

コンチネンスサロン杵築 山香講座

開催日
2024.7.16

コンチネンス（排泄）の問題は今や数千万人が抱えている問題だとも言われます。人には相談しにくい問題ゆえに受診が遅れて大きな病気に繋がってしまいます。

このサロンでは、コンチネンスについての悩みを伺い、専門家からの適切な助言や対処法を受けてより質の高い健康につなげたいと考えています。

メインテーマ「人生100年時代の排泄管理」

MENU

1



「病気を予防し、
介護がいらない地域社会をめざして」

講師：小野隆司先生
杵築市立山香病院院長

2



「高齢者に多い排泄障害
過活動膀胱、前立腺肥大症」

講師：藤井猛先生
杵築市立山香病院泌尿器科部長

3



「筋力強化と骨盤底筋体操」

講師：篠原美穂先生
杵築市立山香病院リハビリテーション科科长

●主 催 コンチネンスサロン杵築
●共 催 杵築市立山香病院
【コンチネンスサロン杵築】
佐藤和子(090-8677-3054)
クリスティ美保子(090-5926-2441)
杵築市立山香病院 事務室 (0977-75-1234)

【イベント情報】
日時：令和6年7月16日（火曜日）
14時30分～16時30分
場所：杵築市役所 山香庁舎2階大会議室
※申込不要です。ご自由に参加できます。