

## こどもの健診・教室

園子育て世代包括支援センター  
☎0978-64-2525

### 健診

#### ＜杵築地域：杵築市健康推進館＞

##### ●4・5か月児健診

対象：平成29年3月・4月生まれ  
8月25日(金) 13時～13時30分受付

##### ●1歳6か月児健診

対象：平成28年2月・3月生まれ  
8月24日(木) 13時～13時30分受付

#### ＜山香・大田地域：山香庁舎3階＞

##### ●4・5か月児健診

対象：平成29年4月・5月生まれ

##### ●1歳6か月児健診

対象：平成28年2月・3月生まれ

##### ●2歳児歯科健診

対象：平成27年2月・3月生まれ

##### ●3歳児健診

対象：平成26年2月・3月生まれ  
9月14日(木) 13時～13時30分受付

### 教室

#### ●すくすく広場

対象：概ね1歳未満の赤ちゃんと保護者  
8月18日(金) 10時～12時  
場所：杵築市健康推進館  
内容：「身体計測・育児相談」

#### ●離乳食教室 要予約(1週間前まで)

対象：概ね7か月以上で、離乳食のペースト状を完了している赤ちゃんと保護者  
8月22日(火) 10時30分～12時  
場所：杵築市健康推進館  
内容：離乳食の試食と個別相談  
持ち物：ウェットティッシュ、スプーン(赤ちゃん用、保護者用)

#### ●ママパクラス 要予約(5日前まで)

対象：出産を控えた妊婦さん、そのご家族  
9月10日(日) 9時30分～12時  
場所：杵築市健康推進館  
持ち物：母子健康手帳・飲み物

第28回 杵築市子育て教室  
AED(自動体外式除細動器)、使えますか？  
と き 9月5日(火) 13時～13時30分  
ところ 山香病院健診センター  
2階 会議室  
講 師 市立山香病院 小児科  
はんた ようすけ  
半田 陽祐 先生

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成事業

### 8月は現況届・更新手続き期間です

|              |                                       |
|--------------|---------------------------------------|
| 児童扶養手当       | 受付期間：8月1日(火)～31日(木)                   |
| 特別児童扶養手当     | 集中受付：8月14日(月)～18日(金)                  |
| ひとり親家庭等医療費助成 | ※土・日曜日、祝日を除きます。<br>※該当者には書類等を送付いたします。 |

#### \*児童扶養手当制度

ひとり親家庭の親などに支給されます。

##### 【対象】

18歳になって最初の3月31日まで(中程度の障がいがある場合は20歳未満)の間の児童で、要件に該当する場合(父母が離婚・父または母の死亡・重度の障がい・母が未婚のまま懐胎した場合など)

【手当額】 所得額・児童数等により支給額が異なります。(所得制限あり)

#### \*特別児童扶養手当制度

身体または精神に障がいがある児童の福祉増進を目的に、保護者に対して支給されます。

【対象】 身体または精神に中程度以上の障がいをもつ20歳未満の児童

【手当額】 一級障害・二級障害で異なります。(所得制限あり。児童が児童福祉施設等に入所している場合は対象になりません。)

#### \*ひとり親家庭等医療費助成事業

ひとり親家庭等の親及び児童の医療費負担分を助成します。(所得制限あり)

##### 【対象】

18歳になって最初の3月31日までの間にある児童およびその児童を監護しているひとり親(父母のいない児童も対象になります。)

園子ども子育て支援課 子育て給付係 ☎0977-75-2408



杵築 ☎0978-62-6250

見てみよう、やってみよう!  
■8月12日(土) 10時～11時30分  
「映画鑑賞」

わくわくクラブ  
■8月16日(水) 10時～11時  
対象：親子・未就学児等

山香 ☎0977-75-2223

うたあそび  
■8月19日(土) 13時30分～14時  
おはなし会  
■8月22日(火) 14時30分～15時  
工作あそび  
■8月23日(水) 15時30分～



## 熱中症 ご注意ください! 予防・対処法

### こんな日は熱中症に注意

・気温が高い ・湿度が高い ・風が弱い ・急に暑くなった

人間の体は暑い環境での運動や作業を始めてから3～4日経たないと、体温調節が上手になってきません。急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で活動した時には、体温調節が上手くいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。

