

高齢者等SOSネットワーク模擬訓練に参加しませんか？

健康長寿あんしん課 地域包括支援センター ☎0977-75-2402

認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して、「高齢者等SOSネットワーク模擬訓練(徘徊模擬訓練)」を実施します。

認知症への理解を深め、当事者の心に寄り添った声かけや接し方を学びましょう。あなたも一緒に歩いてみませんか？

【訓練内容】

地域を歩き、認知症で道に迷っている方(スタッフ)に声かけを行い、認知症の方への適切な声かけや対応の仕方を学びます。

【対象】 どなたでも参加できます。

【日程】

● 山香地域

11月19日(土) 13時～16時
若宮商店街周辺(本部:山香庁舎 2階大会議室)
募集締切:11月14日(月)

● 杵築地域

平成29年 1月28日(土) 実施予定
※詳細は広報きつき1月号でお知らせします。

参加・見学等をご希望の方は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

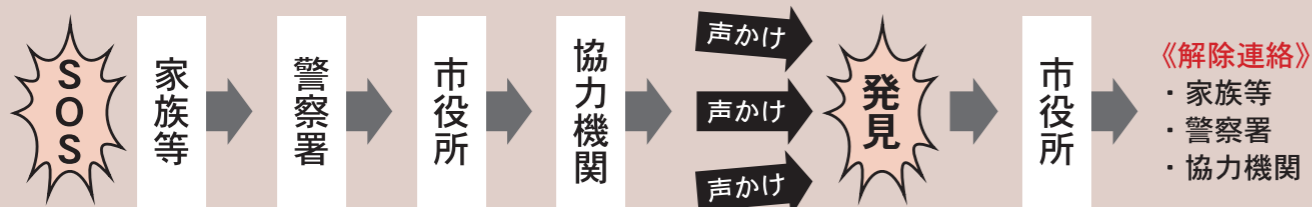
高齢者等SOSネットワークとは

杵築市では高齢や認知症になっても安心して地域で暮らせるように、認知症高齢者等にやさしいまちづくりを目指しています。

【高齢者等SOSネットワーク】は、行方不明者が発生して警察に捜索願が出された際に、家族からの求めに応じ、市内44か所の協力機関(郵便局・タクシー会社等)に一斉に情報が伝えられ、それぞれ仕事の

で道に迷っている人がいないか目配りし、早期発見・保護につなげるネットワークです。

緊急時に速やかに協力機関へ情報発信できるよう、行方不明になる可能性のある方の名前や特徴、写真などの情報をあらかじめ登録しておくことをお勧めしています。登録を希望される方は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



「確かな未来」が会社を変える。

中退共 で退職金。
CHU-TAI-KYO

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

①国の制度だから安全・安心!
さらに掛金の一部を国が助成します。

②社外積立でラクラク管理!
管理や運用の手間がかかりません。

③掛金は全額非課税でオトク!
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

今年度最後の健診です

地域巡回健診

対象年齢の人はがん検診が
検診料金の2割で受診できます!

実施日	受付時間	会場	健診項目 ()内は料金助成対象年齢 ※年齢は平成29年3月31日時点	乳がん		託児
				マンモグラフィ	超音波検査	
11月14日(月)	8:30 10:30	健康推進館	●特定健診・基本健診 ●後期高齢者健診 ●結核・肺がん検診(40歳～) ●大腸がん検診(40歳～) ●胃がん検診(40歳～) ●子宮がん検診(20歳～) ●乳がん検診(対象年齢は下記参照)	○	○	○
11月24日(木)		山香庁舎		○	満員	○
12月4日(日)		健康推進館		○	満員	○
追加 12月17日(土)		健康推進館		○	○	○

※料金については、広報きつき4月号の折り込み「平成28年度健診のお知らせ」、または市公式ウェブサイトをご覧ください。
※託児は、1週間前までにお申し込みください。

● 持ち物

- 健康保険証
- 健診料金
- 健康ファイルまたは健康手帳
- 特定健診受診券または後期高齢者健診受診券

● 乳がん検診の対象者と検診料金

種類	対象年齢 ※平成29年3月31日時点	健診料金	予約について
マンモグラフィ	40歳以上の偶数年齢	700円	予約不要
超音波検査	30～39歳 40歳以上の奇数年齢	500円	要予約(定員30名) ※11月17日から受付開始 (協けんぼの人は10月末から受付)

● 予約・問い合わせ先

健康長寿あんしん課
☎0978-64-2540

健康づくり推進員主催

今日からできる!お得な健康情報がたくさん! 地区別健康講座

今日からすぐにできる健康づくりのコツを学びませんか?あなたの地区の健康課題もわかります。会場になっている小学校区以外の人でも参加可能ですので、ぜひお越しください。
★開催時間の30分前から受付と血圧測定を行います。

申込
不要

参加
無料

● おいもふけない食生活のヒミツ★大公開

地区	実施月日	会場
東山香	11月28日(月) 13:30～15:30	東山香地区公民館
大田	11月29日(火) 10:00～12:00	大田庁舎 201会議室
大内	12月2日(金) 10:00～12:00	大内地区公民館

● えっ!ほんと!?歯周病の真実

地区	実施月日	会場
東(杵築)	11月26日(土) 10:00～12:00	東地区公民館

● ダイエットに!認知症予防に! かんたんエクササイズ

地区	実施月日	会場
中山香	11月22日(火) 10:00～12:00	農村環境改善センター
八坂	11月26日(土) 13:30～15:30	八坂地区公民館
上	12月1日(木) 13:30～15:30	上地区公民館
立石	12月9日(金) 10:00～12:00	立石地区公民館

簡単な運動も行いますので、動きやすい服装でお越しください。中山香地区・八坂地区は上履き(シューズ)をお持ちください。

● 問い合わせ先

健康長寿あんしん課 市民健康係 [健康推進館]
☎0978-64-2540

※宗近中学校区(八坂地区・北杵築地区を除く)の健康講座については、広報きつき1月号でお知らせします。