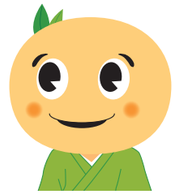
杵築っ子 いきいきカレンダー



1
朝ごはん 毎日食べる子 元気な子

朝ごはんは、一日の元気の源です。毎日のリズムを作ります。しっかり噛むと脳も目覚めます。そして、ゆとりをもって登校しましょう。

2
一秒の幸せ 「おはよう。」「ありがとう。」「ごめんなさい。」

「おはよう。」「ありがとう。」や「ごめんなさい。」って言えるようでなかなか言えません。言葉に出して相手に伝えるとお互いが分かり合い、幸せな気分になります。

3
杵築大好き 自然がいっぱい ～きれいな海 澄んだ空 深い緑の山～

穏やかな自然に囲まれた杵築。これってすごくありがたく、ぜいたくな環境ですね。

4
いけないことはいけないと やめる勇気も とめる勇気も

いけないことはいけないと自分自身や友だちをとめるには勇気が必要です。その一歩が大切です。

5
描けていますか？ 将来の夢・希望

みなさんの未来は無限に広がっています。夢や強い希望があるからこそ「今」をがんばれます。追い続けていればいつか叶うはずです。

6
思いやろう つぎに使う 人のこと

次の人が使うことを考えて、履いたスリッパや使った道具の向きを直したり元の場所に戻したり……。そんな心遣いができる人になりたいものですね。

7
メールより 顔を合わせて 話そうよ

メールは便利ですね。でも、顔を合わせて自分の声で話すとお互いの思いが広がります。

8
学ぼう 杵築の伝統・文化・観光・美味

カブトガニ、武家屋敷、山香米、杵築牛、山香牛、きつきみかん、白鷺神社のどぶろく祭り……あなたは「杵築」と聞いて何を思い浮かべますか？

9
行動は 「はい。」と素直に 気持ちよく

同じことをするにしてもしぶしぶするより、気持ちよく「はい。」と言ってしてみませんか？互いにいい気持ちになるはずです。

10
つらいとき 相談しよう 周りの人に

生きていると時としてつらいこともあります。そんな時、一人で悩まず、だれかに思い切って声をかけてみましょう。きっと心が軽くなりますよ。

11
誕生日 生まれた日のこと 聞いてみよう

あなたが生まれた日、家族のみんながどれだけ喜んでくれたか……。誕生日にはアルバムを開きながら聞いてみてください。

12
テレビとゲーム スイッチオフで家族と会話 「今日、何あった？」

時にはテレビやゲーム機のスイッチを切って、家族でゆっくり話してみませんか？近頃あった楽しかったこと、悔しかったこと……家族の絆がぐっと深まります。

13
言えていますか？ 「お先にどうぞ。」の 思いやり

忙しい現代だからこそ心にゆとりをもちたいもの。「お先にどうぞ。」「この席どうぞ。」と譲り合えるやさしさってすてきですね。

14
知っている？杵築の民話 ～地蔵も 竜も カッパもいるよ～

杵築にはたくさんの民話が残されています。そんな昔の言い伝えを知ってほしいと思います。

15
捨てるの待って！ まだまだ使えるかも しれない

現代は物にあふれ「もったいない」精神を忘れがち。捨てる前にもう一度考えてください。

16
守られて 地域の人へ 感謝の心

朝の登校指導、放課後の見守り……みなさんは地域のたくさんの方に見守られています。感謝の心で元気よく挨拶しましょう。

17
外遊び 心も体も 元気な杵築っ子

友だちをさそって外に出て、日の光をいっぱい浴びて遊びましょう。心も体も元気になります。

18
学んでみよう 試してみよう 昔の人の知恵

手作りの梅干しや漬け物は体を元気にし、しょうが湯は体を温めます。昔の人の知恵はすばらしい。やってみると思いのほか楽しい発見があるものです。

19
「大丈夫。」 その一言で 元気な笑顔

いろんな不安や心配事、でもそばにいる誰かが「大丈夫。」って言ってくれるだけで、なんだか勇気がわいてきます。

20
杵築の偉人も 「やってみよう」が スタートだ

私たちの杵築市から学問・政治・経済などの先駆者がたくさん生まれています。あなたもいろいろなことに自分から挑戦してみましょう。

21
あなたの思いを 聴くことで わたしの 世界も広がります

思いを言葉にすることを心がけましょう。思いをきき合うことがお互いを尊重し合う一番の近道。そうすることで世界が広がっていきます。

22
ゴミの分別 地球を守る 第一歩

ゴミの分別、そんな行動が地球を守り、自分のためにもなるのです。

23
約束を 守れば みんなの笑顔咲く

「まっていいか」という軽い気持ちが多くの人に迷惑をかけることもあります。目の前の人や物を大切にする気持ちが、共に生きる社会には必要です。

24
その言葉 あなたの心を 映してる

言葉は生き物。人を優しく包むこともあれば深く傷つけることも……。今、あなたが使った言葉、あなたの人柄があらわれます。

25
あいさつは 「あなた」と「わたし」を つなぎます

自分から明るく元気な挨拶をしてみませんか？友達の輪が広がりますよ。

26
一緒に笑える 一緒に泣ける 大切な友

大切な友は一生の宝です。夢を語り合いながら一緒に成長していきましょう。

27
一掃き 一拭き わたしの心も きれいにします

ていねいに心をこめて掃除をすると、心もなんだか落ち着きます。

28
マナーを守って いい気持ち 時・場所・目的

ちょっと立ち止まって、時・場所・目的に合っているか考えましょう。きっと気持ちよく過ごせます。

29
読書という タイムマシンで 本の旅

本ってすてきです。いろんな時代やいろんな世界に行って、いろんなことを楽しめます。さあ、本のページをめくってみましょう。

30
いつまでも 心の支え ふるさと杵築

将来、杵築を離れることもあるでしょう。ふるさとの思い出を支えに頑張ってほしいです。

31
「いただきます」 感謝の気持ち 忘れずに

自然の恵み、作ってくれた人、「いただきます。」にたくさんの感謝をこめて食べましょう。