

私たちが選んだ この1冊!!

今の特集

料理本から読みものまで、いろいろなジャンルの中から、オススメしたい本を選んでみました。おもしろい本が見つかるかも!?

- 「アヤカシ薬局閉店セール」伊藤充子／偕成社
- 「たくさんのドア」アスリン・マギー作／ウ・テン絵
- 「60歳のラブレター」／NHK出版
- 「はるかな国の兄弟」アストリッド・リンドグリーン／岩波書店
- 「奥菌壽子のお菓子」奥菌壽子／角川SSコミュニケーションズほか。

話題の新聞から役立つ文献まで!

図書館だより

[平成24年9月]

杵築市立図書館 TEL0978-62-4362
山香図書室 TEL0977-75-1055
大田図書室 TEL0978-52-3111
[市立図書館公式サイト]
<http://www.ideastore-kitsuki.com/>
[市立図書館携帯サイト]
<http://www.library.city.kitsuki.lg.jp/m>



今月のコレ

世界のふしぎな虫 おもしろい虫

今森光彦(アリス館)



●熱帯雨林から砂漠まで、世界の辺境地の訪問を重ね、生物や人などあらゆる自然を見聞し、取材を続けている写真家・今森光彦。彼が撮影した珍しい虫たちを、実物大写真で紹介します。虫が大好きな子どもたち、大人にも!
●迫力ある写真をお楽しみください。

毎年恒例! 10月に開催します リサイクルブックフェア

図書館の利用者からいただいた本や、図書館でいらなくなった本、雑誌などを皆さんに無料でお譲りします。

おうちで眠っている本を持っている人は、ぜひ図書館にお譲りください。

お譲りいただく本の基準・目安は「その本を自分だったら、手にとりたいかどうか」です!

【杵築図書館】 図書館おはなし会:毎月第1(火・土曜日)の10時30分〜/10月は2日、6日。
おはなしくらぶ :9月15日(土)/10時30分〜

【山香図書室】 図書館おはなし会:9月15日(土)/13時〜

図書館・休館のお知らせ

9月16日(日)から30日(日)までの間は、蔵書点検とシステム入替のため誠に勝手ながら休館します。(市立図書館・山香図書室・大田図書室、すべて休館)

◎市民の皆さんの貴重な財産である蔵書が無くなっていないか、実際に資料のある場所と目録の記述が一致しているかなど、日常では困難な、大がかりな点検作業を行います。

◎休館中の本の返却は、返却ボックスにお返しくください。(DVD・VTRは入れないでください)

◆システム入替のため、この期間中は、インターネット等での蔵書検索もご利用いただけません。

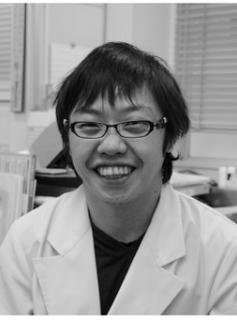
ご理解、ご協力をお願いします。

今月の新着本

●は児童書

【杵築図書館】 ●「孫を100倍かわいく撮る」GOTO・AKI(祥伝社) ●「心筋梗塞・狭心症のベストアンサー」尾崎行男(主婦と生活社) ●「論戦2012」櫻井よしこ(ダイヤモンド社) ●「世界の海賊たち」メアリー・ポーブ・オズホーン(メディアファクトリー) ●「みんなわくわく水族館」池田菜津美(新日本出版社) ●「ヒストリーキーパーズ」タミアン・ディベン(ソフトバンククリエイション) 【山香図書室】 ●「教科書では学べない世界史のディブな人々」鶴岡聡(中経出版) ●「脳には妙なクセがある」池谷裕二(扶桑社) ●「0歳の赤ちゃんの気持ち」がわかる本」小西行郎(講談社) ●「交差点に眠る」赤川次郎(幻冬舎) ●「はなかつぱそつくりでびつくり」あきやまだし(メディアファクトリー) 【大田図書室】 ●「ラブコメ」原田ハマ(角川書店) ●「信長」宮前正己(文芸社) ●「慶長・元和天津波奥州相馬戦記」近衛龍春(毎日新聞社) ●「少年探偵とドルイッドの密室」麻生荘太郎(南雲堂) ●「大丈夫!キミならできる!」松岡修造(河出書房新社)ほか。

