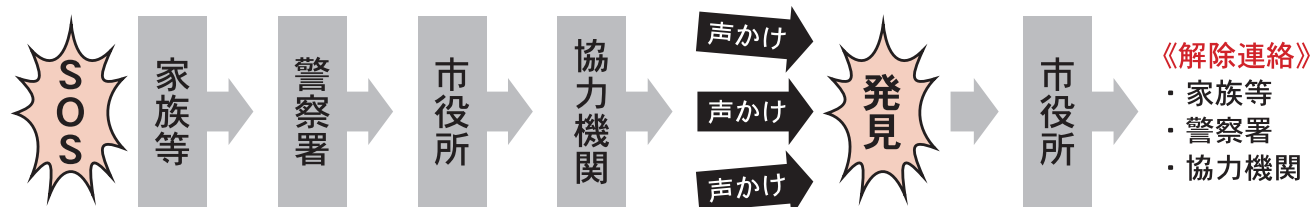


高齢者等SOSネットワーク

問 福祉推進課 高齢者福祉係 (☎0977-75-2405)

杵築市では高齢や認知症になっても安心して地域で暮らせるように、認知症高齢者等にやさしいまちづくりを目指しています。

【高齢者等SOSネットワーク】は、行方不明者が発生して警察に捜索願が出された際に、家族からの求めに応じ、市内44か所の協力機関（郵便局・タクシー会社等）に一斉に情報が伝えられ、それぞれ仕事の中で道に迷っ



◆模擬訓練を実施します！

2月1日(月) 13時～15時30分
(13時40分～14時30分・声掛け訓練予定)
杵築市役所 本庁舎周辺
(本部・杵築商工会館2階ホール)

認知症になると、道を間違えたり、自分がどこにいるのかが分からなくなり、家に帰れなくなることがあります。行方不明から時間が経つほど捜索が難しくなり、本人も強い不安や身体的な危険にさらされる可能性が高くなります。

そこで認知症への理解を深め、当事者の心に寄り添った声掛け方法を学び、さりげない見守りを行うため、今回、認知症で道に迷っている方に扮した人に対して声掛けをする訓練を行います。当日は、約50名の参加者が市役所周辺にて声掛け訓練を実施しますので、地域の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。見学等をご希望の方は、高齢者福祉係までお問い合わせください。

【問い合わせ先】
福祉推進課 高齢者福祉係 (☎0977-75-2405)

◆認知症サポーター養成講座

1月18日(月) 14時～15時30分
杵築商工会館
(2階ホール)

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族の応援者として自分ができる範囲で活動する人のことです。特別に何かをするのではなく、友人や家族にその知識を伝える、認知症の人や家族の気持ちを理解するよう努める、出来る範囲で手助けをするなど活動内容は人それぞれです。

認知症サポーター養成講座を受講された方には、認知症サポーターである証しとして、オレンジリング（ブレスレット）をお渡しします。あなたも認知症サポーターになってみませんか？

＊参加希望の方は、電話で事前にお申し込みください。

【申し込み先】
健康長寿あんしん課 地域包括支援センター
(☎0978-62-3131)

平成27年度 健康と介護を考えるつどい

貯筋して延ばそう!!健康寿命

講演1
実技

「ふんばる人生!ふんばる足腰!」

特定非営利活動法人 ヘルス・フィットネス・フォーラム理事長
健康運動指導士 松元 義人氏

講演2

「食事から始まる丈夫な足腰とからだ」

大分県栄養士会 管理栄養士 衛藤 寿恵氏

【日時】 **1月23日(土)** 午前10時～12時

【場所】 杵築市文化体育館(アリーナ)

【参加料】 無料

【持ち物】 体育館シューズ(運動靴)、飲み物

＊託児・送迎バスあります。1月15日(金)までに要予約。

送迎バスコース・山香庁舎⇨大田庁舎⇨杵築市文化体育館

健康長寿あんしん課(健康推進館) ☎0978-64-2540

市民課 介護保険係(山香庁舎) ☎0977-75-2402



蟯虫症

ぎょうちゅう

蟯虫症って何？

現在最もよくみられる寄生虫による感染症です。園児や小学生に多いのが特徴で、家族の中でも感染し、兄弟や母親も感染していることがよくあります。白い小さな寄生虫でメスが8～13ミリメートル、オスが2～5ミリメートルあります。白糸の切れ端のような見た目です。

蟯虫症の特徴は？

成虫は人間の大腸・直腸で生活しています。メスは夜間に肛門から体外に出てきて、肛門周囲の皮膚に卵を産みま

他の人にうつるの？

により痒みが生じます。

おうちでできる確認法は？

診断はどうするの？

明け方にお子さんの肛門周囲を確認すると、白く動く蟯虫がみつかることがあります。昼間はみつかりません。

治療は何を使うの？

蟯虫の駆虫薬を用いて治療します。内服は1回です。この薬は卵を殺すことができないため、2週間を目安にもう一度テープ法による検査を行い、卵が検出された場合はもう一度内服します。患児のご家族もあわせて治療されることをおすすめします。

ペットにもうつるの？

人間が感染する蟯虫は犬や猫などのペットには感染しません。

予防方法がありますか？

爪をかんたり、肛門付近を手で掻くことはやめましょう。手に付着した蟯虫を口に入れやすくなります。食事前には手洗いを行いましょう。蟯虫は日光に弱いいため、寝室に光を入れるようにしましょう。布団を定期的に日光に当てたり下着をこまめに変えて洗濯し、日向に干すことは有効です。

杵築が元気な子どもの育つ街となるために、感染症の蔓延をどのように予防すべきかシリーズで学びます。
第25回目は山香病院小児科の半田陽祐先生に、蟯虫症についての話を聞きました。

免許証の更新手続きを教えてください

〇〇の電話番号を教えてください

財布を落しました

110番は**事件事故専用**の緊急ダイヤルです。不要不急の通報が増えると、本当に緊急な事件事故への対応が遅れてしまうおそれがあります。相談、要望等のお問い合わせは、警察相談電話または最寄りの警察署をご利用ください。

▶警察相談電話……#9110
▶杵築日出警察署……0977-72-2131(代)

1月10日は「110番の日」

ちょっと待って！
その**110番**、本当に**緊急**ですか？
110番は**県民と警察をつなぐホットライン**です。
適正な利用を心掛けましょう！