### こんな人は特に注意

・高齢者 ・幼児 ・肥満の人 ・体調の悪い人  
・持病のある人 ・暑さに慣れていない人

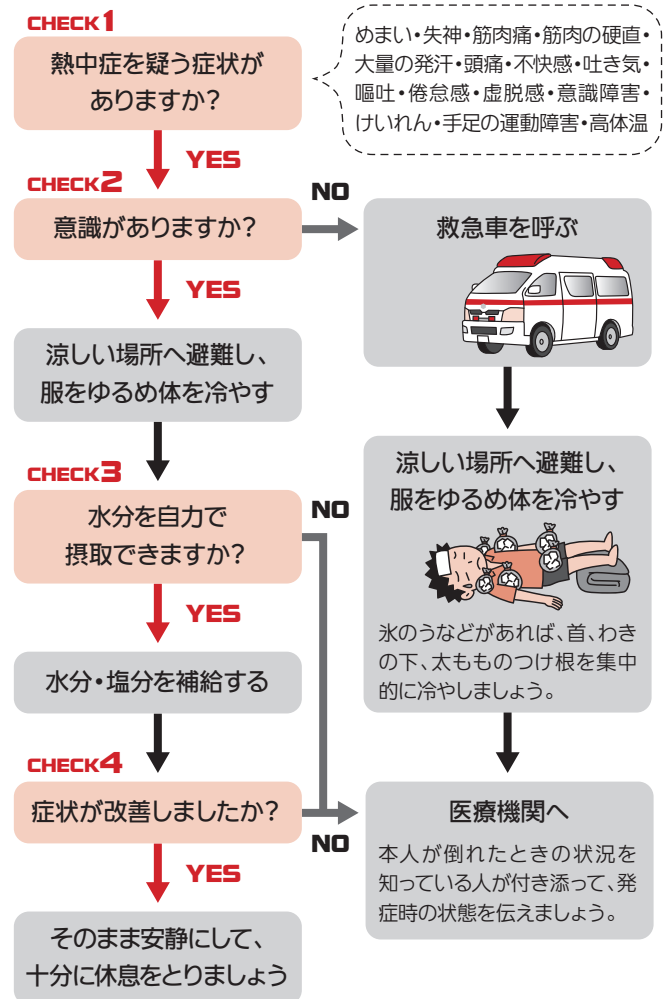
### 熱中症の予防法

・外出するときは日傘や帽子を準備する  
・涼しい服装をする  
・こまめに水分をとる  
・無理をせずに休憩する  
・日陰を利用する



市役所各庁舎、生涯学習館、健康推進館に「熱中症予防一時休憩所」を設けています。のぼり旗をみかけたら、お気軽にご利用ください。

### 熱中症になったときは



## 「小さな親切」しませんか？ 「小さな親切」運動 会員加入のお願い

誰もが心の中で持っている、親切で思いやりのある「心の芽」は、親切を受けた喜び・感謝・できなかった後悔を経験し、その経験を太陽の光として育っていきます。「小さな親切」運動は、そんな子どもたちの「心の芽」をすくすく育てるための活動を、地域の皆さんと協力し、全国で展開しています。

**主な活動内容** あいさつや声かけ、きれいな町づくりに自分ができることを実践することが「小さな親切」運動です。会員数が増えることで運動が広がります。支部は今年で46年目です。今年も「タオラー本運動」の取り組みも行い、「親切」運動の啓発にも力を入れています。誰でもできる日々のあいさつとゴミなどをちらさないきれいな町づくりで、おもてなしの気持ちを伝える取り組みもなされています。多くの皆さまのご賛同をいただくとともに、住みよく明るい『杵築市』になるように各自ができる「親切」の実行に努めましょう。



●身近な「親切さん」の推薦(通年募集)や「てのひら感謝状」の応募(9月7日締切)、会員へ加入手続きなどはお近くの公民館の窓口へ  
園 社会教育課 (☎0977-75-2413)