

平成27年度 読書感想文コンクール 入賞者発表

受賞者の皆さん、おめでとうございます。

氏名・所属・感想文の題名を紹介します。

◆市長賞

水ノ江 優斗さん(向野小5年)「ぼくが考えた命のこと」

◆議長賞

木村 萌々香さん(山香中3年)「悩み」

◆教育長賞

朝来 龍ノ介さん(杵築小2年)
「しぜんの中のしあわせて何だろう。」

◆特別賞[大分合同新聞社賞]

小島 優奈さん(杵築中3年)「一歩先のシゴト力を読んで」

◆優秀賞

山川 和紗さん(護江小1年)「くれよんさんへ」
沖本 茉咲さん(北杵築小3年)「しっぱいしてもいいんだね」
岩尾 舞さん(八坂小5年)「目の見えない犬ダンを読んで」
川原 みのりさん(宗近中3年)「竜馬がゆく」

POPコンテスト 受賞者発表

受賞者の氏名とPOPで紹介した本を紹介します。

◆金賞 日浅 優香 さん

『源氏物語』紫式部 作|越水利江子 文|角川書店

◆銀賞 ペンネーム“杵築中学校生徒”さん

『虹色ほたる 永遠の夏休み』川口雅幸 著|星雲社

◆銅賞 高梨 美結 さん

『図書館戦争』有川 浩 著|メディアワークス



第6回 「スノードーム(冬ver.)」

とき 12月26日(土) 14時～16時(受付:13時30分～)

対象 小学生～大人(小学生は保護者同伴)

定員 先着10名(12月1日(火)より申込受付開始)

持ち物 古タオル、水入りペットボトル(500ml)

※カッターを扱う工作のため、けがに十分ご注意ください。

▶杵築市立図書館に電話にてお申し込みください。

12月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※大田図書館はすべての土日も休館です。

話題の新作から役立つ文庫まで!

図書館だより

平成27年12月号

【杵築市立図書館】
TEL0978-62-4362
【山香図書室】
TEL0977-75-1055
【大田図書室】
TEL0978-52-3111
【市立図書館公式サイト】
<http://www.ideastore-kitsuki.com/>
【市立図書館携帯サイト】
<https://ilisd001.apse.jp/kitsuki.city.library/wopc/pc/mSrv>

★は児童書

【杵築図書館】

『戦国大名の遺宝』……五味文彦 監修(山川出版社)

『花燃ゆ 四』……小松江里子 作(NHK出版)

★『めざせ!動物のお医者さん』・きむらゆういち 作(講談社)

★『子どものためのラ・フォンテーヌのおはなし』

……ラ・フォンテーヌ 原作(こぐま社)

★『クリスマスイヴの木』……デリア・ハディ 文(BL出版)

【山香図書室】

『義貞の旗』……安部龍太郎 著(集英社)

『河童物語』……本堂清 画・文(批評社)

★『トリック・クリスマス・ファンタジー』

……マシュー・ラビンス 作(小学館)

【大田図書室】

『だじょうぶ!よネコさん』国栖晶子 絵文(かもがわ出版)

『わかれ』……瀬戸内寂聴 著(新潮社)

★『ワガリ・マータイ』……フランク・プレヴォ 原作(汐文社)

ほか多数

図書館で行う読み聞かせの会

【杵築市立図書館】

★1日(火)、5日(土) 10時30分～
はーもにー

【山香図書室】

★12日(土) 10時30分～
ピノキオの会

★人権週間 12月4日(金)～12月10日(木)

杵築市立図書館では、人権の図書を展示しています。大人向けの小説から、子ども向けの絵本まで、手に取りやすいものを揃えています。

★杵築市立図書館クリスマス会

12月19日(土)10時30分～12時
楽しい催しがたくさん!新しいなにかが見られるかも…

★年末の開館は12月28日(月)まで、年始の開館は1月4日(月)からです。ご返却の際は、玄関外に設置してある返却ポストをご利用ください。

「認知機能」



老健施設長
医師

衛藤 大典

認知機能とは物事を認識して判断し行動する能力のことを言います。この能力は生まれてから成長する間に自然と身に付く力です。目や耳、鼻や舌などの感覚器官を通して脳に情報が伝えられ、それをまとめて目的を持つて行動する、という何気ないことなのですが、ロボットを見たら分かるように、その場その場の状況に合わせて自然に行動するという作業は、細かく緻密な動きの膨大な積み重ねで成り立っています。

この認知機能が低下した状態を認知症と呼びますが、医学的に言う認知機能とは記憶・判断・計算・理解・学習・思考・言語に関わる脳の働きのことを指します。脳の働きは神経と神経が繋がり電氣的な信号を受け渡すことで造り上げられていますが、なんらかの原因で受け渡しがうまくいなくなると、認知症という症状として表れてきます。原因と障害の場所により認知症にはいくつかの型がありますが、その60%以上を占めるアルツハイマー型では特に記憶に関する機能の低下が著しく、以前は痴呆症と言われていました。

正常な加齢現象でもとっさに名前が出てこないことや同じ話をしてしまうことはあるのですが、病的な認知症は加齢による変化よりも進行が速く、社会生活を続けることが次第に困難になってきます。認知症になるリスクは、高血圧症では3倍、糖尿病では2倍、その他高コレステロール血症、肥満症、喫煙、過度の飲酒などにより高まります。淋しさや悲しみ叱責も症状の悪化を加速させます。

山香病院だより vol.101

このように、今までの研究から生活習慣が重要な鍵であることが分かってきました。認知機能の低下を予防する第一の方法は有酸素運動であることがはっきり示されています。重力や気温、湿度などを無意識のうちに刺激として身体は感じ取っているのです。それから人と接することも大切です。穏やかに会話し他人と繋がることで自分の存在を再認識することが出来ます。

12月3日～9日は「障がい者週間」

この週間を中心に、杵築市でも杵築市身体障がい者福祉協会の協力の下、街頭での啓発活動を行います。

障がいのある方々を取り巻く社会環境には、物理的・制度的なバリア(障壁)に加えて、心のバリアも依然として存在しています。この機会に、ともに社会を生きる仲間として、「障がい」について考えてみませんか?

◆障害者基本法 第3条より【基本的理念】

すべての障害のある方に対し、
1 個人の尊厳が重んぜられ、その尊厳にふさわしい生活を保障される権利を有する。

2 社会を構成する一員として社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加する機会が与えられる。

3 何人も、障害者に対して、障害を理由として、差別することその他の権利利益を侵害する行為をしてはならない。

【杵築市委託相談支援事業所】

◆しらはぎ障がい者生活支援センター

TEL 0978-62-2276

◆樹の実園相談支援センター

TEL 0978-62-2111

◆太陽の家障がい者生活支援センター

TEL 0977-72-1682

【杵築市障がい者相談員】

身体障がい相談員5名、知的障がい相談員2名で随時受付しています。詳しくは、市報8月号をご覧ください。か、福祉推進課 障害福祉係までお問い合わせください。

福祉推進課 障害福祉係 ☎0977-75-2405(内線164)

お気軽に
ご相談
ください