

日本の美術

芸術の秋！日本らしさあふれる美術品を鑑賞しましょう♪



『ねこと国芳』

金子信久 著、バメラ三木 訳、カーステン・マッカパー 訳
(パイ インターナショナル)

江戸時代の人気浮世絵師・歌川国芳のそばには、常に何匹ものねこがいた。国芳のねこの浮世絵の数々を解説とともに収録。

ほか多数

大人の特集

たべものを学ぶ

たべものの成長・加工の過程を追ってみよう！



『育てて、発見！「ジャガイモ」』

真木文絵 文、石倉ヒロユキ 写真・絵
(福音館書店)

植物には、育てて初めてわかる「ひみつ」がいっぱい！ジャガイモの「ひみつ」を写真で紹介します。

ほか多数

子どもの特集

★ 読書週間イベント開催中！ ★

〈ワクワク贈り本2015〉……11月9日(月)まで

〈POPコンテスト〉展示・投票……11月8日(日)まで

結果発表……11月9日(月)

〈よみ活ラリー〉……11月9日(月)まで

プレゼント引換期間……11月10日(火)～24日(火)

※引き換え忘れにご注意ください。

図書館で 工作しようえ

第5回

「消しゴムスタンプ」

とき 11月28日(土) 14時～16時(受付：13時30分～)

対象 小学校5年生～大人(小学生は保護者同伴)

定員 先着10名 持ち物 なし

※カッターを扱う工作のため、けがに十分ご注意ください。

▶11月1日(日)からお申し込み受付開始。

▶杵築市立図書館に電話にてお問い合わせください。

11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

※大田図書館はすべての土日も休館です。

●…休館日
★…読み聞かせ



【杵築市立図書館】

TEL0978-62-4362

【山香図書室】

TEL0977-75-1055

【太田図書室】

TEL0978-52-3111

【市立図書館公式サイト】

<http://www.ideastore-kitsuki.com/>

【市立図書館携帯サイト】

<https://ilisd001.apse.jp/kitsuki.city.library/wopc/pc/mSrv>

QRコード

新着本

★は児童書

【杵築図書館】

『日本人はなぜ戦争へと向かったのか』……NHK スペシャル取材班編 著(新潮社)

『戦国大名論』……村井良介 著(講談社)

『Arknoah』……乙一 著(集英社)

『七つ星の宝石』…ブラム・ストーカー 著(アトリエサード)

★『鏡の世界』……コルネーリア・ファンケ 著(WAVE 出版)

★『さかなだってねむるんです』…伊藤勝敏 写真(ポプラ社)

★『かごにのって』……とよたかずひこ 著(アリス館)

★『どうぶつ連想それ、だーれ?』サトシン さく(そうえん社)

★『としゃかんねずみ』ダニエル・カーク さく(瑞雲舎)

【山香図書室】

『居酒屋ぼったくり 4』……秋川滝美 著(アルファポリス)

『空に牡丹』……大島真寿美 著(小学館)

【大田図書室】

『犯人に告ぐ 2』……雫井脩介 著(双葉社)

ほか多数

読み聞かせの会

【杵築市立図書館】

★7日(土) 10時30分～

はーもにー

★21日(土) 10時30分～

おはなしくらぶ

【山香図書室】

★14日(土) 10時30分～

ピノキオの会

★平成27年度読書感想文コンクール 表彰式

とき 11月4日(水) 15時～

ところ 杵築市立図書館 視聴覚室

★11月1日(日)から杵築市所蔵の本に限り、電話での貸出期間延長を受付けます。杵築市立図書館までお電話ください。

※返却期限を過ぎておらず、予約の入っていない本に限りです。



「秋の花粉症に要注意！」



総合診療科 医長

甲斐 博宜

みなさん、花粉症といえば

スギ花粉が舞う春の時期になるものと思っていまいませんか？

もちろん、春の時期に多いですが、実際は1年を通して花粉症になる可能性がります。それは単純に、量に差はあるものの、1年を通して私たちの周りでは何かしらの花粉が舞っているからです。

そもそも、花粉症というのは花粉に対するアレルギーです。花粉症の症状として有名なものでは、鼻水、鼻づまり、眼のかゆみがありますが、鼻水、鼻づまりの症状がでる方は、同時にアレルギー性鼻炎になっていくわけです。そして、アレルギーに関連する症状はすべて悪化する可能性があります。注意が必要なもの

に喘息があります。

気管支喘息による死亡者は1975年～1996年までは年間5000～7000人いました。その後は減少傾向にありますが、それでも現在、年間2000人程度が亡くなっている怖い病気です。

「今時喘息で死ぬ人なんているの？」と思う方が多いと思いますが、油断は禁物です。早期発見、早期治療が必要になってきます。その足がかりとして、自分がアレルギーを持っているかどうかを知っておくことは非常に大切です。いわゆるスギ花粉による花粉症は連日のように報道されているので、症状があれば自分自身で花粉症と判断し、市販薬にて様子をみている方も

山香病院だより vol.100

たくさんいると思います。そして、花粉の時期が終わると自然によくなり、やっばり花粉症だったんだと思われるわけですが、中にはその後のヒノキ花粉などにもアレルギーがあり、1年中症状が続く方もいます。ただ、1年中症状がある方は自分がアレルギー体質なことを知っています。問題はそれ以外の方々です。

9～11月の秋時期に問題になるのは草花などの花粉で、その中でも多いのはイネ科の植物、ブタクサ、ヨモギ、カナムグラなどです。秋になると花粉症のような症状や咳が出る人は注意してください。

そして、この時期の花粉症の診断を難しくしている要因として、インフルエンザを含む、いわゆる風邪も増えてくること、一般的に風邪は数日、長くても2～3週間すれば良くなります。花粉症の場合は花粉が舞っている限り何らかの症状があるので、2～3か月程度続くことがあります。なかなか治らない鼻水、鼻づまり、眼のかゆみ、咳がある方は病院を受診してみてください。

後発医薬品(ジェネリック医薬品)をご存じですか？



先発医薬品(新薬)の開発には、長い年月と莫大な費用がかかります。そのため一定の期間特許で守られており、値段が高いのです。

一方ジェネリック医薬品は、その特許が切れた後に発売されます。先発医薬品と同じ有効成分、同じ効能・効果をもつ医薬品で、先発医薬品に比べて低価格で手にすることができます。

・先発医薬品より安価で、経済的です。

患者さんの自己負担の軽減、医療保険財政の改善につながります。

・効果や安全性は、先発医薬品と同等です。

国では、後発医薬品が先発医薬品と同レベルの品質・有効性・安全性を有するかどうかについて、欧米と同様の基準で審査を行っています。

まずは診察の時に、医師や薬剤師に相談してください。直接言いたい方は、「ジェネリック希望カード」を医師または薬剤師に提示してください。カードは7月に送付された新しい保険証に同封の「後期高齢者医療のしおり」に貼付されています。(市町村窓口にも設置しています。)



大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771(直通) / 市民課国保年金係 ☎0978-62-1806(内線136・137)