

特集

いくつになっても杵築市で



〔表紙〕10月4日に観月祭が開催されました。台風の接近により1日のみの開催となりましたが、約6,500人の来場者で賑わいました。

経費節減のため、パンチ穴を開けておりません。皆様にはお手数をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

感謝の気持ちを「ふるさと便」で

ふるさときつきの特産品を知人・友人にお歳暮として贈りませんか？
杵築市総合振興センターでは、今年もお歳暮時期に、ふるさとの味と香りを発送します。
山香振興課・大田振興課でもお申し込みできます。ぜひご利用ください。

どれでも一口 **5,000円** 送料・消費税込で **お得**

申込締切 **11月28日** 発送予定 **12月5日**

※都合により品目が変更になる場合があります。ご了承ください。 ※画像はすべてイメージです。



Aコース
特産品の詰合せ



Bコース
ハウス美娘



Cコース
豊後牛すきやき用



Dコース
牡丹鍋セット



Eコース
はも鍋セット

〔問〕杵築ふるさと産業館 ☎0978-62-2000 / 杵築市総合振興センター(市役所商工観光課内) ☎0978-62-3131



■エコ食ライフ
「エコ・クッキングで食の
ごみゼロにチャレンジ！」

「買い物」「調理」「片付け」
の各段階で、エネルギーや
環境に配慮した「エコ・クッ
キング」にチャレンジして
みませんか？

■買い物でごみゼロ

・食材は使い切れる量だけ
買おう！
事前に「週間献立表」を作
るなどして、計画的なお買
い物をしましょう。

・旬の食材、新鮮な食材を
選ぼう！



・容器包装の少ないもの
を選ぼう！

・マイバッグを持参しよう！

■調理でごみゼロ

・メニューを工夫して食材
を使い切ろう！

野菜の皮や皮に近いところ
は実は栄養が豊富。まる
ごと使えば、ゴミが出ずに
栄養も摂れて一石二鳥です。

・火加減に気をつけよう！

・残ったおかずでリフオー
ム献立を考えよう！

■片付けてごみゼロ

・水を大切に、環境にやさ
しい洗い方をしよう！

ひどい油污れは、水洗い
の前に拭き取りましょう。

・洗剤の使用量を減らすこと
もできます。

・生ごみを減らす工夫をし
よう！

【問い合わせ】生活環境課
(☎0978・62・3131)

編集・発行 / 大分県杵築市役所秘書政策課 ☎0978-62-3131 印刷 / 有限会社三晃堂印刷

