

最新映画やドラマになった本の原作から、話題になったあの本まで！映画を観に行く前に、ドラマを観る途中で気になったところを解消するのにも。

### ドラマ化・映画化原作本。今話題のあの本。

- 「とんび」／重松清(角川書店)
- 「ピブリア古書堂の事件手帖」／三上延(アスキー・メディアワークス)
- 「ストロベリーナイト」／誉田哲也(光文社)
- 「つやのよる」／井上荒野(新潮社)
- 「夜行観覧車」／湊かなえ

### 今月のコレ

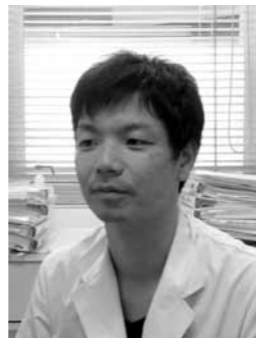


### 『ふしぎな八つのおとぎばなし』

ジョーン・エイキン / (富山房)

- 魔法と謎に満ち、ユーモアにあふれ、古典の味わいをも兼ね備えた魅力たっぷりの短編集。「雲深き山をこえて」「燃える、燃える、かげぼうし」「メリュシーナ」など、8つのおとぎばなしを集録。
- 小学校低学年のお子さん向けです。1編ずつ、お父さんやお母さんが読み聞かせてあげてはいかがでしょうか。

### 感染性腸炎について



内科部長 仲谷 朋久

昨今新聞やテレビ等でノロウイルスによる腸炎が流行しているという話をよく耳にします。冬に流行する腸炎の大半がこのノロウイルスなどウイルスによる腸炎です。ノロウイルス以外のウイルスによる腸炎も多数あります。

なぜ最近騒がれる様になったかという以前からウイルス性腸炎はありましたが、ノロウイルスという名称がつけられたのがここ10年程で更にここ数年でノロウイルスを簡便に診断する方法(3歳以下の小児と65歳以上の高齢者のみ保険による検査が可能です)が普及したためです。

ノロウイルスは冬(主に11〜2月)に流行し、概ね1〜2日の潜伏期間の後、下痢、嘔吐、発熱などの症状が見られます。乳児や高齢者では脱水や嘔吐による肺炎を起こし、重症化することがありますが0.157の

様な細菌による腸炎と異なり若年者での重症化は稀でおおむね数日で改善します。特効薬はないため症状に応じた対症療法しか治療法はありません。脱水にならない様、こまめに少量ずつ水分をとることが重要です。100個以下のウイルス量でも感染するという感染力が強いのが特徴です。次の様な感染経路があります。

- 感染者の嘔吐物等を処理する際などに、手指にノロウイルスが付いて、手指を介して口に入り感染する場合、あるいは乾燥して浮遊したノロウイルスを吸い込んで感染する。
- 感染者が調理時に食物にノロウイルスを付け、その食べ物を食べて別の人が感染する。
- ノロウイルスを蓄積した二枚貝などを、生または十分加熱せずに食べて感染する。

そのため以下のような感染予防が重要になります。最も

### 山香病院だより vol.70

- ▼「死ぬまでに絶対行きたい世界遺産300」小林克己(PHP研究所) ●「富士日記」山下茂樹(求龍堂) ●「墓頭」真藤順文(角川書店) ●「神様からの宿題」山本育海(ポプラ社) ●「めんめんめん」庄司三智子(岩崎書店) ●「大田図書館」 ●「庭は手入れをするもんだ」養老孟司(中央公論新社) ●「八重の桜」(NHK出版) ●「生ボケない、寝たきりにならない方法」大淵修一(学研パブリッシング) ●「睡眠障害で眠れない夜の不安をみるみる解消する200%の基本ワザ」井上雄一(日東書院本社) ●「冬の本」北條一浩(夏葉社) ほか。
- ▼「死ぬまでに絶対行きたい世界遺産300」小林克己(PHP研究所) ●「富士日記」山下茂樹(求龍堂) ●「墓頭」真藤順文(角川書店) ●「神様からの宿題」山本育海(ポプラ社) ●「めんめんめん」庄司三智子(岩崎書店) ●「庭は手入れをするもんだ」養老孟司(中央公論新社) ●「八重の桜」(NHK出版) ●「生ボケない、寝たきりにならない方法」大淵修一(学研パブリッシング) ●「睡眠障害で眠れない夜の不安をみるみる解消する200%の基本ワザ」井上雄一(日東書院本社) ●「冬の本」北條一浩(夏葉社) ほか。
- ▼「死ぬまでに絶対行きたい世界遺産300」小林克己(PHP研究所) ●「富士日記」山下茂樹(求龍堂) ●「墓頭」真藤順文(角川書店) ●「神様からの宿題」山本育海(ポプラ社) ●「めんめんめん」庄司三智子(岩崎書店) ●「庭は手入れをするもんだ」養老孟司(中央公論新社) ●「八重の桜」(NHK出版) ●「生ボケない、寝たきりにならない方法」大淵修一(学研パブリッシング) ●「睡眠障害で眠れない夜の不安をみるみる解消する200%の基本ワザ」井上雄一(日東書院本社) ●「冬の本」北條一浩(夏葉社) ほか。
- ▼「死ぬまでに絶対行きたい世界遺産300」小林克己(PHP研究所) ●「富士日記」山下茂樹(求龍堂) ●「墓頭」真藤順文(角川書店) ●「神様からの宿題」山本育海(ポプラ社) ●「めんめんめん」庄司三智子(岩崎書店) ●「庭は手入れをするもんだ」養老孟司(中央公論新社) ●「八重の桜」(NHK出版) ●「生ボケない、寝たきりにならない方法」大淵修一(学研パブリッシング) ●「睡眠障害で眠れない夜の不安をみるみる解消する200%の基本ワザ」井上雄一(日東書院本社) ●「冬の本」北條一浩(夏葉社) ほか。


