

手作りの生活

ハンドメイド、リメイク、DIY…ちょっとした小物、おもちゃ、インテリアからシェルフまで！手作りに挑戦してみよう！



『むし子のほぼ100円手作りパラダイス』
みのむし子 著 (KADOKAWA)
キッチン雑貨だって、生活用品だって、
少し手を加えるだけでかわいい雑貨や、
便利なツールに大変身！ハンドメイド作家・みのむし子が、生活の不便をかわいく変える工作を紹介。

ほか多数

～鳥にしたしむ～

5月10日から16日までの愛鳥週間は、野鳥愛護のための週間です。あわせて、図鑑や絵本など鳥に関する本をご紹介します！



『とりになったきょうりゅうのはなし』
大島英太郎 作 (福音館書店)
絶滅したと思われる恐竜。しかし、翼を持ち、飛ぶことのできる小さな恐竜の子孫だけは生き残り、姿を変えて、今も繁栄を続けている。

ほか多数

第10回 図書館で工作しようえ

「ワックスプレート」
お部屋に飾れるかわいいうそく♪

とき 5月28日(土) 14時～16時
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 先着10名
▶5月1日(日)からお申込受付開始。
▶杵築市立図書館に電話にてお問い合わせください。



【杵築市立図書館】
TEL0978-62-4362
【山香図書室】
TEL0977-75-1055
【太田図書室】
TEL0978-52-3111
【市立図書館公式サイト】
<http://www.ideastore-kitsuki.com/>
【市立図書館携帯サイト】
<https://ilisod001.apse.jp/kitsuki.city.library/wopc/pc/mSrv>

5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※大田図書室はすべての土日も休館です。

★は児童書

【杵築図書館】

『ぜんぶわかる認知症の事典』河野和彦 監修(成美堂出版)
『海の見える理髪店』…………… 荻原浩 著(集英社)
『橋を渡る』…………… 吉田修一 著(文藝春秋)
★『よるのさかなやさん』…………… 穂高順也 文(文芸堂)
★『あったかいな』くすのきしげのり 作(廣済堂あかつき)
★『自然の材料と昔の道具1』深光富士男 著(さ・え・ら書房)

【山香図書室】

『新聞の正しい読み方』…………… 松林薫 著(NTT出版)
『イラストで見る昭和の消えた仕事図鑑』澤宮優 文(原書房)
★『ミクロワールド大図鑑3・4』宮澤七郎 監修(小峰書店)
★『くだものノート』…いわさゆうこ 作(文化学園文化出版局)

【大田図書室】

『毎日続くお母さん仕事』後藤由紀子 著(SBクリエイティブ)
★『はいくしょうてんがい』…………… 荻田澄子 作(偕成社)
★『干したから…』…………… 森枝卓士 写真・文(フレーベル館)

ほか多数

図書館で行う
読み聞かせの会

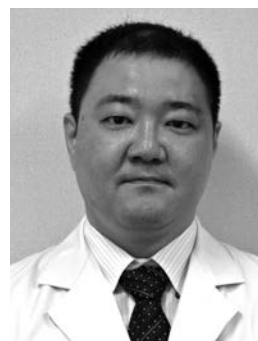
【杵築市立図書館】
*7日(土) 10時30分～
はーもにー
*21日(土) 10時30分～
おはなしくらぶ

【山香図書室】
*14日(土) 10時30分～
ピノキオの会

★GW中の返却は、玄関外の返却ポストをご利用ください

★“図書館で工作しようえ”は昨年度から始まったイベントです。
毎回楽しんでいただける工作を企画しています。
お気軽にご参加ください♪

「ピロリ菌」



外科部長

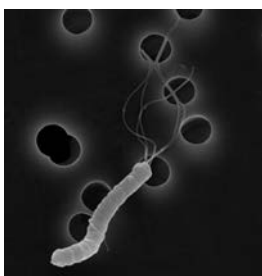
えんぶく しんいちろう
圓福 真一郎

山香病院だより vol.105

4月より市立山香病院の外科に赴任しました圓福と申します。よろしくお願ひします。

■ピロリ菌とは？

正式には、ヘリコバクター・ピロリと言います。大きさは3〜4ミクロン(1ミクロンは1ミリメートルの1000分の1)です。
胃炎や胃潰瘍・十二指腸潰瘍、そして「胃がん」の発症に関係していると言われています。



写真：ヘリコバクター・ピロリ菌の電子顕微鏡像

■感染している人の割合は？
50歳以上の日本人の約70〜80%が感染していると言われています。感染経路ははっきりとはわかっていません。一度ピロリ菌が胃に定着すると、除菌しない限り自然にいたなくなることはありません。

■感染するとどうなるの？

ピロリ菌が胃の壁を傷つけて潜り込むと、ピロリ菌 vs 白血球の戦いが始まります。これが胃に炎症がおこっている状態です。俗にいう「胃炎」の状態です。除菌されない限り胃炎の状態は続きます。これが「慢性胃炎」の状態です。さらに「慢性胃炎」の状態が続くと「胃がん」の発症リスクになると言われています。

■治療(除菌)の方法は？

2つの抗菌薬と1つの胃酸を抑える薬を組み合わせて行うことが多くです。内視鏡を用いる方法では、胃の粘膜を採取し顕微鏡で菌を発見、あるいは菌が出す毒素を検出します。内視鏡を用いない方法では、血液検査、吐いた息を用いる尿素呼吸試験、便を用いた抗原検査があります。

除菌治療をしたからといって胃がんにならないとは限りませんが、早い段階で対処することで胃がんのリスクを低くすることが出来ます。山香病院でもピロリ菌の検査が出来ますので、検査を受けていない方は一度検査されることをお勧めします。

■感染を調べる方法は？

現在、いくつかの検査方法を組み合わせて行うことが多いです。内視鏡を用いる方法では、胃の粘膜を採取し顕微鏡で菌を発見、あるいは菌が出す毒素を検出します。内視鏡を用いない方法では、血液検査、吐いた息を用いる尿素呼吸試験、便を用いた抗原検査があります。

除菌治療をしたからといって胃がんにならないとは限りませんが、早い段階で対処することで胃がんのリスクを低くすることが出来ます。山香病院でもピロリ菌の検査が出来ますので、検査を受けていない方は一度検査されることをお勧めします。

平成28年度図書館事業

受講生募集

5月20日
申込締切

▼申込・問い合わせ先

〒873-0001 杵築市大字杵築1-1 杵築市立図書館
(☎0978-62-4362) (FAX0978-62-3401)
講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、電話・FAX・ハガキでお申込みください。

古典文学教室

▶日本文化遺産として、昔から今日まで語り継がれている古典の名著の数々の中から、本年度は「百人一首」を学びます。

【日程】 第4日曜日 13時30分～
【場所】 杵築市立図書館
【講師】 田邊勲先生
【会費】 2,000円/年

※テキストについては図書館にお問い合わせください。

読書講座

▶さまざまなジャンルの本を基に仲間と語り、感動を分かちあい、生きることを学びます。

【日程】 八坂読書(奇数月の第4木曜日)
きつき読書(第4月曜日)・東読書(第4金曜日)
溝井読書(第3火曜日)・豊洋読書(第2金曜日)
【講師】 平田はつみ先生
【会費】 500円程度/月(本代別)

お母さん読書研究会

▶小学校高学年から大人までが読んで楽しめる童話を書きます。文章作法や表現方法を学びながら感性を磨き、一人ひとりの個性がきらめくことを大切にしています。

【日程】 第2月曜日 14時～15時30分
【場所】 きつき生涯学習館
【講師】 平田はつみ先生
【会費】 無料