

地域で 予防 すべき 感染症

インフルエンザ

インフルエンザって
どんな病気？

インフルエンザウイルスによる感染症で、主にA型とB型があります。

冬場に流行して、学校や施設などで集団発生し、学級閉鎖など社会的にも大きな問題となる疾患です。

潜伏期間は1〜4日で、発症前日から発症後7日目くらいまでは他の人に感染させる力があります。

感染経路は、つばなどによる飛沫感染と唾液などがついた手指による接触感染があります。予防にはマスク着用や咳エチケット、手洗いうがいなども重要です。

インフルエンザの症状は？

・38℃以上の突然の発熱
・頭痛、筋肉痛、関節痛、全身倦怠感などの全身症状
・のどの痛みや鼻水、咳
・食欲不振、嘔吐、腹痛、下痢などの消化器症状を伴うことも
肺炎、脳炎・脳症、中耳炎、けいれんなどの合併症を引き起こすことがあります。

ワクチン接種は重要？

インフルエンザの予防接種は感染自体を防ぐ効果はあまり高くありませんが、感染した際の重症化を予防する効果があります。

インフルエンザの検査って？

抗インフルエンザ薬と呼ばれる薬がありますが、この薬はインフルエンザの重大な合併症である脳炎・脳症や肺炎を防ぐ効果はありません。こういった合併症のリスクを下げるというデータが出ているのは予防接種だけです。重症化したインフルエンザは治療を行っても命に関わることもあるため、予防接種をおすすめします。

インフルエンザの治療は？

経過した時点で検査を行うのが良いとされています。また、たとえ感染していたとしても検査が陽性になる確率は60％程度です。症状や流行状況から医師が臨床的にインフルエンザと診断することがありますので、説明を十分にご理解いただいて治療を受けてください。

保育園・幼稚園や学校はいつから？

インフルエンザは出席停止となる疾患で、再通園・通学の基準が定められています。発症後5日間、かつ、小学生以上は解熱後2日間(幼児は3日間)は出席停止となります。この期間は他の人につくす力がある状態なので、元気になっていても通園・通学は控えてください。診察で預かりが許可できる体調であれば、山香病院にある「きつきつずケアルーム」でお預かりが可能です。

日本の伝統を楽しもう！

初詣に鏡開き、七草がゆも食べて、昔の遊びで盛り上がる！伝統的な正月行事や、さむーい日も楽しくすごせる昔ながらの遊びをご紹介します！

子どもの特集

『おしょうがつさんどんどこどん』
長野ヒデ子 作・絵(世界文化社)
おばあちゃんが歌いながら正しい年越し、新年の迎え方を教えていきます。それぞれのしきたりに意味があることを教えてくれる絵本です。



『双六』
吉田修・山本正勝 文(文芸堂)
インド・フランス・ドイツ・中国などの世界の双六や日本の様々な双六を、迫力あるカラー写真で紹介しています。



他多数

他多数

1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※大田図書室はすべての土日も休館です。

●…休館日
★…おはなし会

貸出を待つ本たち

読んであげてね！

昨年にもたくさんの新しい本が図書館に仲間入りしました。そんな本の中で、まだ誰にも借りられていない本を大特集！あなたの手に取ってもらえる日を待っています♪



『武蔵野美術大学美術館・図書館コレクション しかけ絵本の世界』
佐久間保明 監修/本庄美千代 編(グラフィック社)
17世紀から現代までの美しいしかけ絵本約200冊を紹介。



『世界遺産(富岡製糸場と絹産業遺産群)建物ガイド』
富岡製糸場世界遺産伝道師協会(上毛新聞社)
世界文化遺産として登録された4資産の歴史的価値、建物の意義や見どころなどをわかりやすく紹介。

他多数



【杵築市立図書館】
TEL0978-62-4362
【山香図書室】
TEL0977-75-1055
【太田図書室】
TEL0978-52-3111
【市立図書館公式サイト】
<http://www.ideastore-kitsuki.com/>
【市立図書館携帯サイト】
<https://ilisod001.apse.jp/kitsuki.city.library/wopc/pc/mSrv>



新着本

★は児童書

【杵築図書館】

『星に惹かれた男たち』……鳴海風 著(日本評論社)
『人生の旅をゆく2』……よしもとばなな 著(NHK出版)
『宮繕るかや怪異譚』……小野不由美 著(KADOKAWA)
『むしのほん』エドワード・ゴーリー著(河出書房新社)
『いのちの姿』……宮本輝 著(集英社)

★『声優さんになりたいっ！』

……81プロデュース 監修(講談社)

★『開運えほん』……かんべあやこ 作(あかね書房)

★『イーヨとヤーヨ』……ささきまゆ 作(是之堂)

【山香図書室】

『クラゲの不思議』……三宅裕志 著(誠文堂新光社)
『晩鐘』……佐藤愛子 著(文藝春秋)
『図書館奇譚』……村上春樹 著(新潮社)

【大田図書室】

★『なんのじゅうたい？』・オームラトモコ 作(ポプラ社)

ほか多数

今日のおはなし会

【杵築市立図書館】
* 図書館おはなし会(毎月第1火・土曜日)
1月6日(火) 10時30分～
* おはなしくらぶ
1月17日(土) 10時30分～

【山香図書室】
* 図書室おはなし会
1月10日(土) 10時30分～

年始の開館は1月5日(月)からです。
ご返却の際は玄関外に設置してある返却ポストをご利用ください。

Face bookはじめました！
どしどし情報発信して行きたいと思っておりますので、ぜひのぞいてみてください。
Face book ページへ行くには、杵築市立図書館ホームページにあるバナーをクリック♪