### 話題の新聞から役立つ文献まで!

### 図書館だより

【平成25年2月】  
 杵築市立図書館 TEL0978-62-4362  
 山香図書館 TEL0977-75-1055  
 大田図書館 TEL0978-52-3111  
 [市立図書館公式サイト]  
<http://www.ideastore-kitsuki.com/>  
 [市立図書館携帯サイト]  
<https://ilsod001.apse.jp/kitsuki.city.library/wopc/pc/mSrv>



「死ぬまでに絶対行きたい世界遺産300」小林克己(PHP研究所) ●「富士日記」山下茂樹(求龍堂) ●「墓頭」真藤順文(角川書店) ●「神様からの宿題」山本育海(ポプラ社) ●「めんめんめん」庄司三智子(岩崎書店) ●「庭は手入れをするもんだ」養老孟司(中央公論新社) ●「八重の桜」(NHK出版) ●「生ボケない、寝たきりにならない方法」大淵修一(学研パブリッシング) ●「睡眠障害で眠れない夜の不安をみるみる解消する200%の基本ワザ」井上雄一(日東書院本社) ●「冬の本」北條一浩(夏葉社) ほか。



スポーツ振興課新聞

参加者募集!

開催日時 毎週金曜日19時~22時

場所 文化体育館

準備物 運動できる服装、体育館シューズ ※ラケット・ボールは準備します。

参加料 1回300円

人気急上昇♪ ネットが低くて難しい! 家族で・友だちと・誰でも歓迎

運動不足の解消と、体力づくり・健康づくりのために、いっしょに楽しみましょう。

# はじめませんか? スポンジテニス

【申込・問い合わせ】スポーツ振興課 ☎0978-63-5558

## 杵築市の憲法をつくる

杵築市自治基本条例制定については、市民ワーキンググループ会議終了後、市職員係長級による研究チームによる協議、市長ら管理職級による検討委員会における協議が行われ、去る12月27日(木)市議や学識委員らからなる「自治基本条例審議会」が開催され、条例案が市長より諮問されました。(審議会委員/末光日出男、綿末しのぶ、加来喬、小川英利、岩尾展之、本田知典、神田毅、宇都宮八重子) ※敬称略

諮問された条例案は、前文と24条から構成されており、条例は5つの章(総則、市民の権利と責務、行政の役割と責務、議会・議員の役割と責務、連携と協力、改正等)で構成されています。

第2回審議会(1月16日)において条例に関する集中審議を、第3回審議会(1月21日)において最終審議を経て条例案が完成、以下の期間、市民よりパブリック

【お問い合わせ】  
 総務課行政・法規係(電話 0978-62-3131)

コメントを実施しています。資料の閲覧場所：総務課、山香振興課、大田振興課、各地区公民館

閲覧及び意見募集期間：2月14日(木)まで※当日必着  
 応募方法：インターネット(市ホームページに掲載)、郵送(〒873-0001 杵築市大字杵築377番地 1 杵築市役所総務課宛)、ファックス(0978-62-3293)

注意：電話による意見は受け付けません/できるだけ住所、氏名、電話番号をご記入ください/頂いた個人情報ほかの目的には使用しません。

