

## 10月1日から B型肝炎ワクチンの定期接種が始まります

対象者によっては接種期間が短いので、体調の良いときに早めに予防接種を受けましょう。

【対象者】平成28年4月1日以降に生まれた、生後1歳未満の方

【接種期間】生後2か月から1歳の誕生日の前日まで

【接種回数】3回(27日以上の間隔を置いて2回注射した後、1回目の注射から139日以上の間隔を置いて注射を行う)

【接種場所】B型肝炎ワクチンの予防接種を行っている医療機関

【料金】無料 【持ち物】母子健康手帳

※対象の方で、10月1日以前にB型肝炎ワクチンを接種している人は、改めて接種する必要はありません。接種回数が3回終わっていない方は、残りの回数を接種してください。

※対象者以外の方は、任意接種(有料)となります。

※予防接種は保護者同伴でお願いします。

【問い合わせ】健康長寿あんしん課(☎0978-64-2525)

## 親子の食育教室 参加者募集!

託児  
あります

おやこで美味しいみそ汁づくりにチャレンジして、  
楽しいランチタイムを過ごしませんか?他の料理はお楽しみに♪

【対象者】年長から小学生の子どもとその保護者

【日程】9月19日(月・祝) 10時～12時30分(受付:9時30分～)

【場所】健康推進館 【定員】15組(先着順)※お申込みはお電話で

【募集締切】9月9日(金) 【参加費】1人につき200円

【持ち物】こども:エプロン、手拭きタオル、お米1/2合

保護者:エプロン、手拭きタオル、お米1/2合、三角巾、筆記用具

【特典】バンダナ(こども用)、ランチョンマット、テキストをプレゼント!

【申込・問い合わせ】健康長寿あんしん課(☎0978-64-2540)

## みんなあつま! 児童館 9月

【柵】 ☎0978-62-6250

見てみよう、やってみよう!

■9月10日(土) 10時～11時30分  
「絵手紙」

絵で手紙を描いてみよう!

親子工作教室

■9月25日(日) 10時～11時30分  
「キラキラ望遠鏡」

※小学生以上は  
子どもだけで  
参加できます。

※要申込  
(1週間前まで)

