

小物と雑貨の本

日々をもっと楽しく過ごせる、そんな小物と雑貨の本を集めました。制作にも挑戦できるよう、作り方の掲載がある本も多数紹介。

大人の特集

かずの本 かぐの本

子どもの特集

読んで楽しい!わかりやすい!
数と科学をテーマにした本を集めました。



『地球の見えるところを
のぞいてみたら』
てづかあけみ 作・絵(PHP研究所)
木の中、海の中、雲の上…。見えない場所にもさまざまなものが存在します。
さあ、地球たんけんに出かけよう!

『ノスタルジックな切り紙&モビール』
はたおきょうこ 著(日本ヴォーグ社)
温かみのある古いものや童話・童謡の世界をイメージした、ノスタルジックな切り紙作品を紹介。コピーして使える実物大図案つき。

ほか多数

ほか多数

第17回 図書館で工作しようえ

「樹脂ねんど」

樹脂ねんどでマスコットを手作りしよう!

とき 3月25日(土) 14時～15時30分

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 先着10名

▶ 3月1日(水)から申込受付開始。

▶ 杵築市立図書館に電話にてお問い合わせください。



【杵築市立図書館】
TEL0978-62-4362
【山香図書館】
TEL0977-75-1055
【太田図書館】
TEL0978-52-3111
【市立図書館公式サイト】
<http://www.ideastore-kitsuki.com/>
【市立図書館携帯サイト】
<https://ilisod001.apse.jp/kitsuki.city.library/wopc/pc/mSrv>



3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※大田図書館はすべての土日も休館です。

【杵築市立図書館】
*4日(土) 10時30分～
*7日(火) 10時30分～
はーもにー
*18日(土) 10時30分～
おはなしくらぶ
【山香図書館】
*11日(土) 10時30分～
ピノキオの会

図書館で行う
読み聞かせの会

★今年度も残りわずかとなりました。
一年間たくさんの方にご寄贈をいただき、
誠にありがとうございました。
今後とも杵築市立図書館を
よろしくお願いいたします。



新着本

★は児童書

【杵築市立図書館】

『図書館徹底活用術』……寺尾隆 監修(洋泉社)
『「本をつくる」という仕事』……稲泉連 著(筑摩書房)
『人生の踏絵』……遠藤周作 著(新潮社)
★『立体地図で見る日本の国土とくらし1～3』
……早川明夫 監修(国土社)
★『はじめての浮世絵1～3』深光富士男 著(河出書房新社)
★『なにたべているのかな?』とよたかずひこ 著(アリス館)

【山香図書館】

『楽しく作ってね。』……秋田景子 著(日本ヴォーグ社)
『パッチワークパターン集1050』……(ブティック社)
『スタイル別にわかるインテリアの基本』
……(エクスナレッジ)

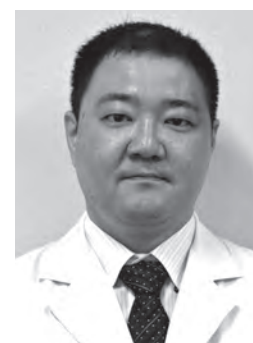
【大田図書館】

★『竹とんぼ』……金子みすゞ 詩(岩崎書店)
★『日本のお祭り』……竹永絵里 画(河出書房新社)

ほか多数

「内痔核(いば痔)」

ないじかく



外科部長

えんぶく しんいちろう
圓福 真一郎

山香病院だより vol.114

■内痔核とは?

俗に言ういば痔です。
以前は「血管の太くなった部分である」と言われていたが、現在は「直腸の粘膜の支持組織が弱くなったもの」という説が主流です。

■患者の割合は?

いば痔の人は人口の4%、55%と言われ、報告によって頻度はさまざまです。これは症状がなくとも大腸カメラで隠れたいば痔が発見されることを示していると思われる。男性と女性で割合に差はなく、45歳から65歳に特に多いと言われています。

■症状は?

症状は大きく3つあります。

①出血

排便やお腹に力を入れた時に出血します。血は赤く、量は様々です。おしりから腸へ痔を戻すと出血は止まります。

②おしりの外にいば痔がでる

一度出た痔が自然に腸の中に戻るのか、手で戻さないと戻らないかによって治療方針が変わります。手で戻さないと戻らない場合は、手術の適応があると言われています。

③疼痛

いば痔は通常痛みはありませんが、痔がおしりの外に出て引つ張られることで肛門側に傷を生じ、痛みが出ます。

■治療方法は?

①薬の治療法

内服薬と軟膏を毎日塗布することによって、腫れた痔が小さくなり、出血も少なくなります。それでも出血が止まらない場合や疼痛が続く場合は、手術を検討します。

②手術

痔を切除する方法と腸を短く切ることによって、腫れた痔を移動させる方法、また血流を遮断する薬を注射する方法などがあります。

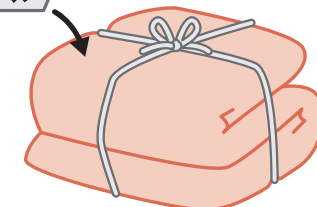
■これからのいば痔治療

いば痔は良性疾患であり、一種の生活習慣病と言われています。全て切除してしまおうのではなく、必要最低限の処置するのが治療の基本と考えられるようになりました。

お尻の病気になるかと相談しにくいこともあるでしょうが、いば痔ではなく、一刻も早く治療をした方が良い病気が隠れていることもあります。気になる症状があれば、是非ご来院ください。一緒に最適な治療方法を見つけましょう。

ふとん類のごみ出しが変わります!

シール



4月から、ふとんや毛布類のもやすごみは、指定ごみ袋に入らない場合は「粗大ごみ」となります。ふとんや毛布など最大3枚を1組(ヒモで十文字にしばる)として、粗大ごみ収集運搬申込シール1枚(300円)を貼り付けてください。
※裁断して指定ごみ袋に入る場合は、もやすごみとしてごみ集積場に出すことができます。

粗大ごみの申込先 生活環境課(☎0978-62-1807)、山香振興課(☎0977-75-2401)、大田振興課(☎0978-52-2222)

●ごみの出し方についてのお願い

- ① カセットコンロ用ガス缶・殺虫剤や整髪料などのエアゾール缶(スプレー缶)は、「資源ごみ」として出してください。
※使い切った上、キャップ類を外してください。
※飲料の空き缶類と混ぜても構いません。資源ごみ袋はもやさないごみ袋より安価で経済的なうえ、資源ごみの再利用にも役立ちます。
※塗料や染料の入っていたスプレー缶は、資源ごみとして出すことができません。「もやさないごみ」として出してください。
- ② 電池・ライターは、火災の防止のため、透明のビニール袋に入れて、もやさないごみ袋の結び口にくくり付けてください。
- ③ スプリング付きのベッドマットは、布部分を取り除きスプリングのみの状態にして、「粗大ごみ」として市までお申し込みください。取り除いた布部分は、もやすごみ袋に入れてごみ集積場に出してください。

図生活環境課環境衛生係(☎0978-62-1807)