

ご利用ください!

杵築ウォーキングマップ

杵築市では、運動習慣がある人の割合は35.0%で県平均と同じですが、「安全に歩ける歩道や施設がない」と感じる人が29.8%と、県平均に比べて多い状況です。(平成28年度県民健康意識行動調査報告書より) また、40歳以上ではメタボ該当者が県平均より多くなっています。

そこで、市内の健康づくり推進員から、安全に歩けるお勧めのウォーキングコースを地区ごとに挙げてもらい、その中から地元の人が勧める14コースを取りまとめた健康づくり推進員おススメの杵築ウォーキングマップを作成しました。健康づくりにぜひお役立てください。

■マップの配布場所

- ・市役所各庁舎
- ・文化体育館
- ・各地区公民館
- ・カタログスタンド
- ・健康推進館



ウォーキングマップで健康アップ!

健康づくり推進員と歩こう

ココロとカラダが元気UP!
ウォーキング in 杵築さんぽ道

自然の中を一緒に歩いてリフレッシュしませんか?
あなたのお住まいの地域の新たな魅力に気づけるかもしれません。
※詳細は後日、回覧板でお知らせします。



健康長寿あんしん課 ☎0978-64-2540

校 区	日 時	
八坂	11月2日(木)	午前
上	11月3日(金)	
向野	11月5日(日)	
立石	11月6日(月)	
大内	11月12日(日)	
東山香	11月18日(土)	午後
宗近(※1)	11月19日(日)	
北杵築	11月19日(日)	
中山香	11月22日(水)	
杵築	11月25日(土)	
東	11月27日(月)	午前
奈狩江・山浦	12月3日(日)	

他の校区については日程調整中です。

※1 八坂・北杵築小学校区を除く宗近中学校区

海と山の恵み 杵築フェア

開催中

関東の居酒屋で、杵築市の海・山の幸で作った料理を提供するとともに、ポスターや織・小冊子等で杵築市を紹介しています。杵築ブランド認定商品の「杵築りゅうきゅう」「ちえびじん」も提供されます。

和風居酒屋 咲くら

関東8店舗(横浜店、大手町店、大宮店、お茶ノ水店、新宿東口店、京橋店、神田店、神保町店)
【開催期間】 9月5日(火)～11月6日(月)

六郷満山開山1300年記念[特別展示]

六郷満山開山1300年を記念し、六郷満山の歴史と文化を物語る遺産を紹介し、杵築市からは、八幡奈多宮の偕形八幡神坐像等が展示されています。

【開催期間】 9月13日(水)～11月5日(日)※月曜休館
【開催場所】 九州国立博物館(福岡県太宰府市)
【観覧料】 一般430円、大学生130円、高校生以下・18歳未満・70歳以上無料

第31回 杵築市城下町 健康歩行ラリー大会

10月29日(日) 雨天決行

【受付】 8:45～9:30
【集合】 杵築小学校駐車場
【参加費】 500円/名

杵築を歩いて 豪華賞品を当てよう!

4泊6日ハワイ旅行ペア
2泊3日TDL旅行ペア、温泉宿泊券などなど

- 申込方法
専用ホームページまたはリーフレット・電話・FAX等で受け付け
インターネット申し込みはこちらから→
- 申込締切
10月13日(金) 17時まで〔当日消印有効〕
- 申込・問い合わせ
杵築市教育委員会 社会教育課
城下町健康歩行ラリー係
(☎0977-75-2413) (FAX0977-75-1314)



城下町杵築観月祭

10月7日(土)・8日(日) 杵築城下町一帯 ※雨天中止

同時開催 城下町杵築 観月 新能
日時 10月7日(土) 開場:17時30分 開演:18時
場所 酢屋の坂下広場
チケット 前売3,000円/当日3,500円

杵築市観光協会 ☎0978-63-0100

どぶろく祭り

10月17日(火)・18日(水)

鬚自慢コンクール、ステージイベントは17日

白鬚田原神社



車で参拝される方へ

今年より、マイカー運転手のお持ち帰り用のお神酒は廃止となります。ご了承ください。

国東観光バス〔片道500円(小学生以下半額)〕※両日とも同時刻

JR杵築駅 → 白鬚田原神社			白鬚田原神社 → JR杵築駅		
9:00	12:00	15:00	9:45	12:45	15:45
9:30	12:30	15:30	10:15	13:15	16:15
10:30	13:30		11:15	14:15	
11:00	14:00		11:45	14:45	

市臨時バス〔運賃無料〕

大田庁舎 → 白鬚田原神社		白鬚田原神社 → 大田庁舎	
11:35	15:25	11:50	15:40
12:15	15:50	12:30	16:05

*市臨時バスは、杵築市コミュニティバス(市内循環コース)の発着時刻に合わせ運行します。