶乳房超音波検査は定員があります。電話での事前申し込みが必要です。受け付けは随時しています。

▶女性のがん検診には無料託児があります。託児を希望する方は検診日の1週間前までにお申し込みください。

★29日(土)は検診スタッフが女性のみの日です。

【健診の申込・問い合わせ】 子育て・健康推進課(☎0978-64-2540)

親子の食育教室
参加者募集!

“バイキング”で
「食べ物をえらぶ力」をつけよう!
親子で栄養のバランスを学びませんか?
託児もあります。

【対象者】概ね2歳～小学生のおさんと保護者(祖父母OK)
【開催日時】10月19日(日)10時～12時30分(受付:9時30分～)
【場所】健康推進館
【定員】15組(先着順)※お申込みはお電話で
【募集期間】10月3日(金)～10日(金)
【参加費】1人につき100円
【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナ)、おしぼり、お茶、箸(フォーク)
【申込・問い合わせ】子育て・健康推進課(☎0978-64-2540)