

通いの場再開における 新型コロナウイルス感染拡大防止の注意事項

1、参加者へのお願い

①自宅で体温を測りましょう

- ・咳・発熱などの風邪症状、
体調不良時は参加をやめましょう



②水分を持参しましょう

- ・感染予防のため、自分の水筒などで水分補給しましょう
- ・熱中症予防のため、こまめに水分補給をしましょう



③ハンカチやタオルを持参しましょう

- ・トイレや流し台などの共有タオルやジェットタオルは
使用しないようにしましょう
- ・手洗い後はしっかりと水気をとりましょう



④マスクの着用、咳エチケットをしましょう

- ・感染症対策の協力をしましょう※
ただし、体操などの運動をする時は、換気を十分に行ったうえでマスクを外して体を動かしましょう

⑤正しい手洗いをしましょう※

- ・会場に来たら、一番に手を洗いましょう
- ・トイレに行ったら、必ず手洗いをしましょう
- ・帰宅後もすぐに手洗いをしましょう



※ 別紙「感染症対策へのご協力をお願いします」参照

通いの場再開における 新型コロナウイルス感染拡大防止の注意事項

2、衛生管理の徹底

- ①入口にアルコール消毒液の設置、手洗い場に石鹸を設置し、人が触れる場所は清掃、除菌をしましょう



- ②共有タオルはしまい、ジェットタオルの使用を中止しましょう
・トイレや流し台などの確認をしましょう

- ③十分な空間を開けた座席配置にしましょう
・できれば2m、最低1mの間隔をあけましょう
・出来るだけ互い違いに座るようにしましょう



- ④茶話会などをする場合は、
茶菓子は個別包装のものにしましょう



- ⑤参加者の把握をしましょう
・その日の参加者を把握して、もし感染者が出た場合に、参加者全員に連絡がとれる体制を整えておきましょう



3、換気の実施、会場滞在時間の短縮

- ①常時もしくは定期的な換気をしましょう
・1時間に2回は必ず換気をしましょう(エアコン利用時も同様)

- ②滞在時間を短縮しましょう