【山香】 ☎0977-75-2223

工作あそび

■9月7日(水) 15時30分～

うたあそび

■9月9日(金) 10時～10時30分

■9月17日(土) 13時～13時30分

むかしくらぶ

■9月9日(金) 10時30分～11時30分

おはなし会

■9月27日(火) 14時30分～15時



## こどもの健診・教室

園子育て世代包括支援センター

☎0978-64-2525

### 健診

#### ＜柵地域：健康推進館＞

##### ●1歳6か月児健診

対象・・・平成27年2・3月生まれ  
9月16日(金) 13時～13時30分受付

##### ●2歳児歯科健診

対象・・・平成26年2・3月生まれ  
9月14日(水) 13時～13時30分受付

##### ●3歳児健診

対象・・・平成25年3月生まれ  
9月15日(木) 13時～13時30分受付

#### ＜山香・大田地域：山香福祉ステーション＞

9月7日(水) 13時～13時30分受付

##### ●4・5か月児健診

対象・・・平成28年4・5月生まれ

##### ●10・11か月児健診

対象・・・平成27年10・11月生まれ

##### ●1歳6か月児健診

対象・・・平成27年2・3月生まれ

##### ●3歳児健診

対象・・・平成25年2・3月生まれ

9月8日(木) 13時15分～13時45分受付

##### ●2歳児歯科健診

対象・・・平成26年1・2・3月生まれ

### 教室

#### ●のびやか広場

対象・・・概ね1歳未満の赤ちゃんと保護者

9月12日(月) 10時～12時

場所・・・健康推進館

内容・・・「身体計測・育児相談等」

#### ●わんぱくサークル 新規要予約

対象・・・概ね1歳以上の子どもと保護者

9月21日(水) 10時30分～12時

10時15分～受付

場所・・・山香児童館

内容・・・「廃材遊び、親子ふれあい遊び」

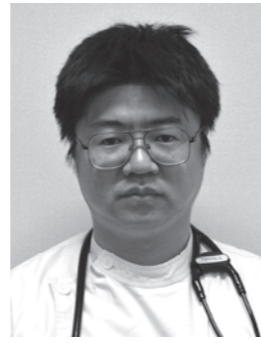
### 第19回 柵市子育て教室 家庭で行う喘息管理のポイント

と き 9月13日(火) 13時～13時30分

と ころ 山香病院健診センター  
2階 会議室

講 師 柵市立山香病院  
総合診療科・小児科  
たまいたすく  
玉井 資 先生

## 「メディアバイアス」



循環器内科部長  
やました のぼる  
山下 昇

山香病院だより vol.109

とある週刊誌で「医者と病院にダメされるな! 医者にだまされても飲み続けてはいけない薬」という衝撃的な見出しの記事がありました。

その後外来で、その記事を読んだ何人かの患者さんから「〇〇は飲みたくない」と言われました。

テレビや雑誌で取り上げられると人々の印象に残ります。これらのマスメディアで情報が正しく伝えず、捏造することが度々あります。

例を出すと、2007年1月に某健康番組において「納豆がダイエット効果を持っている」と宣伝され、各スーパーで納豆が品切れになるなどの大反響を呼びました。しかし同月20日、某健康番組を製作

しているテレビ局が「番組に捏造があった」と認めて謝罪するという事態になり、番組も打ち切りとなりました。

無関係な写真や測定をしていないデータを使用していたり、こまみずさんな内容をよく放送できたものだとあきれられるしかありませんでした。この例に限らず、健康情報番組は過去、様々な問題を引き起こしています。

テレビの影響力は絶大です。数年間かかりつけ医師の警告を聞き流していた患者さんが、テレビ番組をきっかけに治療を希望された例が何件もあります。

メディアで共通しているのは、分かりやすい話であること。良いか悪いか一刀両断、白

か黒かの二分法です。そして、どの報道にも医師や科学者などが登場し、数字を駆使し、科学の衣をまとっています。

しかし、医学はそれほど単純ではありません。様々な条件や量の大小などによって、良くも悪くもなります。白か黒かではなく、グレーゾーンが大部分なのですが、マスメディアは、このグレーゾーンをうまく伝えることができません。

薬は使い方を間違えれば毒にもなります。1パーセントの副作用が起きる確率があるからといって、その副作用を避けるがために薬の服用をただちに中止しなければならぬかと言われれば、そうではないと思います。

先に述べた週刊誌でとりあげられていた薬にも、処方によってここ数年の心筋梗塞の発症件数を激減させているものもありました。

あなたのことを知らない他人の言葉を信じる前に、まずはかかりつけの医師に相談してください。

## 9月1日は「防災の日」! 8月30日～9月5日は「防災週間」です!

この機会に、自分の周囲で起こり得る災害や身の回りの危険な箇所、避難場所や避難経路等を確認して、災害に備えましょう。また、家族で非常時持出し品や備蓄品の確認、待ち合わせ場所等について話し合しましょう。

本市では、防災体制の強化を図るため、一昨年危機管理課を新設し、ハード面では、防災ラジオを導入し防災カメラを新設しました。また、地域の防災力を高めるため、防災士の養成に力を入れており、現在271名が資格を取得し、各地域で活動しています。

いざというときのために、避難訓練はとても重要です。素早く安全に避難するため、昨年度から風水害、津波被害を想定し、年2回市内一斉避難訓練を実施しています。11月初旬に津波一斉訓練を計画していますので、沿岸部にお住まいの皆様のご参加をお願いします。

### ● 防災ラジオを設置したい

原則無料で設置できます。

詳しくは危機管理課にご連絡ください。

### ● 防災カメラを見たい

市公式ウェブサイトやケーブルテレビで、市内10箇所のカメラの映像を見ることができます。

### ● 地区で防災訓練をしたい

補助金もあります。

詳しくは危機管理課にご連絡ください。

### ● 防災士の資格をとりたい

10月29・30日に養成研修を実施します。

詳細は班回覧でお知らせします。

【連絡先】 危機管理課(☎0978-62-1802)