熱中症にご用心



内科医師 甲斐博宜

皆さん、こんにちは。杵築市立山香病院の内科の甲斐です。暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか? さて、今年も例年のごとく熱中症で病院を受診、はたまた救急車がかつぎ込まれる人が後をたちません。テレビなどでも放送しているとは思いますが、残暑を乗り切るために、今回は、熱中症の応急処置について勉強していきます。

熱中症とは、高温環境下で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして、発症する障害の総称です。

以前は熱失神、熱痙攣、熱疲労、熱射病(日射病)と分けておりましたが、重症度と相関

しないとのこと、現在はシンプルにⅠ度、Ⅱ度、Ⅲ度と分けるようになりました。簡単に分類を示します。

①Ⅰ度 めまい、失神、筋痛、硬直、大量発汗。意識障害なし。
②Ⅱ度 頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感。Ⅰ度、Ⅲ度に該当しない。
③Ⅲ度 意識障害、小脳症状(まっすぐ歩けない等)、けいれん発作、尿がでなくなる等の他、全身で様々な障害が起こり場合によっては死に至ることもあります。

病院の外でⅢ度を疑う場合は、熱い場所において、体温が三百度以上あり、意識障害がある場合です。このような場合には急いで体を冷やし、家やグラウンドなどで様子を見る

山香病院だより vol.66

のではなく、必ず病院を受診するようにしましょう。

熱中症の応急処置ですがFIREというものがありません。① Fire: 水分を摂取、② Ice: 体を冷やす、③ Rest: 休憩、④ Emergency: 意識障害の確認をして救急要請です。

①の、水分摂取については色々な方法がいわれていますが、家でも作れるものとしては、経口補水液(水1リットル+砂糖40g+塩3g)があります。水1リットルに砂糖大さじ2杯、小さじ2杯+塩は約小さじ2分の1よりやや多めくらいです。市販のスポーツドリンクは、やや塩分が少ないのですが、作る時間がない場合は水やお茶を飲むくらいならスポーツドリンクで十分です。②の、冷却については濡れたタオルを体につけて、うちわや扇風機などで送風しましょう。

③の、休憩は日が当たらない涼しい木陰に連れて行ってあげましょう。

④の、意識障害の確認を行い、上記3つを行いながら救急要請しましょう。

熱中症をみたらFIREです。熱いものどおし覚えておきましょう。

スポーツ振興課では、今月からスポーツイベントの紹介を行います。ぜひご参加ください。今回はOKYさわやかスポーツクラブをご紹介します。OKY(オッキー)さわやかスポーツクラブは「楽しんで“和”と“健康”いつまでも」をスローガンに、皆さんの健康増進のために、たくさんの魅力ある教室を実施しています。

スポンソ

スポーツ振興課新聞

第1回 OKYサッカーフェスティバル U-10

日時・10月5日(土)、6日(日)
場所・杵築市営サッカー場
対象・小学4年生以下(女子は5年生以下)

OKY会員協力のもとサッカーイベントが実現! 1日限定150食の手作りの豚汁が振舞われ、保護者を対象としたストレッチポール体験会もあります。参加チームには「風の郷入浴券」や「大分トリニータ選手のサイン入りボール」が抽選で当たる特典もあります。ぜひご参加ください。

※9月14日までに参加申し込みが必要です。各日先着12チーム(計24チーム)

第2回 OKYまつり

日時・10月8日(月) 9時30分〜12時30分
場所・杵築市文化体育館
対象・子どもから高齢者まで

初めでも安心!!

カローリング、ソフトバレー、バウンドテニスなど、子どもから高齢者までが楽しめる内容盛りだくさんのイベント。指導員がつきますので、初めてでも大丈夫♪、また、バザーも同時開催します。ぜひお立ち寄りください。

当日参加受付です。申込みの必要はありません。

【参加料】大人・400円、中学生以下・200円。
【持ち物】タオル、飲み物、室内用シューズ

【イベントの主催・問い合わせ】OKYさわやかスポーツクラブ ☎0977-28-5600