今月の特集　雨 にまつわるお話

いよいよ梅雨の季節…。憂うつだとは思わずに、「雨」の本を読んでみませんか？
雨に関する本をたくさん取り揃えました。

●「かわ」鈴木のりたけ／幻冬舎
●「雨風博士の遠めがね」森田正光／新潮社
●「雨の降る日は考える日にしよう」柳田邦男
●「雨月物語」岩井志麻子／光文社
●「雨の名前」高橋順子／小学館　ほか

今月のおはなし会

【杵築図書館】図書館おはなし会：毎月第1（火・土曜日）の10時30分～／来月は3日、7日。
おはなしくらぶ　：6月16日（土）／10時30分～※開講式
【山香図書室】図書館おはなし会：6月16日（土）／13時～

話題の新刊から役立つ文献まで！
図書館だより
［平成24年6月］

杵築市立図書館 TEL0978-62-4362
山香図書室 TEL0977-75-1055
大田図書室 TEL0978-52-3111
［市立図書館公式サイト］
http://www.ideastore-kitsuki.com/
［市立図書館携帯サイト］
http://www.library.city.kitsuki.lg.jp/m

今月の！コレ

『東京スカイツリーの秘密』

瀧井宏臣著・講談社

▼5月にオープンした話題のスカイツリー。場所、名前の決め方、かたち、素材、工事などなど。
▼今年2月29日に完成した電波塔「東京スカイツリー」の秘密を、さまざまなエピソードとともに紹介します。

今月の新着本（●は児童書）

【杵築図書館】●「東京ディズニーランド&シーファミリー裏技ガイド」（廣済堂出版）●「これから見られる日食と月食データブック」片山真人（誠文堂新光社）●「介護ヘルパーにたのめること、たのめないこと。」松川竜也（ユーキャン学び出版部）●「マンガでおぼえる四字熟語」齊藤孝（岩崎書店）●「はばたけ！ツバメ」孝森まさひで（そうえん社）●「クレプスリー伝説4」ダレン・シャン（小学館）●「どびだせにひきのこぐま」手島圭三郎（絵本塾出版）●「おやゆびさん」風木一人（鈴木出版）●「ちこく姫」よしながこうたく（長崎出版）【山香図書室】●「らくらくインターネット」山口旬子（自由国民社）●「東京ディズニーリゾート完全ガイド」（講談社）●「ドッグマザー」古川日出男（新潮社）●「目で見て分かる！放射能と原発」澤田哲生（双葉社）【大田図書室】●「大きな字ですぐわかるはじめてのウィンドウズ7」尾崎裕子（アスキー・メディアワークス）●「塩麹漬け梅干しらっきょう」（ブティック社）●「あしたもきっとチョウ日和」高田桂子（文渓堂）…ほか多数。

人間ドックへ行こう！

市立山香病院副院長
兼健診センター長
石尾 哲也

人間ドックは、自分の体に病気や異常が起きていないかを点検するところです。船を集中的に点検するための施設を「ドック」といい、人間ドックの「ドック」はそこから名づけられたものです。

普段の生活の中で自分では健康だと思っていても、もしかすると「がん」や「生活習慣病」が少しずつ身体を蝕んでいるかもしれません。「少しおかしいな」とか「痛くなった」など、何らかの症状が出現した後に、病気が発見されたときにはすでに進行していた！では遅いのです。

人間ドックの第一の目的は、症状のないうちに体から発せられる危険信号をいち早く察知して、病気を積極的に予防すること、そして病気にならないための生活習慣づくりをすることです。

人間ドックの第二の目的は、「がん」や「生活習慣病」が発症しても、致命的となる前の早期に発見し、治癒もしくは進行を抑えるための早期治療へと導くことです。

充実した人生を生きるためには、健康が最も大切なものだと思います。そのためには、「自分の健康は自分で守る！」という気持ちで、定期的にセルフチェックを行うとともに生活習慣を見直すことが大切です。ぜひ、年に一度は人間ドックへ行きましょう。

さて、このたび杵築市立山香病院健診センターでは、**平成24年4月より、これまでの週3日であった健診日を、週5日（月～金曜日までの平日）に拡大しました。また、7月からは、平日の受診が難しい方々のために、第3土曜日も健診を行ないます。**

健診を受けたくても、なかなかスケジュールが合わずに受けることができなかった皆様のため、できるだけ受診しやすいようにと健診日を増やしました。これまで健康診断を受けたことのない方、一般の健康診断は受けているものの『がん検診』は受けたことがないという方は、ぜひ当健診センターでの人間ドックをお勧めします。

なお、子宮がん検診は、これまでどおり週3日（火・木・金曜日）ですので、女性の皆様はお間違えのない様ご注意ください。（7月からの第3土曜日は、子宮がん検診も行います。）

当健診センターは、今後も地域の皆様の健康の保持・増進のため、最新の技術と多彩なサービスで健康づくりをサポートしていきます。正確な検査と、検査後のフォローアップの充実はもちろん、「また来年も…」と思って頂けるような、あたたかい雰囲気作りを心がけています。皆様の受診を心よりお待ちしています。

【お問い合わせ】杵築市立山香病院健診センター0977-75-0498（直通）／月～金、8時30分～17時。

申込締切：7月6日
発送予定：7月20日

お中元と言えば、「ふるさと便」。

売れてます！　どれでも一口5,000円　送料・消費税込で　お得

ふるさときつきの特産品を知人・友人にお中元として発送しませんか？
杵築市産業振興センターでは、今年もお中元時期に、ふるさとの味と香りを発送します。ぜひご利用ください。
※画像はすべてイメージです。

Aコース　特産品の詰合せ

Bコース　ハウスミカン

Cコース　豊後山香牛（焼肉用）

Dコース　イノシシ肉のヘルシーセット

Eコース　お宝めしセット

【問】杵築ふるさと産業館☎0978-62-2000／杵築市産業振興センター（市役所商工観光課内）☎0978-62-3131
※都合によりコース内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

野外焼却（野焼き）は犯罪です。

家庭ごみなどの野外焼却は、ダイオキシン汚染や煙・悪臭の原因となるため、原則禁止です。

家庭から出たごみ、会社から出たごみなど、ごみの種類にかかわらず、野外での焼却は法律で禁止されています。

法律に違反して野外焼却をした場合は、「5年以下の懲役もしくは、1千万円以下の罰金またはこれの併科」に処せられます。

ごみを処分する場合は、一般家庭であれば「ごみ集積場」へ出す、会社であれば業者へ委託するなどして、野外焼却は絶対にやめましょう。

問い合わせ：生活環境課☎0978-62-3131

ただし、例外的に認められているもの

▼廃棄物処理法の処理基準に従って焼却炉等で廃棄物を焼却する場合。
▼どんと焼き等、社会習慣上やむをえないもの。
▼あぜ草や稲わらの焼却、漁網に付着した海産物、農業林業、漁業を営むためにやむをえない焼却。
▼国や地方公共団体が施設管理を行うために必要な河川や道路の刈草等の焼却。
▼災害の予防、応急処置または復旧のための廃棄物の焼却。
▼たき火、キャンプファイヤー等を行う際の木くず等の軽微な焼却。
※ただし、例外でも必要最小限にとどめ、煙や臭い等、周辺に住んでいる人に十分配慮して行ってください。また、プラスチックやビニール、発泡スチロールなどを混ぜて燃やさないでください。これらの焼却についても、改善命令や行政指導を行う場合があります。