

母子保健推進員主催

『親子のほっこりわくわく教室』

子どもが楽しめるコーナーをたくさん準備しています！(絵本、簡単な工作、紙飛行機等)
クリスマスにちなんだ工作もあります。
ぜひ皆さんお越しください。

参加無料
おみやげ
つき★

【日時】 12月4日(金)10～12時
【場所】 健康推進館
【対象】 小学校入学前の子どもとその保護者
【申込締切】 11月27日(金)
※お電話で下記の連絡先へお申し込みください。
☎健康長寿あんしん課
☎0978-64-2540



市立幼稚園の新入園児を募集します

【募集園児】
1年保育・平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれた幼児
2年保育・平成23年4月2日～平成24年4月1日に生まれた幼児
【募集期間】 12月1日(火)～18日(金)
※各園定員に満たない場合は以後随時受付

【提出書類】
「入園願書」「施設型給付費・地域型保育給付費等 支給認定申請書」
※用紙は各幼稚園に準備しています

【書類の提出先】 各幼稚園
▼市立幼稚園一覧 ※熊野幼稚園については、東幼稚園にお問い合わせください。

杵築幼稚園	☎0978-62-2214	北杵築幼稚園	☎0978-62-2559
大内幼稚園	☎0978-62-2415	守江幼稚園	☎0978-63-9008
東幼稚園	☎0978-62-2062	豊洋幼稚園	☎0978-63-9558
八坂幼稚園	☎0978-62-2411		

☎教育総務課 ☎0977-75-2410



杵築が元気な子どもの育つ街となるために、感染症の蔓延をどのように予防すべきかシリーズで学びます。
第24回は伊藤小児科の伊藤晋一先生に、A型肝炎についての話を聞きました。

A型肝炎とは
どんな病気ですか？

A型肝炎ウイルス感染により引き起こされる肝炎です。
肝炎ウイルスとしては、現在A、B、C、D、E型の5種類が確認されており、一過性感染で経過するA型肝炎・E型肝炎と、持続感染化(キャリアー化)して慢性肝炎、肝硬変へ移行する可能性を有するB型肝炎・C型肝炎・D型肝炎とに大別されます。

A型肝炎

どのような症状ですか？

初期には、いわゆる風邪症状(発熱、咽頭痛、頭痛)で、しばしば風邪と診断されて感冒薬を処方される場合もあり、この時点でのA型肝炎の診断は困難です。

黄疸(眼、皮膚の黄染)、食欲不振、全身倦怠感、嘔気・嘔吐などの症状が出現すれば、肝炎を疑って検査され、診断される事が多いです。また、A型肝炎では発熱の頻度が高く(約70%)、それ以外の肝炎ウイルスでは発熱を生じることが少ない(約20%)と言われています。

どうやって感染するのですか？

A型肝炎ウイルスに汚染された飲料水や食物を介して経口的に感染します。わが国では、感染源として貝類の生食(特に牡蠣)が多いです。
発症前後の便には多量のウイルスが排出されるため、家庭内では手洗いを念入りにして、排便後の衛生管理に注意を払う必要があります。

治療方法は？

A型肝炎特有の治療法はなく、急性期には安静を原則とし、自然治癒を待ちます。
前述したとおり、A型肝炎は慢性化することなく、肝硬変や肝がんへ進展することはありません。死亡率は0・1・0・3%で、50歳以上では1・5%とされています。
基本的には、一度かかると

免疫がつくため、二度とかかりません。

流行状況は？

A型肝炎の発生状況は衛生環境に左右されるため、現在の日本では、糞便で汚染された水や食事による大規模な集団発生は稀ですが、年間で数百例の報告があります。
衛生環境の未整備な途上国では10歳までにほぼ100%が感染して、免疫を保有するといわれています。日本では、55歳未満の方はほとんど免疫をもっていないと考えられています。

予防方法は？

ワクチンがありますので、A型肝炎が流行している地域(東南アジア、中国、ロシア、中東、アフリカ、南米、メキシコ)へ渡航される際にはワクチン接種をお勧めします。
ワクチン以外での予防は、貝類の生食を避ける事です。

麻しん風しん(MR)の 予防接種は お済みですか？

☎健康長寿あんしん課 ☎0978-64-2540

MR2期の対象者は、**小学校就学前1年間**、接種期間は**平成28年3月31日まで**です。
これから風邪やインフルエンザが流行する時期になります。体調のよい時に、できるだけ早めに接種することをお勧めします。人にうつさない、人からうつされないために、予防接種を受けましょう。
※平成28年3月31日を過ぎて接種した場合の費用は自己負担となりますので、ご注意ください。

子どもの健診・教室

—— 健診 ——
＜杵築地域：健康推進館＞
●1歳6か月児健診
対象・・・平成26年4・5月生まれ
11月27日(金)13時～13時30分受付
●2歳児歯科健診
対象・・・平成25年4・5月生まれ
11月25日(水)13時～13時30分受付
●3歳児健診
対象・・・平成24年5月生まれ
11月26日(木)13時～13時30分受付
＜山香・大田地域：山香福祉ステーション＞
●4・5か月児健診
対象・・・平成27年6・7月生まれ
●10・11か月児健診
対象・・・平成26年12月・平成27年1月生まれ
●1歳6か月児健診
対象・・・平成26年4・5月生まれ
●3歳児健診
対象・・・平成24年4・5月生まれ
11月11日(水)13時～13時30分受付
●2歳児歯科健診
対象・・・平成25年4・5・6月生まれ
11月12日(木)13時15分～13時45分受付
—— 教室 ——
●もぐぱく相談日 要予約
場所・・・健康推進館
11月2日(月)14時～15時30分
対象・・・子育て中の保護者
11月18日(水)10時～11時30分
対象・・・7・8か月児の保護者

内容・・・「離乳食の試食」※1週間前までに予約
●のびやか広場
対象・・・概ね1歳未満の赤ちゃんとその保護者
11月19日(木)10時～12時
場所・・・健康推進館
内容・・・「身体計測・育児相談」
●ここにこはいはい広場 要予約
対象・・・生後6か月未満のお子さん
11月16日(月)10時～12時
場所・・・山香児童館
内容・・・「タッチケア講座」
●わんぱくサークル
対象・・・概ね1歳以上の子どもと保護者
11月17日(火)10時30分～12時
場所・・・山香児童館
内容・・・「ミニ運動会・身体計測」
●ママパピラス 要予約(1週間前)
対象・・・出産を控えたご夫婦
12月13日(日)9時30分～12時30分
場所・・・健康推進館
内容・・・「赤ちゃんとの暮らし、妊婦体験、沐浴実習」
持ち物・・・母子健康手帳、飲み物

特別講座
きつき子育て市民講座
学校、幼稚園、保育所、家庭で、
感染症を予防しよう!
と き 11月17日(火)
18時30分～19時30分
ところ 健康推進館
講 師 大分大学医学部 是松 聖悟 先生
※託児あり(申込みは健康推進館 前田まで)

みんなあつまれ！ 児童館 11月

杵築 ☎0978-62-6250

見てみよう、やってみよう！
■11月14日(土)
10時～11時30分
「社会見学」

親子工作教室
■11月22日(日)
10時～11時30分
「カンボックリ」
孟宗竹でカンボックリを作ります。
※小学生以上は子どもだけで参加できます。

山香 ☎0977-75-2223

むかしくらぶ
■11月6日(金)
10時～11時30分
「紙パッチン」他
おはなし会
■11月25日(水)
14時30分～15時
「しまうまのさんぽ」
「だいふくもち」他1話