

おうちが工房

手しごと特集

自分で作ったものには、愛着もひとしお。職人気分で、おうちで手しごと、してみませんか？

大人の特集



『ハーブ染めレッスン』
梅原亜也子 著(誠文堂新光社)
安全な材料とハーブを使ってキッチンで気軽に染めてみませんか？基本の染め方から、模様つけ方までやさしくレッスンします。



レディブティックシリーズno.3830
『小さな刺し子こもの』(ブティック社)
初めてでも手軽に挑戦できるよう、小さな作品を紹介。伝統的な幾何学模様は古さを感じさせず、モダンな雰囲気。刺し方を工夫し、現代に馴染む魅力溢れる作品を43点掲載。

他多数

春＊満開

花や虫や空…春を感じられる本を集めました！

子どもの特集



『花の色でさがそう 春の野の花』
松原巖樹 絵・文(童心社)
黄色の花は、タンポポ、ニガナ。赤紫のレンゲにアザミ。白い花には何かがある？花の色を目安に、花をさがす絵本図鑑。



『今森光彦の昆虫教室 くらしとかいかた』
今森光彦 作、廣野研一 絵(童心社)
カブトムシからトンボ、アメンボ、クモまで人気の虫の面白い生態を写真で紹介。ケージに入れるものやエサをイラストで分かりやすく解説しています。

他多数



【杵築市立図書館】
TEL0978-62-4362
【山香図書室】
TEL0977-75-1055
【大田図書室】
TEL0978-52-3111
【市立図書館公式サイト】
http://www.ideastore-kitsuki.com/
【市立図書館携帯サイト】
https://iisod001.apse.jp/kitsuki.city.library/wopc/pc/mSrv

4月のカレンダー

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

●…休館日
★…読み聞かせ
※大田図書室はすべての土日も休館です。

★は児童書

- 【杵築図書館】
『ブラックオアホワイト』……浅田次郎 著(新潮社)
『火星に住むつもりかい？』……伊坂幸太郎 著(光文社)
『墮落論』……坂口安吾 作(理論社)
★『たんぽぽねこ』……せなけいこ 作・絵(鈴木出版)
★『坂本龍馬』……大石学 監修(学研教育出版)
★『プラネット・オルゴール』……小沢章友 著(講談社)
- 【山香図書室】
『犬の介護に役立つ本』……高垣育 著(山と溪谷社)
『楽しみながら確実に覚える歴史人物と年表』……西中克之 著(ナツメ社)
★『あ、はるだね』……ジュリー・フォリアーノ 文(講談社)
- 【大田図書室】
『ディズニーキャラクターのお弁当レシピ』……宮崎真美 著(ブティック社)
★『みんなおおきくなった』中川ひろたか 文(世界文化社)

ほか多数

新着本

- 【杵築市立図書館】
*4日(土)・7日(火) 10時30分～
担当:はーもにー
*18日(土) 10時30分～
担当:おはなしくらぶボランティアの会
- 【山香図書室】
*11日(土) 10時30分～
担当:ピノキオの会

図書館まつり

とき 4月25日(土) 10時～12時30分
ところ 杵築市立図書館2階 視聴覚室
対象 小学校低学年位までのお子さん&保護者のみなさん

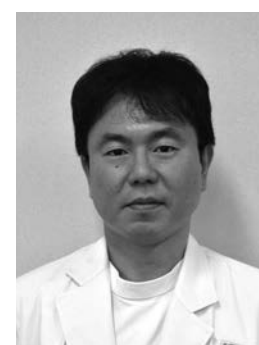
図書館スタッフとボランティアによる読み聞かせのあと、工作をしてあそぼう！紙コップの人形や、みんなの手型で大きな木を作ります。事前申込み不要です。



図1

みなさん、こんにちは。今回は、糖尿病領域における最新機器として注目されている持続血糖測定(CGM)システム(図1)についてお話したいと思います。

糖尿病の治療において、患者さんの1日の血糖値の動きを把握することは治療薬を選択するなどの際に大変重要です。これまでの血糖測定は、血糖自己測定(SMBG)などのように穿刺針と専用チップ・測定機器を用いて手の指横か



内科部長 藤原 貫為

藤原 貫為

「持続血糖測定(CGM)システムについて」

少量の血液を採取、食事の前後あるいは眠前など、ある特定の時間における血糖値を測定し、それらを「点」で結んで大まかな血糖値の1日の動きをつかんでいました。しかしこれでは、その時点の血糖値はわかりませんが、それ以外の時間帯の血糖値の変動状況がわかりません。

そこで開発されたのが、2010年に保険適用となったCGMです。この機器は腹部の皮下に細いセンサーをさして、血糖値を5分毎、24時間連続して測定することができ、これまで「点」で結ばれていた血糖変動が、「線」で表示されるので、より正確に血糖値の変動を把握できるので(図2)。これにより今の治

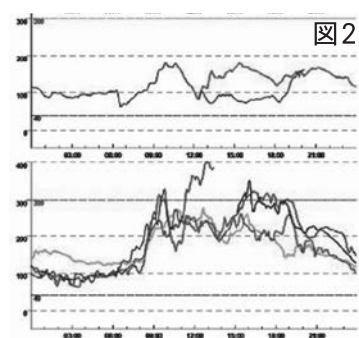


図2

療がうまくいっているかどうか分りますし、これまで分らなかった隠れた食後の高血糖や、睡眠中の低血糖などの問題点を見つけることもできます。なかなか糖尿病がよくならなかった方でも、この検査法によって適切な治療法が見つかり、糖尿病がよくなるのが期待できます。

CGMを導入している施設は県内でも非常に限られていますが、当院では幸い昨年導入することができました。将来的には外来での導入も予定していますが、基本的には5日間ほどの短期の検査入院をしていただき、その検査結果をふまえ、患者さんに最適なテララメイド治療を行っていきたくと考えています。興味を持たれた方はお気軽に山香病院にお越しください！

山香病院だより vol.93

住民総参加型スポーツイベント

土曜日運動支援プロジェクト

元気きつき

杵築市チャレンジデー

5月27日(水)午前0時～午後9時

参加方法 当日、個人やグループで15分以上の運動を行い、チャレンジデー実行委員会(文化・スポーツ振興課)まで電話やメール、ファックスで報告してください。詳しい方法や当日のイベントなどは広報きつき5月号、市公式ウェブサイト等でお知らせします。

対戦相手 秋田県 北秋田市 (3回目の参加)
人口: 34,716人 面積: 1152.5 km²
昨年は参加率45.7%を記録し、銀メダルを獲得しています。

チャレンジデーとは……毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている、住民参加型のスポーツイベント。人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前0時から午後9時までの間に15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の『参加率(%)』を競います。敗れた場合は、対戦相手の旗を市役所のメインポールに1週間掲揚するというユニークなルールがあります。年齢や性別を問わず誰もが気軽に参加できます。