

navigation

入札参加資格審査申請(物品・委託)を受け付けます

☎契約検査課 ☎0978-62-3131

平成27・28年度に杵築市が発注する物品購入・委託業務等の入札参加を希望する事業者は、申請書を提出してください。

申請書および添付書類の詳しい情報については、杵築市公式ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

【受付期間】

平成27年1月4日(日)～31日(土)(消印有効)
※閉庁日を除く

【提出場所】

必要書類を契約検査課(本庁舎2階)まで直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。

【有効期間】

平成27年4月1日～平成29年3月31日

※建設工事は2月、測量・設計コンサルタント業務は3月の受付を予定しています。

navigation

県民手帳(平成27年版)を販売しています

☎秘書政策課 統計係 ☎0978-62-3131 (内線 208)

平成27年版県民手帳の販売を行っています。大分県の主要データや連絡先が一目でわかり、便利に使える県民の皆様のための手帳です。数に限りがありますので、お早めに現金引換えでお買い求めください。

【販売場所】

- [本庁舎2階] 秘書政策課
- [山香庁舎1階] 山香振興課
- [大田庁舎1階] 大田振興課

【販売価格】

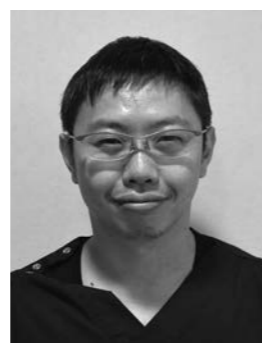
- 大型 600円(税込)
- 小型 500円(税込)



大型 14.9×8.9cm
小型 12.7×7.9cm

※大型・小型ともに濃いベージュ色

「機能的胃腸症という病気を「ご存じですか?」



総合診療科 医長 甲斐 博宜

山香病院だより vol.90

今回は、なかなか治らない「胃もたれ」の一つである「機能的胃腸症」について説明したいと思います。

皆さんは、「胃もたれ」が続いて病院で検査をしたものの、「何も異常がないから、精神的、精神的なものでしょう」と言われたことはありませんか?

その症状、「機能的胃腸症(機能的ディスペプシア、以降FD)」かもしれません。

FDは上腹部の痛みや不快感、膨満感、嘔気、むかつきなど上腹部の不調を慢性的に訴えながらも、明らかな器質的疾患が認められない病気です。

① 次の項目が1つ以上ある。

FDの原因は、消化管の運動機能障害、消化管の知覚過敏、酸感受性亢進、迷走神経障害、ピロリ菌感染、消化管の炎

症、心理的要因など数多く存在し、お互いに影響しあい発症に関与していると考えられています。

治療は、まず生活習慣の改善を行います。暴饮暴食をせずに規則正しい食生活を心がけるなど、食生活の改善が中心です。脂肪を多く含む食事や、1回の食事量の増加は胃からの排出時間の延長につながり、症状を悪化させます。ストレスの発散や十分な睡眠をとることも大切です。

それでも改善されない場合は、薬物療法となります。薬剤は症状に応じて様々です。最近では新薬も発売され、今まで治らなかつた患者さんに効果がある場合もあります。

繰り返し上腹部の症状を来す病気がたくさんあります。「お腹が痛い」と受診した患者さんが「心筋梗塞だったこと」もあります。

FDという病気は命に関わる病気ではありませんが、日常生活で困っている患者さんはたくさんいると思います。心当たりがある方は一度、病院を受診してみてくださいでしょうか?

市長室から Vol.9

杵築市長 永松 悟

不登校の原因

今年度の文部科学省の調査結果によると、小・中学校の不登校の子どもは全国で約12万人、昨年からは7千人増えています。

学校に行けない理由の上位は①友人との関係②生活のリズムの乱れ③勉強がわからない、です。

睡眠障害と朝食の欠食

このうち医学的に心配されているのが、3人に1人が理由に挙げる「生活のリズムの乱れ」です。スマートフォン等の深夜までの過度の使用などで睡眠時間が極端に削られ、体調を崩し、治療を必要とする「睡眠障害」の子どもが増えています。

体を守ろうと自律神経が過剰に反応し、常に「休め」と指令し続け、夜更かしをやめても、眠りと目覚めの

寝る子は育つ

私も自分の子どもたちが小さい頃は残業続きの毎日でしたが、子どもの顔を見ると疲れも吹っ飛びました。ついつい子どもと遊んで夜型の子にしてしまったなあと反省しています。

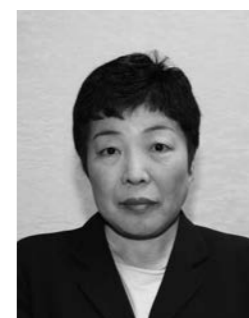
大人の脳と違い、子どもの脳はすごい勢いで発達しています。睡眠が何より大切です。「睡眠が子どもの脳を作り、育て、守る」と言われています。寝る子は育つのです。

固定資産評価審査委員

固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服の審査決定を行います。

【任期】
平成26年11月18日
平成29年11月17日

辞令交付



長谷雄 菊美さん



矢野 省三さん



門岡 俊一さん