

こころ潤す 植物の魅力

生き生きと育つ新芽や花々が美しい季節です。
植物から元気をもらいましょう♪



『育ててみたい美しいスイレン
小さな鉢やベランダでも楽しめる』
加藤宣幸 著(家の光協会)
古来より世界で愛されてきたスイレン。数百種以上のスイレンを栽培・育種してきた著者が育て方のコツを紹介しています。

ほか多数

ぼけんだ! たんけんだ!!

ぼかぼか陽気に誘われて、広い世界にとびだそう～



『地球をほる』
川端誠 作(BL出版)
地球をほってアメリカに行くことにした、つよしとけんた…読み進めていくうちに本が180度回転する、ナンセンス・アドベンチャー絵本。

ほか多数

図書館まつい

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。

子どもたちが書物に親しみ、読書の喜びや楽しさを知ることきっかけとなるよう今年も図書館でイベントを開催します!

と き 4月23日(土) 10時30分～12時
ところ 杵築市立図書館 2階 視聴覚室
内 容 大型絵本の読み聞かせや工作をしてあそぼう♪
▶事前申込み不要です。



[杵築市立図書館]
TEL0978-62-4362
[山香図書室]
TEL0977-75-1055
[太田図書室]
TEL0978-52-3111
[市立図書館公式サイト]
<http://www.ideastore-kitsuki.com/>
[市立図書館携帯サイト]
<https://ilisd001.apse.jp/kitsuki.city.library/wopc/pc/mSrv>

4月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※大田図書室はすべての土日も休館です。

【杵築市立図書館】
*2日(土)、5日(火) 10時30分～はーもにー
*16日(土) 10時30分～おはなしくらぶ
【山香図書室】
*9日(土) 10時30分～ピノキオの会

図書館で行う
読み聞かせの会

★読み聞かせの会
読み聞かせの会への参加は事前申し込み不要です。
絵本・紙芝居や手遊びを一緒に楽しみませんか?
お気軽にお立ち寄りください♪



新着本

★は児童書

【杵築図書館】

『時間かせぎの資本主義』

……ヴォルフガング・シュトレーク 著(みすず書房)

『和食のおいしい献立』……山脇りこ 著(主婦と生活社)

『完本密命』1～10巻……佐伯泰英 著(祥伝社)

★『ねこのひけしや』……渡辺有一 作(フレーベル館)

★『てのひら島はどこにある』……佐藤さとる 作(理論社)

【山香図書室】

『ときめく猫図鑑』……今泉忠明 監修(山と溪谷社)

『ガンルージュ』……月村了衛 著(文藝春秋)

★『てんきのいい日はつくしとり』

……石川えりこ 作・絵(福音館書店)

【太田図書室】

『もう怒らない!ための本』……和田秀樹 著(アスコム)

★『わるいわるい王さまとふしぎの木』

……あべはじめ 作(あすなろ書房)

ほか多数

「歩く」と足が痛くなる 閉塞性動脈硬化症



総合診療課医師

吉村 誠一郎

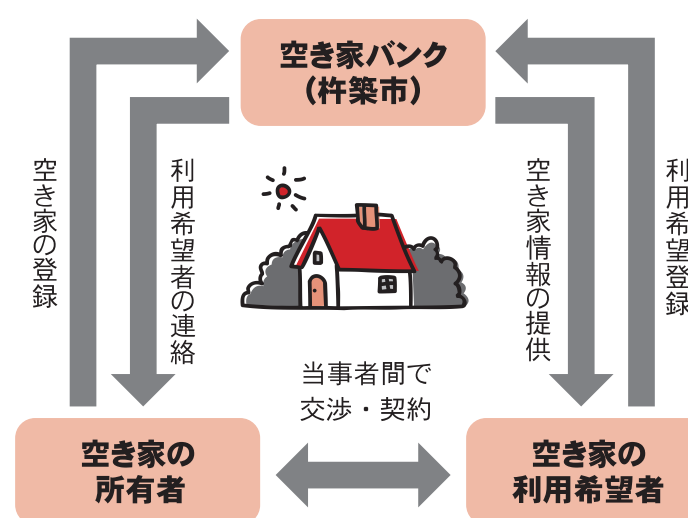
山香病院だより vol.104

閉塞性動脈硬化症(ASO)の患者さんは、動脈硬化により四肢の血管の狭窄や閉塞を来しており、手や足の筋肉の血流が低下しています。運動でその部分を使うと筋肉が酸欠状態となり痛みますが、安静にすれば徐々に血液が運ばれ痛みが改善します。これを間欠性跛行(はうちょう)といいます。

進行すると安静時にも痛みが持続したり、更に悪化すると足が壊死し、切断しなければならぬこともあります。高齢で喫煙、糖尿病、高血圧等の動脈硬化の危険因子を持つ方に多く発症し、手より足に症状の出やすい病気です。診断にはまず診察が重要で、血流が悪い足は冷たく、血色も悪くなります。足にも手

までの運動を定期的に繰り返すことで症状が徐々に改善することがあります。以上の方でも症状が残る方や足の壊死が危惧されるような方は血流を改善させる処置を行うことがあります。カテーテル治療では、細い管を手や足の血管から挿入し、金属の管を使って血管を拡張します。手術では血管の狭い部分をまたいで血管同士をつなぐバイパスを作ることによって血流を改善させます。ASO患者さんでは手や足の動脈硬化が問題となつていますが、動脈硬化は全身の病気ですので往々にして心臓や脳など他部位でも進行しています。ASO患者さんの3割に狭心症、心筋梗塞が、2割に脳血管障害が合併していると言われ、痛みのある足だけでなく他の病気の検査も必要となり、動脈硬化の危険因子の治療も行うことが重要です。足の痛みを訴える患者さんにはASO以外にも、神経の圧迫や糖尿病に伴う神経障害で症状が出現している方もいます。適切に対処するためには、まず診察や検査を行うことが必要です。

▼「空き家バンク制度」の利用イメージ



平成28年4月から空き家の登録をされた方に
杵築の特産品をプレゼント!

登録
無料

杵築市空き家バンク制度

市内の空き家を探しています!

政策推進課 コミュニティ協働係 ☎0978-62-1804

「登録の流れ」
① 空き家の登録申込書を提出。
② 職員が現地確認。
※物件の状態が悪い場合は登録をお断りする場合があります。
③ 「空き家バンク」へ登録。市公式ウェブサイトにて物件紹介。
空き家バンク制度とは、家を貸したい・売りたい方と家を借りたい・買いたい方の橋渡しをする制度です。市内に空き家をお持ちの方は、ぜひ登録をご検討ください。