

『終活』してありますか？

最近テレビなどでもよく聞く『終活』はご存知でしょうか？

文字通り「人生のエンディングに向けた様々な活動」のことですが、現在では「考えることを通じて自分を見つめ、“今”をよりよく、自分らしく生きる活動」のことを指します。老若男女は関係なく、いつ始めても早すぎるということはありません。むしろ「立ち止まってこれまでの人生を見つめ、整理し、次に備える」という意味では、ゆっくり考えられる早い段階の方が最適と言えるかもしれません。

今後、杵築市では皆さまの『終活』をサポートできるよう、ご意見・ご要望などをいただきながら、様々なことを進めていきます。

エンディングノートを無料配布します

杵築市では初めて、オリジナルのエンディングノートを製作しました。11月から市民講話などのイベントや主要窓口で無料配布（1,000部）します。

『終活』の一環として活用する本ノートについては、何歳で準備しても問題はありません。その都度チェックし修正などを繰り返しながら、また、ご家族などとお話をしながら、徐々に自分の望むエンディングを考えていただく一助となれば幸いです。

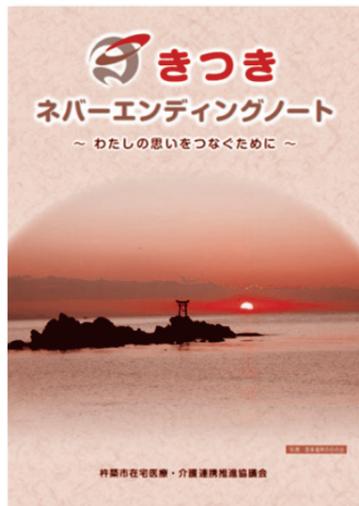
『きつきネバーエンディングノート』

（「決して終わりではなく思いをつなぐ」という意味を込めました。）

規格：A4サイズ ページ数：24ページ

【配布方法】

- ・市民向け講話
- ・医療機関、介護施設
- ・市役所各庁舎窓口
- ・市内主要施設窓口 など



終活市民公開講座

事前申込不要

参加無料

エンディングノート配布

【日時】 **12月3日(日) 9時50分～12時** 【場所】 杵築市健康福祉センター 多目的ホール

【テーマ】「今を輝かせ、心豊かに生きるために」

基調講演

佐藤第二病院 院長 **田畑 正久** 先生

大分合同新聞（月曜朝刊・文化面）で、『今を生きる』を隔週連載中

終活講座

エンディングノートの意義や活用方法等について
行政書士・終活カウンセラー **白井 正樹** 先生

『終活』に関するご意見やご要望などがありましたら、医療政策課（☎0977-75-2403）までお問い合わせください。

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者からの暴力、性犯罪、売買春・人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力は人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で、克服すべき重要な課題です。

全国一斉 「女性の人権ホットライン」強化週間

【期間】 **11月13日(月)～19日(日)**
平日・8時30分～19時/土・日・10時～17時

【電話】 **0570-070-810** (全国共通/大分地方法務局)

【相談内容】

夫やパートナーからの暴力、職場でのセクハラ、
ストーカー、その他の人権問題

【担当者】 人権擁護委員、法務局職員

☎大分地方法務局 人権擁護課 ☎097-532-3368

街頭啓発キャンペーン

店舗前にて、啓発グッズを配布します。

【日程】 **11月20日(月)**

【場所】

11時～ 神田楽市前
16時～ サンリブ杵築・Aコープきつき店前

☎人権・同和对策課 ☎0978-62-4799

12月4日～10日は人権週間

1948(昭和23)年12月10日、国際連合第3回総会において「世界人権宣言」が採択され、その翌年に日本では法務省と全国人権擁護委員連合会が毎年12月10日を最終日とする1週間を「人権週間」と決めました。

人権とは、誰もが人間らしく生きることのできる権利であり、生まれながら持っている権利です。人権が尊重される社会を維持するために、私たち一人ひとりが自分自身の人権だけでなく、みんなの人権を尊重し大切にすることを意識し続けることが必要です。

杵築市人権フェスティバル

【日程】 **12月9日(土) 13時～16時10分**

【会場】 杵築市健康福祉センター 多目的ホール

【内容】

人権作文・人権標語表彰式、人権学習紹介、
市民人権・同和教育講演会

【演題】

「人権文化豊かなまちづくりに向けて
～阪神・淡路大震災が教えたもの～」(仮題)

【講師】

全国隣保館連絡協議会 常任顧問 **中尾 由喜雄** さん

☎人権・同和对策課 ☎0978-62-4799

人権なんでも相談所

相談
無料

【日程】 **12月4日(月) 10時～15時**

【場所】 きつき生涯学習館

山香中央公民館
大田庁舎

【相談内容】

人権・同和問題、家庭内・隣近所とのめめごと
など、幅広い相談に応じます。

【担当者】 人権擁護委員・法務局職員

☎大分地方法務局 杵築支局

☎0978-62-2271